

Kaikki ehdokkaat Vuoden vapaaehtoiseksi 2014

Ehdokkaat on järjestetty paikkakunnan ja sukunimen alkukirjaimen mukaan.

AKAA

Kuismanen, Elise

Elise Kuismanen on potilasasiamiehen työnsä ohella ollut avainroolissa muun muassa Viialan SPR:n toiminnan uudelleen käynnistämässä ja toiminnassa usean vuoden ajan, VAPEPAN toiminnassa, perustamassa Suomen Albinismiyhdistystä vertaistueksi albinismia sairastaville ja heidän omaisilleen, erilaisissa luottamustehtävissä julkisella sektorilla ja omaishoitajana lapselleen, mutta hämmästyttävän meriitti lienee se, että viime talvena hän omakätisesti ja käytännössä yksin toteutti keräyksen, jossa lomamatkan yhteydessä toimitettiin Gambian paikalliselle Albinismiyhdistykselle tuhansien eurojen edestä albinismissa tarpeellisia vaatteita ja välineitä, kuten aurinkolaseja ja -rasvaa sekä näkövammaisten apuvälineitä. Tarvikkeet tulivat niin yksityishenkilöiltä ja joukolta yrityksiä kuin Elisen omasta takaa. Paikan päällä hän vielä osti ja lahjoitti yhdistykselle tietokoneen, että he saavat toimintaansa aktivoitua ja lisättyä albinismitietoutta maassa. Hän lähetti tarvikkeita lisäksi ainakin Tansanian ja Senegalin Albinismiyhdistyksille. Albinismiin liittyy nimittäin useimmiten näkövamma ja toisaalta äärimmäinen auringossa palaminen - molemmat asioita, jotka Gambian kaltaisessa köyhässä ja hyvin aurinkoisessa maassa ovat albinismista kärsiville hyvin haitallisia. Tänä syksynä hän on lisäksi saanut Tansanian vielä huonommassa osassa oleville albinoille järjestettyä apua pohjoismaisen yhteistyöjärjestön kautta. Minusta tämä on ollut hieno osoitus yksittäisen ihmisen pyyteettömän vapaaehtoistyön tehokkuudesta ja toisaalta Elisen sinnikkyydestä.

Laaki, Sari

Sari Laaki on ”sektorisiltojen” rakentaja, vaatimaton vapaaehtoistoiminnan johtaja, sen edustava sanansaattaja. Sari on monipuolinen järjestötoimija, sosiaalialan vahva osaaja sekä kulttuuri- ja nuorisoalojen vaikuttaja. Tuomme Sarin esille vapaaehtoisverkostomme vetäjänä. Valtakunnalliset verkostot ovat hänen taustanaan, mutta me tunnemme hänet vanhempainyhdistystoiminnasta, jossa Sari on 20 vuotta vaikuttanut. Lapsemme kävivät jo peruskoulunsa, joten jatkamme Akaan vanhempienverkostona, joka on Suomen Vanhempainliiton alueyhdistys. Toimintamme on vapaaehtoistoimintaa lasten ja nuorten hyvinvoinnin tueksi. Nuorison toiveesta kehitimme heidän kanssaan Akaassa uuden, lauantai-iltoina vapaaehtoisvoimin valvotun nuorisokahvilatoiminnan, jolla alkoi jo seitsemäs kausi, eli toimintaamme tarvitaan. Sari on ollut alusta lähtien pysyvä ja kokoava voima, joka tuntee verkostonsa ja kumppanit - saaden ne toimimaan yhdessä. Vapaaehtoistoiminta on suunnannut myös Sarin työuran nuorisoalalle, mitä voi nyt myös kehittää.

Mantela, Ritva

Ritva Mantela on pitkäaikainen vapaaehtoinen, joka valoisuudellaan, ehtymättömällä tarmollaan ja periksiantamattomuudellaan luo ympärilleen iloa, toivoa ja suurta innostuneisuutta. Hän tekee monipuolista työtä mielenterveysomaisten hyvinvoinnin edistämiseksi niin paikallisesti, valtakunnallisesti kuin kansainvälisestikin. Ritva toimii muun muassa omaisten Prospect-vertaisryhmätoiminnan ohjaajana, kouluttajana ja kehittäjänä. Hän toimii myös Omaiset mielenterveystyön tukena Tampere ry:n puheenjohtajana ja Mielenterveysomaisten keskusliiton hallituksen jäsenenä. Ritva on aina valmis myös

osallistumaan omaisten hyvinvoinnin puolesta puhumiseen erilaissa tilaisuuksissa, tapahtumissa ja messuilla.

ESPOO

Hyttinen, Anneli

Anneli Hyttinen aloitti vapaaehtoisena kesäkuussa 2013 Potilastukipiste OLKAssa, Meilahden tornisairaalassa. OLKAN toiminta oli alkanut kaksi kuukautta aiemmin ja oli vielä tuolloin pilotointivaiheessa. Annelin aktiivinen ja ennakkoluuloton asenne on auttanut vapaaehtoistehtävien kehittämisessä. Hän edistää yhteistyötä potilasyhdistyksen ja erikoissairaanhoidon välillä. Anneli tukee OLKAssa käyviä potilaita ja läheisiä yli sairausrajojen. Tämän lisäksi hän toimii vertaistukihenkilönä ja juttukaverina Meilahden ja Jorvin sairaaloiden sydänosastoilla. Anneli kohtaa potilaat ystävällisesti ja avoimesti ja on aina valmis uusiin haasteisiin.

Sailo, Marja

Marja Sailo on toiminut osastollamme jo vuosia asukasystävänä oman äitinsä poismenon jälkeen. Hän on ollut

ystävänä useammalle asukkaalle aivan heidän elämänsä loppuun saakka, ollut vierellä myös viimeisinä hetkinä, tarjoten turvaa ja läheisyyttä. Marjan tullessa osastolle on kuin aurinko saapuisi: hän ottaa kaikki asukkaat huomioon, jaksaa jutella ja vaihtaa kuulumisia, käy kävelyillä asukasystävänsä kanssa, lukee kirjaa ja keskustelee asioista, joista asukas haluaa keskustella tai vain istuu vierellä ja on läsnä. Pitkäaikaisosastolla vapaaehtoisena olo ei aina ole helppoa, mutta Marja on omaksunut tämän roolinsa hyvin. Hänestä on tullut tärkeä osa yhteisöämme.

HATTULA

Sipola, Mari

Mari Sipola on meidän eli ÄIMÄ ry:n (Äidit irti synnytyshuoneesta) vertaistukiäiti. Marin ja muiden vertaistukiäittemme työ ei ole ihan helppoa. Minä uskon ja tiedän, että Mari osaa valita oikeat sanat rohkaistakseen ja tukeakseen tällaista äitiä. Mari vetää kahta vertaistukiryhmää - Hämeenlinnassa ja Riihimäellä. Hän valmistele tapaamiset ja tiedottaa niistä aktiivisesti. ÄIMÄ ry:llä on useita vertaistukiryhmiä ympäri Suomen. Silloin tällöin Mari paikkaa myös vertaistukipuhelimesta. Valtakunnalliseen puhelimeen soittavat niin äidit, isät kuin isovanhemmatkin. Mari toimii vertaistukiäitien yhteyshenkilönä, joka auttaa ja neuvoa muita vertaistukiäitejä. Mari on monesti mukana jäsentapahtumissamme vastaavana henkilönä, ja messuilla emäntänä. Hän luennoi sairaudesta erilaisissa tilaisuuksissa. Hän toimii myös yhdistyksemme hallituksessa ja tuo sinne hyviä ajatuksia ja ideoita. Ihailen Maria, joka jaksaa ajaa pitkiin kokouksiimme Helsinkiin Hattulasta asti. Minusta juuri sellaiset ihmiset kuin Mari ovat yhdistyksemme sydän ja keuhkot. En ymmärrä, miten meidän Mari saa kaiken aina järjestymään – hänellähän on kuitenkin kotona kolme lasta! Mari tahtoo tehdä itse. Monet sanat ovat tavallisia, niin tavallisia että ne tuntuvat itsestäänselvyyksiltä. Kaikesta sydämestäni sanon kuitenkin: KIITOS meidän Mari, ja samalla muutkin vertaistukiäitimme!

HEINOLA

Jetsu, Tuula

Tuula Jetsu toimii aktiivisesti Heinolan Eläkeläiset ry:ssä muun muassa kuoron ja lauluryhmän vetäjänä. Kuoro ja lauluryhmä esiintyvät eläkeläistilaisuuksien lisäksi vanhainkodeissa, erilaisissa tilaisuuksissa, sekä sketsiryhmän esiintymisissä. Hän toimii myös Jyränkölän kansalaisopiston vapaaehtoistyöntekijänä, laulattajana ja vetäjänä. Lisäksi Tuula opastaa toisia ja tekee itse paljon käsitöitä, leipoo pitoihin ja tilaisuuksiin jne. Hänen toimintansa ulottuu laajemmalle kuin yhdistyksemme tilaisuuksiin. Vaatimattomana luonteeltaan hän ei tule useinkaan esille, mutta tekee kyllä arvokasta työtä kansalaisten - etupäässä vanhusten keskuudessa ja kulttuurin alalla.

Peltola, Kalevi

Kalevi Peltola on vuodesta 1985 johtanut Heinola-seuraa ja tehnyt siinä työtä Heinolan hyväksi 24 tuntia vuorokaudessa. Opetusneuvos Peltola on käynnistänyt Heinolan unikeon valinnan ja Vanhan ajan joulutapahtuman. Hänen johdolla seura on julkaissut kuusi kotiseutukirjaa. Peltola on ollut myös mukana järjestämässä Heinolan kaupungin juhlavuosia - viimeksi tänä vuonna 175-vuotisjuhluvuotta. Hän on myös Heinolan Kaupunkisydän ry:n hallituksen jäsen ja yksi sen kantavista voimista.

HELSINKI

Aalto, Kari

Kari Aalto (ja Sami Helle) olivat Suomen ensimmäiset kehitysvammaiset henkilöt, jotka tekivät kansalaisaloitteen. Aloite toi esiin kilpailuttamisenettelyn epäoikeudenmukaiset piirteet kehitysvammaisten kohtelussa ja kehitysvammaisten palveluissa. Aloite sai paljon julkisuutta ja on osaltaan vaikuttanut muodostettavaan lainsäädäntöön ja rohkaissut muita kehitysvammaisia tuomaan omia mielipiteitään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Kampanjaan osallistui Karin (ja Samin) lisäksi useita vapaaehtoisia, jotka keräsivät nimiä aloitteeseen eri puolilla Suomea. Kari (ja Sami) ovat myös perustaneet Radio Valon, joka tukee kehitysvammaisten mediatoimintaa Suomessa. Sami Helle (ja Kari Aalto) olivat ensimmäiset kehitysvammaiset henkilöt, jotka tekivät parlamentaarisen demokratian aikana kansalaisaloitteen. Kansalaisaloitteen sisältönä oli irrottaa kehitysvammaisten henkilöiden palvelujen järjestäminen hankintalain kilpailuttamissäännösten piiristä. Vihreiden eduskuntaryhmän puheenjohtaja Outi Alanko-Kahiluoto sanoi Eduskunnan Pikkuparlamentissa aloitteeseen liittyneessä tilaisuudessa, että Sami Helteen (ja Kari Aallon) kansalaisaloite on suomalaisen

demokratian historiaa. Tähän kansalaisaloitteeseen he ja heidän ystävänsä keräsivät yli 6000 allekirjoitusta, mikä on myös merkittävä tulos. He keräsivät näitä nimiä varsinkin Helsingissä kadulla sekä erilaisissa tilaisuuksissa ja saivat asialle näkyvyyttä. Sami Helle on toiminut aktiivisesti kehitysvammaisten henkilöiden omassa Me Itse -yhdistyksessä sen perustamisesta lähtien eli vuodesta 1999 alkaen mm. hallituksen jäsenenä. Sami Helle osallistui jo sitä ennen Kehitysvammaisten Tukiliiton kumppanuusprojektiin, jonka seurauksena em. yhdistys perustettiin. Kumpikin heistä on ollut aktiivinen Helsingin paikallisyhdistyksessä. Sami Helle (ja Kari Aalto) ovat erinomaisia esimerkkejä ihmisistä, jotka ovat valmiita toimimaan tärkeäksi katsomiensa asioiden puolesta ja saavat siihen myös muita mukaan. Kumpikin heistä on opiskellut aktiivisesti musiikkia ja laulujen tekemistä, Kari Aalto myös sanoittamista. He ovat Pertti Kurikan Nimipäivät-punkyhtyeen alkuperäisiä jäseniä sekä niittäneet merkittävää kansallista ja kansainvälistä mainetta.

Ahonen, Tuula-Maria

Tuula-Maria Ahonen on toimittaja, sosiaalipsykologi ja Roska päivässä -liikkeen perustaja. Hän on tehnyt jo 14 vuoden ajan uraauurtavaa ja hienoa vapaaehtoistyötä roskaamisen ennaltaehkäisyä eteen luovin keinoin. Kärkituotteena on ollut muun muassa tyhjien diabetesmittareiden liuskapurkkien kierrätys tupakoitsijoiden miniroskiksiksi. Hän on ”tuunannut” ja koristellut roskiksia. Ahonen on saanut paljon jo kansainvälistäkin huomiota ja hyvä työ jatkuu.

Arponen, Ari-Pekka

Ari-Pekka Arponen on suorittanut Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepa-sukelluskouluttajakurssin vuonna 2005, jonka jälkeen hän on toiminut aktiivisena Vapepa-sukeltajana oman seuransa Vapepa-hälytysryhmässä sekä kouluttajana Sukeltajaliiton alueellisesti tai valtakunnallisesti järjestämällä Vapepa-sukelluskursseilla. Koulutetuilla Vapepa-sukeltajilla on valmiudet toimia viranomaisten ja muiden apua tarvitsevien apuna erilaisissa vedenalaisissa etsintätehtävissä. Vuoden 2014 alusta lähtien Arponen on toiminut Sukeltajaliiton Vapepa-työryhmän puheenjohtajana. Arponen on lyhyessä ajassa saanut Vapepa-sukellustoiminnan kovaan kasvuun: Vapepa-sukelluskursseja on järjestetty vuoden 2014 aikana ennätysmäärä, samoin yhteistoimintaharjoituksia eri puolilla Suomea. Vapepa-sukelluskoulutusmateriaalin päivistytyö on aloitettu, samoin työskentely viranomaissuhteiden kehittämiseksi. Vapepa-sukellustoiminnan lisäksi Arponen on aktiivinen DAN-ensiapukouluttaja ja on toiminut laitesukelluskouluttajana jo 1990-luvulta lähtien. Ari-Pekka Arponen on toiminut sukellusseura Nousu ry:n aktiivisena kouluttajana vuodesta 1998 lähtien. Hän on myös toiminut seuran hallituksen varapuheenjohtajana sekä koulutusvastaavana. Arponen toiminta kouluttajana on ollut esimerkillistä ja hän on vuosien varrella hankkinut lisäkoulutusta sekä pitänyt taitojaan yllä erittäin aktiivisella sukeltamisella. Arponen on sukellusseura Nousun kunniajäsen ja palkittu myös Sukeltajaliiton pronssisella ansiomerkillä.

Berner, Anne

Anne Berner päätti tehdä aloitteen Uuden Lastensairaalan rakentamiseksi. Nyt on kuoppaa jo kaivettu, ja ollaan huimasti etuajassa. Bernerin tavoite (30 miljoonaa euroa) saatiin kokoon ennätysajassa ja tulemme saamaan maailman parhaan lastensairaalan. Siitä kiitos Anne Bernerille, joka täysin vapaaehtoisesti tähän ryhtyi!

Collan, Piia

Piia Collan on toiminut Mannerheimin Lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelimesta ainakin vuoden. Hän ansaitsi Vuoden vapaaehtoinen -tittelin, koska hän jaksaa auttaa ja kannustaa, ymmärtää sekä kuunnella ympärillään olevia myös lasten ja nuorten puhelimen ulkopuolella, kuten esimerkiksi muissakin järjestöissä kirjoittamalla blogia ja vastaamalla perheasioita koskeviin kysymyksiin muun muassa Facebookissa. Collan edustaa ihanteellista kansalaista, sillä hänelle ei riitä vain oman hyvinvoinnin ylläpitäminen: hän tekee jatkuvasti asioita ympärillä olevien ihmisten ja yleisen hyvinvoinnin parantamiseksi. Collan tietää ja ymmärtää, että pienet asiat ja teot luovat pohjan suurempien asioiden muuttamiselle. Hänen tytärpuolenaan olen nähnyt, että Piialle vapaaehtoistyö ei ole työ, vaan elämäntapa, ja hänen esimerkkiä seuratakseni haluan myös itse olla tulevaisuudessa vahvasti mukana vapaaehtoistyössä.

Eräkorpi, Heli

Heli Eräkorpi on Naisten Valmiusliiton vt. pääsihteeri, ja oman työnsä ohella ja vapaaehtoisena vetää sitä utterasti. Liiton tarkoituksena on kehittää naisten turvallisuuteen ja varautumiseen liittyviä valmiuksia

koulutuksen kautta sekä lisätä naisten mahdollisuuksia toimia poikkeusoloissa yhteiskunnan hyväksi. Liiton toiminta ei ole sotilaallista. Pääsihteerin työn lisäksi Heli toimi keväällä 2014 johtajana valtakunnallisessa naisille suunnatussa kokonaisturvallisuutta lisäävässä HELENE 2014 -harjoituksessa. Harjoitus keräsi yli 300 naista Raaseporiin ja siellä koulutettiin naisia mm. öljyntorjunnassa, johtamistaidoissa, kyberturvallisuudessa, itsepuolustuksessa, liikenneturvallisuudessa ja maastotaidoissa. Heli Eräkorpi on pitkän linjan vapaaehtoistoimija ja ennen pääsihteerin työtään hän toimi pitkään Helsingin alueneuvottelukunnassa puheenjohtajana ja aiemmin toimijana.

Hadley, Jonathan

Jonathan Hadley on toiminut pääkaupunkiseutulaisen Empire Cricket Clubin jäsenenä ja puheenjohtajana useita vuosia. Hän on aikaa ja vaivaa säästämättä mahdollistanut kerhon harjoituksia ja pelejä esimerkiksi järjestämällä niitä ja keräämällä omatoimisesti varoja klubin toimintaan. Klubissa harjoitellaan viikoittain ja pelataan suomalaisessa krikettisarjassa. Klubi kokoaa yhteen ennen kaikkea maahanmuuttajataustaisia henkilöitä (pääosin miehiä) monesta eri kulttuurista ja tarjoaa heille mielekkään sosiaalisen yhteisön. Mukana on myös muutama kantasuomalainen jäsen, ja krikettisarjassa pelaa ainakin yksi suomalainen joukkue. Klubi auttaa osaltaan maahanmuuttajamiesten kotoutumista Suomeen ja ehkäisee maahanmuuton psykososiaalisia riskejä, kuten yksinäisyyttä ja mielenterveysongelmia. Ehdotan Jonathania vuoden vapaaehtoiseksi antaumuksellisenä vapaaehtoistyön tekijänä, joka edesauttaa vielä varsin tuntemattoman maailmanluokan urheilun ja sen harrastajien juurtumista Suomeen.

Jaatinen, Ulla

Ulla Jaatinen toimii vapaaehtoisena Munkkiniemen palvelutalossa. Hän vierailee palvelutalossa säännöllisesti useana päivänä viikossa. Ulla käy pitämässä seuraa palvelutalon asukkaiden luona, kuuntelemassa heitä tai vaikka laulamassa. Hän kokee omien sanojensa mukaan tärkeäksi käydä vierailulla henkilöiden luona, joilla muutoin saattaa olla vähäiset sosiaaliset kontaktit tai jotka eivät lähde helposti mukaan muuhun ryhmätoimintaan. Ulla tiedustelee aina saapuessaan palvelutalon henkilökunnalta, kenen luo hän voisi juuri tänään mennä vierailulle. Ullalla lähtee nyt käyntiin neljäs vuosi vapaaehtoistoiminnassa Munkkiniemen palvelutalossa. On hienoa, että hän on sitoutunut toimintaan ja näin ollen myös tuttu hahmo palvelutalon arjessa. Ulla on mielestämme vapaaehtoistoiminnan lähettiläs, koska hän tuottaa läsnäolollaan hyvää mieltä juuri sellaisille henkilöille, jotka sitä mahdollisesti eniten kaipaavat. Ullan kaltaisia henkilöitä kaivattaisiin ikääntyneiden pariin yhä enemmän - pitämään kädestä kiinni ja olemaan läsnä. Kiitos Ulla, että olet mukana toiminnassa!

Jokinen, Päivi Sinikka

Päivi Jokinen ansaitsee Vuoden vapaaehtoisen arvonimen, koska hän on tehnyt jo vuodesta 1981 vapaaehtoistyötä Helsingin Kuuloyhdistys ry:n eri toimintasektoreilla monenlaisin keinoin, kuten retkiä järjestämällä ja kerhonvetäjänä. Viimeisen kymmenen vuoden aikana erityisesti ikähuonokkuloisten palvelun parissa ja palvelun kohdistuessa kaikkiin tarvitseviin - ei siis pelkästään ko. yhdistyksen jäseniin. Ikähuonokkuloisten ongelmiin on ollut kasvavaa kysyntää muun muassa suurten ikäluokkien ikääntyessä ja kuulovaikeuksia kokiessa. Tämä aiheuttaa helposti eristäytymistä ja syrjäytymistä, joiden estämiseksi Päivi Jokinen on johtavana henkilönä toiminut kuulolähipalvelussa. Kuulolähipalvelussa hän on auttanut monin eri tavoin palvelua tarvitsevaa henkilöä, myös kotikäynnin: hän on muun muassa mennyt tutkimaan sitä, miksi henkilön kuulokoje temppuilee, ollut mukana henkilön apuna korvalääkärin luona tai kuulotutkimuksissa ja niin edelleen. Päivi Jokinen on myös käynyt luennoimassa ja kertomassa monissa

palvelutaloissa, eläkekerhoissa, marttakerhoissa, omaishoitajakerhoissa yms. kuulon merkityksestä, kuulokojeen huollosta ja kommunikaatiosta sekä vammaisten oikeuksista ja osallistunut useisiin erilaisiin projekteihin niin Uudenmaan kuuloapiirin kuin kattojärjestö Kuuloliiton puitteissa.

Juntunen, Juuso

Juuso Juntunen on toiminut Oulunkylän sotaveteraanien kuntoutussairaalassa vapaaehtoistyössä vuonna 2013. Hän lauloi kansanlauluja, piti veteraaneille seuraa, auttoi ja kuunteli heitä. Hän on saanut sieltä paljon kiitosta. Veteraanit ja henkilökunta ovat arvostaneet Juuson työtä kovasti. Hän on ollut työssään hyvin nöyrä, avulias, reipas ja muita kuunteleva. Juuso on innostunut etenkin veteraaneihin liittyvistä vapaaehtoistöistä ja jatkaa samaa linjaa myös jatkossa.

Kulmanen, Eeva

Eeva Kulmanen on toiminut vapaaehtoistyössä monin tavoin. Suurimman osan vapaaehtoistyöstään Eeva on tehnyt Helsingissä ja erityisesti Kallion alueella. Pisimmän vapaaehtoisuransa hän on tehnyt näkövammaisten parissa, Helsingin seurakuntayhtymän näkövammaistyössä. Eeva aloitti 1970-luvulla oppaana nuorten näkövammaisten parissa. Yhdessä on järjestetty leirejä, retkiä, porkkanamarkkinoita, myyjäisiä, vertaistoimintaa, lastenhoitorinkiä ja vaikka mitä. Hän käynnisti näkövammaisten tiistailenkit ja oli vuosia joka tiistai mukana toiminnassa. Lisäksi hän on ollut ja on mukana ainakin Kallion Kahvi-Kaisoissa, Tuomiokirkon valvojana, neulonut Namibian lapsille, ollut ohjaamassa seurakunnan kokkikerhoa, toiminut ehtoollisavustajana, partiolippukuntien leireillä, jalkapallojoukkueen taustajoukoissa, nuorten elokuvantekijöiden avustajana, harrastajateattereissa vapaaehtoisena, lukijaystävänä vanhainkodeissa, epävirallisena tukihenkilönä mielenterveyskuntoutujille. Viimeisimpänä tempauksena Eeva on innostanut verkostojaan osallistumaan Helsingin Seniorisäätiön säärystinkeräykseen. Tuloksena oli yli 400 paria säärystimä vanhuksille. Vapaaehtoistyö kuului myös hänen lapsuuteensa. Silloin pienessä kylässä tehtiin paljon töitä yhdessä. Postit jaettiin vuorotellen ja heinät kerättiin yhteisvoimin. En osaa edes luetella missä kaikessa hän on ollut mukana ja epäilen, muistaako Eeva itsekään. Vapaaehtoistyö on hänelle elämäntapa. "Rahaa en lahjoita, mutta muuten voin kyllä auttaa". Eevan esimerkki opettaa, että omalta asuinalueelta ja lähipiiristä löytyy monia vapaaehtoistehtäviä. Osallistuminen kannattaa, sillä kun antaa itsestään, saa myös paljon. Monet pitkäaikaiset ystävyysuhteet ovat syntyneet vapaaehtoisverkostojen kautta. Ehdotan Eevaa vuoden vapaaehtoiseksi, koska hän on kannustanut ja haastanut ihmisiä osallistumaan vapaaehtoistyöhön ja on onnistunut siinä hyvin. Hän on ollut vapaaehtoinen koko elämänsä ajan eikä aio lopettaa.

Kultapuro, Katariina

Katariina Kultapuro on jo pitkään ollut partiolainen ja on tähän mennessä ollut jo kuusi vuotta johtajana partiossa sekä sen lisäksi nyt 1,5 vuotta lippukunnan johtajana. Kata vetää omaa partioryhmäänsä, on lippukunnanjohtaja ja hoitaa lippukunnan asioita. Kata repeää aina joka suuntaan auttamaan muita, vaikka hänellä olisi myös itsellään paljon tekemistä. Kata on vetänyt johtajana ollessaan ainakin sudenpenturyhmää, eli siis 7–10-vuotiaita. Vaikka Kata onkin jo itsenäinen yrittäjä nuoresta iästään huolimatta, niin silti partiotoiminta ei ole kärsinyt Katan töiden takia. Kata on aivan mahtava ihminen ja varmasti myös muut lippukuntalaiset yhtyvät tähän mielipiteeseen. Kata tulee toimeen kaikkien kanssa - niin nuorempien kuin vanhempienkin - eikä Kata jätä ketään huomioimatta.

Laurimaa, Seija

Seija Laurimaa toimii tälläkin hetkellä kolmen eri organisaation vapaaehtoisena: Friskis&Svettis - urheiluseurassa liikunnanohjaajana, Walkers-kahvilassa nuorten tukihenkilönä sekä Alzheimer-yhdistyksessä vapaaehtoisena ulkoiluavustajana. Vapaaehtoistyötä Seija on tehnyt jo vuodesta 2002. Seija on aidosti sydämellään mukana kaikissa yhdistyksissä ja on aina erittäin positiivinen ja upea roolimalli meille nuoremmillekin. Seija osaa myös aina kohdata ihmisen lämmöllä - oli henkilön ikä tai tilanne mikä tahansa.

Lehti, Lea

Lea Lehti on toiminut aktiivisena vapaaehtoisena Kampin palvelukeskuksessa vuodesta 2000 alkaen. Hän aloitti ensin vapaaehtoistoiminnassa palvelukeskuksen ruokasalissa ruokasaliavustajana ja teki sittemmin myös muita ruokasaliavustajia hyödyttävän aloitteen siitä, että ruokasaliavustajat saavat lounaan työpäivänsä aikana. Lea on toiminut Kampin palvelukeskuksen vapaaehtoisvälityksen saattajana tarjoten saattoapuaan huonokuntoisille ikäihmisille silloin, kun heidän tulee päästä käymään esimerkiksi lääkärissä eikä saatavilla ole läheisten apua. Lea on ollut useana vuonna myös Pihlajasaaren kesäkahvio Wirkkulassa emännöimässä kuten myös apuna Kampin palvelukeskuksen sosiaalisessa kahviossa, Olkkarissa. Lea on toiminut palvelukeskusoppaana ohjaten uusia asiakkaita toimintaan mukaan. Lea oli Kampin palvelukeskuksen asiakasneuvoston jäsen kaksi toimintakautta peräkkäin - yhteensä neljä vuotta - edustaen asiakkaiden ääntä talon toimintaa suunniteltaessa ja vaikuttaen aktiivisesti palvelukeskuksen toiminnan kehittämiseen. Tuorein toimi palvelukeskuksessa on ollut retkitiimin toiminta, jossa hän on ollut mukana jo useita vuosia. Hän järjestää erilaisia retkiä osana kolmihenkistä vapaaehtoisten tiimiä ja matkoja palvelukeskuksen ikääntyneille asiakkaille, joiden oma toimintakyky ei välttämättä enää omatoimimatkailua salli. Lea toimii myös retkillä oppaana ja yhteyshenkilönä. Kun mietimme työyhteisössämme, ketä ehdotamme kaikista 210:stä vapaaehtoisestamme, oli Lean valinta kaikille ilmeinen. Lea on ollut pitkään mukana toiminnassamme ja hänellä on kokemusta monenlaisesta vapaaehtoistoiminnasta. Aktiivisuutensa lisäksi Lea toimii positiivisesti ja pyrkii luomaan ympärilleen positiivista ilmapiiriä. Konfliktitilanteissakin hän on sovittelua ja toisia kunnioittava. Lea itse

kuvasikin asennetaan vapaaehtoisena, että hänellä on aina kuunteleva korva asiakkaille ja että hän tekee vapaaehtoistyötä nöyrällä sydämellä. Lea on omalla esimerkillään mukana luomassa hyvää ilmapiiriä ja hän osaa hahmottaa palvelukeskuksen toiminnan kokonaisuutena, jossa sekä henkilökunta että vapaaehtoiset toimivat yhdessä. Kampin palvelukeskuksessa on päivittäin keskimäärin noin 1000 asiakasta ja henkilökunta koostuu yhdeksästä ohjaajasta, joten vapaaehtoisten panos palvelukeskuksen olemassaoloon on erittäin tärkeä.

Leppänen, Minna

Minna Leppänen on toiminut Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksessä aivokasvainpotilaiden tukihenkilönä jo seitsemän vuotta. Vertaistukitoiminta on yksi yhdistyksen keskeisistä toiminnoista ja vaativaa vapaaehtoistyötä, jota vapaaehtoiset tekevät palkatta. Minna toimii aktiivisesti myös jo vuodesta 1997 toimineessa avoimessa aivokasvainpotilaiden ja heidän läheistensä ryhmässä. Ryhmä on vuosien varrella osoittautunut erittäin tarpeelliseksi aivokasvainten aiheuttamien erityisongelmien takia ja tällä hetkellä ryhmän postituslistalle on ilmoittautunut jo yli 120 henkilöä. Ryhmäkokoontumisissa järjestetään asiantuntijaluentoja aiheesta, mutta tärkeällä sijalla on myös ryhmän tarjoama vertaistuki ja erilaiset virkistystapahtumat. Tämän kaiken osaltaan mahdollistavat Minnan kaltaiset vapaaehtoiset. Minna on myös rohkeasti esiintynyt omilla kasvoillaan tiedotusvälineissä antaen näin rohkaisevan esimerkin siitä, että sairaudesta huolimatta ihminen voi elää aktiivista elämää ja edistää tärkeitä asioita. Minnan

vapaaehtoistyö Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksessä sai jälleen uuden ulottuvuuden, kun hänet vuoden 2014 alusta valittiin yhdistyksen edustajiston jäseneksi.

Louneva, Anneli

Anneli Louneva on tehnyt työuransa Verohallinnossa ja HNMKY:llä. Vapaaehtoistyötä hän on tehnyt eri yhteisöissä vuosikymmeniä. Hän on esimerkillisen aktiivinen saaden aikaan paljon hyvää ja yhteisöllistä ilman euroja. Anneli on idearikas toimija monissa yhteisöissä vuosien ajan: Meilahden seurakuntaneuvoston, alue- ja vapaaehtoistyönvastuuryhmän ja Länsi-Pasilan aluetyöryhmän jäsenenä, HVSSY:n naistoimikunnassa, KD Naisten liittohallituksessa vuodesta 2014 alkaen ja Yhteinen Pasila - työryhmän aktiivina. Ryhmän tavoite on saada Pasila turvallisesti ja palvelevaksi. Anneli on Länsi-Pasilan naapuruispiirin ideoija ja sydän. Vastuuryhmän tavoitteena on yhdistää alueen kaikenikäiset asukkaat, toimijat, yhteisöt, päiväkodit, koulut, nuorisotalo ja seurakunta hyvän yhteistyön piiriin, jotta alue olisi turvallinen kotipaikka. Toiminta alkoi keväällä 2013 ja jatkuu vilkkaana. Naapuruispiiriin voi tulla yksin, perheenä tai yhteisönä. Toiminta on ilmaista yhteisöllisyyteen kutsuvaa toimintaa.

Möttönen, Kalevi

Kalevi Möttönen on tehnyt vapaaehtoistyötä elämänsä aikana tekemättä siitä suurta numeroa: mm. avustanut ihmisiä eri tavoin ja osallistunut tapahtumien järjestämiseen jne. Tällä hetkellä hän toimii mielenterveyskuntoutujan tukihenkilönä naapurin roolissa ja tekee erilaisia vapaaehtoiskeikkoja alueella asukasyhdistykselle, ohjaa neljää Naapuruispiiriä jne. Kalevi on ollut Naapuruispiiri-toimintamallin kehittämisessä työparina neljän vuoden ajan. Kalevin ja yhdyskuntatyön tiiviinä, kehittävänä yhteistyönä on luotu toimintamalli, josta Helsingin Sote-virasto on kiinnostunut, kun se yhdistää kuntalaisen ja viraston sekä myös mm. yhdistysten voimavarat ikäihmisten yksinäisyyden lievittämiseksi. Toimintamallissa perustetaan Naapuruispiirejä tavallisen ihmisen taidoilla kaupungin katvealueille, joissa asuu iäkkäitä, joille ei ole palveluita lähellä. Sillä on merkitystä, kun toimintakyky ei enää riitä kotoa kauemmaksi lähtemiseen. Kalevi on ollut ruohonjuuritason kehittäjä ja innostanut mallin eteenpäin levittämistä. Malli on alkanut levitä Herttoniemen alueelta - ensin Pasilaan ja nyt Laajasaloon, Tammisaloon, Kontulaan jne.

Pasanen, Marja-Liisa

Marja-Liisa Pasanen on toiminut Kustaankartanon Ystävät ry:n aktiivisena puuhanaisena Kustaankartanon monipuolisen palvelukeskuksen vanhainkotosastojen asukkaiden hyväksi jo lähes 20 vuoden ajan. Kustaankartano on Helsingin suurin vanhainkoti, jossa on nykyisin noin 440 asukasta. Ystävät ry on ilahduttanut Kustaankartanon asukkaita monella tapaa; jäsenet ovat toimineet asukkaiden ystävinä, keränneet talkoovoimin varoja erilaisiin asukkaita hyödyttäviin ja ilahduttaviin asioihin sekä järjestäneet yhdessä talon henkilökunnan kanssa virkistystapahtumia asukkaille. Marja-Liisa on ollut mukana kaikessa, missä Ystävät ry kokonaisuudessaankin. Hän on toiminut usean asukkaan omana ystävänä, ollut pitkään järjestön

luottamustehtävissä sekä ollut aina aktiivisesti järjestämässä tapahtumia. Nykyisin Marja-Liisa on Kustaankartanon Ystävät ry:n puheenjohtaja. Hänen vapaaehtoispanoksensa on tuonut suurta iloa lukuisille Kustaankartanon asukkaille.

Sanoussia Bawa Mohamed

Mohamed Sanoussia on ollut Suomen Pakolaisavun vapaaehtoinen loppuvuodesta 2012 lähtien. Hän on toiminut vapaaehtoisena pakolaistaustaisena kouluvierailijana, Tukiverkko-hankkeemme vertaistukiohjaajana, kouluttajana, juontajana sekä osallistunut joulutempaukseen. Mohamed on toiminnassa mukana suurella sydämellä ja hänellä on erityisen ainutlaatuinen tapa saada kontakti nuoriin, joille hän on jakanut omaa pakolaisuustarinaansa kouluvierailijana koskettavalla, mutta silti humoristisella tavalla. Mohamed on toiminut myös alaikäisten yksintulleiden turvapaikanhakijalasten kanssa toimivan Tukiverkko-hankkeemme vertaistukiohjaajana ja ollut nuorille tärkeänä roolimallina viikoittaisissa tapaamisissa sekä hankkeen retkillä ja leireillä. Edellisten lisäksi Mohamed on ollut mukana joulupukkina joulutempauksessamme, jossa pyrimme nostamaan esille aineetonta lahjaamme ja sen tarjoamia mahdollisuuksia kohdemaissamme. Syksyllä 2013 järjestämässämme hyväntekeväisyysklubi-illassa Mohamed toimi juontajana. Hän on myös ollut mukana kouluttamassa uusia pakolaistaustaisia ja ei-pakolaistaustaisia kouluvierailijoita sekä Nuoret maailmalle -nuoria. Hän on myös kertonut tarinaansa medialle. Mohamedissa on karismaa, joka jättää jälkensä hänet tavanneisiin ihmisiin ja hän on keskeinen osa Suomen Pakolaisavun vapaaehtoistoimintaa.

Tynkynniemi, Heli

Heli Tynkynniemi on työttömäksi jäätyään huolehtinut Kesäkoti Kallioniemen sosiaalisesta lomatoiminnasta käytännöllisesti katsoen ilman minkäänlaista korvausta. Kesäkoti Kallioniemi on ollut avoinna toukokuun puolivälistä syyskuun loppuun ja siellä on vietetty lomaviikkojen ohella monenlaisia tilaisuuksia. Kallioniemi on suojelukohde, joka ei kuitenkaan saa toimintaansa RAY-avustuksia. Varsinaisen lomakauden ulkopuolella hän kokoaa talkooporukoita kunnostamaan paikkoja ja pyörittää Kesäkoti Kallioniemen hallintoa yhdessä miehensä Rauno Tynkynniemen kanssa. Kesäkoti Kallioniemen talouden hoito ja markkinointi vaativat jatkuvia ponnistuksia varsinaisen sesongin ulkopuolella. Heli Tynkynniemi tekee ylläkuvatun ohella monenlaista vapaaehtoistyötä myös muissa järjestöissä ja yhteisöissä, mutta sosiaalisen lomakohteen pyörittäminen vapaaehtoistyönä on jotakin kaiken tavanomaisen ylittävää.

Von Knorring, Marianne

Marianne Von Knorring har varit aktiv i Luckan Integrations frivilligverksamhet i många år. Hon har fungerat som mentor åt nyinflyttade finländare i Luckans FIKA projekt. I FIKA ställer frivilliga upp som mentorer åt nyinflyttade personer i sex månaders tid. Hon har visat stort intresse för verksamheten och varit mentor åt tre kvinnor. Marianne är även aktiv i Kvinnliga Akademiker r.f. som med hjälp frivilligverksamhet driver en Vi läser tillsammans grupp på Luckan. Gruppen fungerar som ett språkstöd för nyinflyttade personer som vill lära sig svenska. Marianne var med och startade gruppen och fungerar även som koordinator. Förutom att Marianne har varit aktiv i Luckans frivilligverksamhet, är hon även en eldsjäl i andra organisationer. Hon är aktiv i bl.a. följande organisationer och verksamheter: Emmaus, Röda Korsets väntjänst, Helsingfors mission, Martarellerna, Helsingfors svenska Marthaförening, Fredsvännerna, Womento och Monika naiset.

Väisänen, Marjatta

Marjatta Väisänen on toiminut Pääkaupungin Turvakoti ry:n hallituksen aktiivisena jäsenenä vuodesta 1996 ja hallituksen puheenjohtajana vuodesta 2009. Yhdistyksen kaikki toiminta liittyy väkivaltatyön kenttään, joka on haastava osaamisalue. Toimintaympäristön haasteet ja asenteet värittävät toimintaa, johon kuuluvat kärjessä eteneminen ja heikommassa asemassa olevien puolustaminen. Marjatta Väisänen on pitkän luottamustehtävauransa aikana antanut kaikkensa henkilökohtaisen ja hankkimansa juristin ammatillisen osaamisensa yhdistyksen käyttöön. Hän on suhtautunut yhdistyksen perustehtäviin ja niiden

kehittämiseen vakavasti ja pitänyt asiaa aktiivisesti esillä kaikkialla, jossa hän varsin aktiivisena kansalaisena liikkuu. Hän on voimakas kansalaisjärjestötoiminnan puolestapuhuja, vaikuttamaan kehottava ja asioita edistävä henkilö. Eläköidyttyään muutama vuosi sitten Marjatta Väisäsen aktiivisuus on lisääntynyt entisestään. Hän on pystynyt ylläpitämään toiminnassaan aktiivisia yksilö-yhteisö-yhteiskuntatasoja ja sparraamaan sekä yhdistyksen toiminnanjohtajaa että luottamushenkilöitä. Häntä kuvaa vapaaehtoisena erinomaisesti se, ettei mikään vapaaehtoistehtävä ole hänelle liian pieni, vaatimaton tai merkityksetön kun siitä hyötyy todellinen avunsaaja, tarvitseva ihminen.

IISALMI

Savonen, Sanna

Sanna Savonen on ottanut avoimesti vastaan aivan uuden vapaaehtoistoiminnan muodon: nettivapaaehtoisuuden/-vertaisohjaajuuden. Tämä vapaaehtoisuuden muoto sopi hänelle erittäin hyvin sen joustavuuden takia, sillä vapaaehtoistehtäviä voi hoitaa omalta tietokoneelta käsin itselle sopivana ajankohtana. Nettivapaaehtoisuus oli mahdollisuus kytkeä vilkas arki omaan adoptiovanhemmuuteen. Sanna aloitti kouluttautumisen nettivapaaehtoisena toimimiseen syksyllä 2011 ja on toiminut Väestöliiton Perheaikaa.fi verkkopalvelussa vapaaehtoisena palvelun julkaisemisesta lähtien, eli alkuvuodesta 2012. Hän on toiminut aktiivisesti verkkopalvelussa ohjaten vertaiskeskusteluryhmiä muun muassa adoptiolasten vanhemmille chattien ja suljettujen keskusteluryhmien muodossa jo 2,5 vuotta. Sanna on ollut koko tämän ajan aktiivinen kehittämään ja kouluttamaan itseään nettivapaaehtoisena ja osallistunut Väestöliiton tarjoamiin jatkokoulutuksiin. Hän on myös jaksanut antaa ylläpitävälle organisaatiolle palautetta toiminnasta ja näin ollen kantanut kortensa kekoon tämän uuden vapaaehtoistyömuodon kehittämisessä.

ILOMANTSI

Jeskanen, Maija-Liisa

Maija-Liisa Jeskanen on pian 50 vuoden ajan tehnyt aktiivista, iloista ja järjestön toimintaa eteenpäin vievää vapaaehtoistyötä Marttajärjestössä Ilomantsin ja Pohjois-Karjalan alueella sekä Marttaliiton hallituksen jäsenenä. Hän on ollut merkittävä järjestöyhteistyön kehittäjä ja toteuttaja. Maija-Liisa on aina jaksanut kannustaa, tuoda iloa ja uusia ideoita järjestötyöhön. Hän on tehnyt myös pitkän kuntapäättäjärajan Ilomantsin kunnan valtuustossa, hallituksessa ja muissa luottamustoimissa.

INARI

Sirjola, Esko

Esko Sirjola on perustanut Inarin Luonnonystävät ry:n jo lähes 40 vuotta sitten, ja ollut siinä aktiivina, mm. puheenjohtajana ensimmäiset 20 vuotta ja viimeiset 10 vuotta rahastonhoitajana. Entisenä lukion biologian opettajana hän on vaikuttanut erittäin monen inarilaislapsen ja -nuoren luontosuhteen kehittymiseen. Erityisin kunnostautuminen hänellä on ollut varojen keruu. Hän on myös myynyt yksin vuosien mittaan yli 20 000 luontokalenteria. Nykyisin hän on myös tehnyt parisen tuhatta lintupönttöä, jotka on myyty yksityisille ja yhteisöille, kuten Metsähallitukselle suoraan puihin pystytettäväksi. Kannanottoja hän on tehnyt useisiin tärkeisiin luonnonsuojelukysymyksiin: hän on mm. vuonna 1982 käynnistänyt ensimmäisenä erämaakeskustelun Tsarmitunturin kairan kohtalosta. Hän on myös suurin syy, että ILYn jäsenmäärä on ollut yli 3 % kunnan väkiluvusta, mikä lienee SE-tasoa.

JOENSUU

Toivonen, Sari

Sari Toivonen on vapaaehtoisen pelastuspalvelujärjestön puheenjohtaja Pohjois-Karjalan alueella. Hän on poliisien pyynnöstä innolla etsimässä kadonneita henkilöitä, harrastaa ja kouluttaa uusia etsintäpartioita sekä omaa pelastuskoiraa.

JÄMIJÄRVI

Tunturi, Anja

Anja Tunturi on toiminut Punaisen Ristin vapaaehtoisena vuodesta 1977 ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun vapaaehtoisena vuodesta 1982. Tunturi on kouluttautunut eri tehtäviin. Ensiapuryhmänjohtajana hän on toiminut vuodesta 1982, valmiuskouluttajana vuodesta 1994 ja ensihuoltokouluttajana vuodesta 2000. Hän on toiminut myös Jämijärven VPK:n hälytysryhmässä vuosina 1980 - 2000. Viime pääsiäisenä Tunturi osoitti todellista auttamismieltä ja valmiutta koordinoidessaan Punaisen Ristin auttamistyötä Lavian rivitalotulipalossa sekä Jämijärven lento-onnettomuudessa. Tunturilla on taitoa ja kokemusta tehdä yhteistyötä eri järjestöjen ja viranomaisten kanssa. Hän jaksaa innostaa eri-ikäisiä vapaaehtoiseen auttamistyöhön ja hän saa pidettyä ryhmät toimivina. Tunturi on myös antanut aikaansa Punaisen Ristin ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintojen kehittämiseen toimimalla vuosia niin osasto- kuin piiritason luottamustehtävissä sekä vapaaehtoisen

pelastuspalvelun maakuntatoimikunnan jäsenenä ja puheenjohtajana. Nykyisin hän myös kouluttaa vapaaehtoisia koko valtakunnan tasolla.

JÄRVENPÄÄ

Väisänen, Eero

Eero Väisänen on polkaissut alkuun Järvenpäässä toimivan Siskot ja Simot -yhteisön, joka mobilisoi kansalaisia välittämään lähimmäisistään, kohtaamaan heitä ja tuottamaan hyvää mieltä niin itselle kuin muillekin. Jokainen ihminen voi toimia yhteisökummina, siskona ja simona, ja olla avuksi ja iloksi lähimmäisille. Yhteisö organisoii suoraa, matalan kynnyksen vapaaehtoistoimintaa, eikä yhteisön jäsenen tarvitse liittyä mihinkään järjestöön. Toimintaa järjestetään yhteisinä tempauksina sekä pienemmissä soluissa ja ryhmissä. Siskojen ja Simojen toiminnan tarkoituksena on tukea ihmisten sosiaalista hyvinvointia ja sosiaalista eheyttä paikallisyhteisöissä. Yhteisön visiona on, että Suomi olisi välittämisen ja yhteisvastuun yhteiskunta, jossa kansalaiset ottavat vastuuta omasta ja lähimmäisten hyvinvoinnista. Siskojen ja Simojen toiminta on tässä muodossa pioneeritoimintaa maassamme: yhteisö on aloittanut toimintansa Järvenpään alueella. Yhteisön toiveena on, että Siskojen ja Simojen käynnistämä lähimmäisten kohtaaminen ja luova välittäminen leviää koko maahan, jonka jälkeen nettisivuille saadaan linkitettyä lukuisia paikallisia toimintaryhmiä ympäri Suomea.

KANKAANPÄÄ

Joutsenlahti, Anssi

Anssi Joutsenlahti on kansanedustajan ja varapuhemiehen palkkioillaan palkannut koko vaalikauden ajaksi (2011 - 2015) Pohjois-Satakunnan peruspalveluliikelaitoskuntayhtymään kaksi hoitotyöntekijää. Hänellä on

puolueessa useita luottamustehtäviä ja ollut monessa mukana muun muassa kaupunginvaltuutettuna ja lautakunnissa. Hän on ollut Israelin Ystävät ry:n Kankaanpään osaston perustajajäsen ja puheenjohtaja 1992 sekä 1996 - 1998 sekä hallituksen jäsen 2011 - ja puheenjohtaja 2013 -. Kankaanpään Rintamaveteraanien sihteerinä 1998 -, Kankaanpään Sotaveteraanien sihteeri 2006 - 2012 ja varapuheenjohtaja 2013 -, ja merkkipäivävastaavana käy kaikkien tasavuosia ja yli 90 vuotta täyttäviä onnittelemassa sekä huolehtii viimeiseen iltahuutoon kutsuttujen muistamisesta havuseppeleellä. Kankaanpään seudun Sotainvalidien puheenjohtaja 2007 - sekä Satakunnan piirihallituksen jäsen 2009 -. Karhoismajan vesireittien kunnostusyhdistyksen ja Karhoismajan osakaskunnan rahastonhoitaja 2004 -. SVUL:n Satakunnan piirin yu- jaoston sihteeri 1976. Kankaanpään Urheilijoiden yu-jaoston sihteeri 1971 - 1988, puheenjohtaja 1990 - 1998, johtokunnan jäsen edelleen ja vuosittain ilmestyvän, joka kotiin jaettavan seuralehden ilmoitushankkija ja jakaja.

KAUNIAINEN

Ahlblad, Hanna

Hanna Ahlblad on ollut aktiivisesti mukana Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry:n pääkaupunkiseudun toiminnassa jo liki neljä vuotta. Hän tuli mukaan lokakuussa 2010 lahjoitettuaan ensin vaatteita Hopen Rekkaralli- tapahtumassa. Siitä virisi kiinnostus vapaaehtoistyötä kohtaan. Ja kun mielenkiinto heräsi, Hanna tarttui välittömästi ja mutkattomasti toimeen. Hanna tekee varastotyötä Sahaajankadun varastolla viikoittain ja kerää tavarahjoituksia kotiinsa, josta kuljettaa ne edelleen Hopen varastolle. Hän vastaa pääkaupunkiseudun paikallistoiminnan sähköposteihin yhdessä tiiminvetäjän kanssa ja ylläpitää sen myötä asiakaskontakteja sekä hoitaa yhteydenpidon pääkaupunkiseudun lastensuojelulaitoksiin vapaa-ajan toiminnan tiimoilta. Hanna on myös Hopen hallituksen jäsen ja kehittää toimintaa ihailtavalla sydämellisyydellä ja aktiivisuudella. Vapaaehtoistyö Hopessa on hänelle selkeästi enemmänkin kuin sydämen asia. Hanna ei korosta omaa työpanostaan, vaan toimii täysin yhdenvertaisena vapaaehtoistemme kanssa, joista osa on myös Hopen asiakkaita. Hän osaa tuoda Hopen toimintaa esille erilaisissa tilanteissa, joissa on mahdollista saada mukaan uusia tukijoita tai vapaaehtoisia. Hanna myös tukee muita ja ottaa asioita rohkeasti puheeksi. Kaikki hänen toimintansa kumpuaa selkeästi ajattelusta Hopen ja asiakasperheiden parhaaksi. Vapaaehtoistyöntekijänä hän on luotettava, rohkea ja sydämellinen. Hallitustyöskentelyssä hän on ratkaisukeskeinen ja toiminnan kokonaisvaltaisesti hahmottava. "Voinko olla avuksi"-kysymys on kuultu monesti Hannan suusta. Toivon lämpimästi, että Hannan panos vapaaehtoistyöhön huomioidaan palkintoa jaettaessa.

KERAVA

Malkki, Pirjo

Pirjo Malkki tuli toimintaan mukaan vuonna 2009 käytyään vapaaehtoistyön peruskurssin. Hän jatkoi vuonna

2011 sairaalavapaaehtoisurssille, koska tunsikin omakseen myös sen auttamisväylän. Pirjo lähti aikaimmallaan mukaan ystävätoimintaan ja toimi eräänkin ystävänä monen vuoden ajan aina siihen asti, kunnes hänen ystävänsä siirtyi laitokseen. Vuonna 2010 Pirjo laajensi vastuutaan ja ryhtyi sairaalavapaaehtoisten yhdyshenkilöksi. Hänen ansiotaan ovat muun muassa kuolevan saattohoitoringin perustaminen, flunssarokotteiden järjestäminen sairaalavapaaehtoisille, jotta nämä eivät kantaisi pöpöjä mukanaan sekä vapaaehtoisten mahdollisuudesta saada eväspussi terveyskeskuksen kanttiinista päivän kestäville

saattokeikoille. Pirjon saavutuksia on myös juhlien ja erilaisten tapahtumien järjestäminen vuodeosastojen potilaille ja henkilökunnalle. Hän on myös tehnyt sairaalavapaaehtoisia tutummiksi osastoilla kiinnittämällä terveyskeskuksen seinille esittelytauluja, jotka kertovat, keitä sairaalavapaaehtoiset ovat ja mitä he tekevät. Pirjo on ollut myös aktiivinen vapaaehtoistoiminnan esittelijä: hän on selittänyt uudelle henkilökunnalle, mitä varten sairaalavapaaehtoiset käyvät osastoilla - että heidän tehtävänsä on ilahduttaa potilaita ja tarjota inhimillistä tukea, ei avustaa hoidollisissa tehtävissä. Pirjo onkin tunnettu siitä, että hänen välittämisensä ulottuu niin potilaisiin, vapaaehtoiisiin kuin hoitajiin. Hän on ollut tärkeä yhdyslinkki tiedonkulussa Talkoorenkaan ja sairaalaosastojen välillä ja informoinut aktiivisesti hoitajia Talkoorenkaan toiminnasta. Hän on osaava, iloinen ja luotettava vapaaehtoistyöntekijä, joka väsymättömästi ja ystävällisesti on omalla toiminnallaan ja persoonallaan nostanut Talkoorenkaan mainetta Keravalla. Pirjo on ollut myös mukana koulutuksissa ja ennen kaikkea ollut ihminen ihmiselle jo usean vuoden ajan.

Monto, Marja-Leena

Marja-Leena (Leena) Monto on toiminut vapaaehtoisena Helsingin Kehitysvammaatuki 57 ry:ssä vuodesta 1997 lähtien. Hän on ollut kehitysvammaisten kerhokahvio Ystävätuvassa juttu- ja peliseurana sekä kahvinmyynnissä, ryhmärekillä ja pidemmillä matkoilla reissukaverina sekä avustajana erilaisissa tapahtumissa. Leena on erittäin luotettava, osaava ja auttavainen. Hän toimii yllättävissäkin tilanteissa kuin ammattilainen ja on aina valmis tulemaan avuksi. Hänen kalenterinsa täyttyykin monenlaisista vapaaehtoistehtävistä, sillä hän toimii myös Ilco Uusimaa ry:n järjestösihteerinä (vertaistukitoiminta, jäsenasioiden hoitaminen jne.) ja Keravan Talkoorenkaassa muun muassa vanhusten asiointiapuna ja kehitysvammaisten vapaa-ajantoimintoissa. Lisäksi hän auttaa myös yksittäisiä henkilöitä esimerkiksi ottamalla tarvittaessa lemmikin hoitaakseen omistajan lomamatkan ajaksi. Leena on suurisydäminen ja huumorintajuinen ihminen ja varsinainen aarre vapaaehtoisena. Hänessä on ehdottomasti ainesta Vuoden vapaaehtoiseksi!

Taipale, Olavi

Olavi Taipale on toiminut Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n hallituksen jäsenenä vuodesta 2006 ja puheenjohtajana vuodesta 2009 lähtien. Koko hänen hallituksessa olonsa ajan yhdistys on kasvattanut jäsenmääränsä Kuuloliiton jäsenyhdistyksistä eniten, tai lähes eniten vuosi toisensa jälkeen. Jäsenmäärän kasvamisen salaisuutena on ollut, että yhdistys järjestää säännöllisesti kuulopalvelutilaisuuksia toimialueensa eri kunnissa koko Keski-Uudenmaan alueella. Olavi Taipale on yksi keskeinen henkilö tilaisuuksien järjestämisessä, ihmisten kohtaamisessa ja kuuloasioissa neuvomisessa. Olavi on myös hyvän hengen ja fiiliksen luoja. Sen huomaa, jos seuraa vaikkapa yhdistyksen kahvipöytäinnovointia: huuli lentää ja nauru raikaa, vaikka asiallisista asioista puhuvatkin! Olavista ei saa kuivaa ja kankeaa puheenjohtajaa, vaikka hän ikänsä puolesta saattaisikin kuulua arvokkaiisiin ”pönöttäjiin”. Olavilla on hymy herkässä, ja sana valmiina! Kun valtaosa vapaaehtoisentän aktiiveista on naisia, Olavi tuo joukkoon positiivista miesenergiaa! Hän toimii ja tekee, tarttuu asioihin, lähtee ”baanalle” ja vie mennessään koko yhdistysväen. Nokka ei taida pitkään tuhista suunnittelussa, kun jo toimitaan. ”Asiat hoituu”, voisi arvella Olavin sanovan, jos yhdistysväki juuttuu murehtimaan epäonnistumisen mahdollisuuksia. Ja ensimmäisenä hän tarttuu itse lapioon! Kaikessa positiivisuudessaan ja tekemisen ilossaan Olavi ansaitsee Vuoden vapaaehtoinen - palkinnon! Kaiken tämän olen havainnut keskusjärjestön työntekijänä. En ihan yhdistysten arjessa kiinni olevana, vaan hieman kauempaa katselleena. Se näkyy liiton kokouksissa kahvitaulla, yhdistyksen aktiivien puheissa ja vaikkapa jäsentilastoissa. Olavissa on jotain, mikä viehättää ihmisiä, vetää heitä puoleensa ja saa hyvälle tuulelle. Sellaisia toivoisin järjestöissä ja niiden toimijoissa olevan enemmänkin: iloisia ja

hyväntuulisia ihmisiä, hurtilla huumorilla asioihin suhtautuvia, mutta silti täysin toisissaan! Kun havaitsin kilpailun, Olavi tuli heti mieleeni. Henkilö, jota ei virallisissa elimissä välttämättä muisteta tai huomata, mutta joka koskettaa ihmisiä.

KOUVOLA

Klemola, Pauliina

Pauliina Klemola on Animalian Kouvolan alueosaston vastuu- ja yhteyshenkilö. En ole koskaan tavannut ihmistä, joka noin suurella antaumuksella antaa lähes kaiken vapaa-aikansa eläinten hyväksi! Vähintäänkin hänellä on menossa, aina kun mahdollista, esimerkiksi esittelypöytää pitäessä jokin virkkaus tai joku muu askartelu tai leipominen - myyntiin tai maistajaisiksi. Hän on jatkuvasti pöydän takana esittelemässä Animalian toimintaa ja jakamassa esitteitä, sekä myymässä tuotteita Animalian hyväksi. Pauliina on vuosia toiminut myös

KSEYn (Kouvolan seudun eläinsuojeluyhdistys) aktiivina ja nyt hän on ollut mukana Kouvolan Animalian alueosastossa jo kahdeksan vuotta. Hän on tehnyt lipaskeräystä KSEYlle niin kissa- kuin possupuvussa vuosikaudet. Tällä hetkellä Kouvolan Animalian aktiivijoukkomme käsittää vain kolme ihmistä, joista ainoastaan Pauliina on mukana kaikessa. Hän on suurimmaksi osaksi yksin pitämässä esittelypöytiä ja myyjäisiä milloin kävelykadulla eri tapahtumissa, milloin kauppakeskuksissa, milloin kulttuuritallien musiikkitapahtumissa yms, Parhaimmillaan hän on kahdessa paikassa saman päivän aikana. Hän myös järjestää itse aktiivisesti erilaisia tapahtumia, esim. pyytää luennoitsijoita Kouvolaan puhumaan eläinasioista, järjestää näyttelyitä, tuote- esittelyjä yms. Pauliina on myös koko Animalian hallituksen jäsen, joten hän matkustaa Helsinkiin kokouksiin noin kerran kuussa. Hän on taitava sanankäyttäjät ja kirjoittaa usein lehtiin teräviä, mutta asiallisia ja faktoihin perustuvia mielipidekirjoituksia. Hän myös vaikuttaa ottamalla yhteyksiä eri kauppiaisiin toivoen heitä huomioimaan tuotevalikoimassa eläinystävällisiä tuotteita, esim. turkittomuus, vegaanisuus ja eläinkokeettomuus. Hän on aktiivinen antamaan palautetta - sekä positiivista että negatiivista - liittyen eläinten hyvinvointiin ja hyvin omistautunut ekologiselle elämäntavalle. Hän tietää paljon lainsäädännöstä, mikä koskee eläimiä, ja on muutenkin erittäin perehtynyt ongelmiin, jotka liittyvät eläinten hyvinvointiin sekä Suomessa että ulkomailla. Hän kuitenkin keskittyy asioihin kotimaassa, koska näihin pystyy parhaiten vaikuttamaan. Pauliina on myös tutustunut omakohtaisesti moneen ongelmakohteeseen, johon hän yrittää vaikuttaa, esim. vierailut turkistarhoilla. En tiedä koko maailmassa toista ihmistä, joka olisi niin omistautunut asialle, johon haluaa vaikuttaa! Pauliina Klemola on ihminen, jonka koko elämä on omistettu eläinten hyväksi toimimiselle. Hän ottaa eläinasioissa usein yhteyksiä myös lainsäätäjiin ja EU-edustajiin pyrkien myös tätä kautta vaikuttamaan.

KUOPIO

Heinonen, Katja

Katja Heinonen on toiminut aktiivisesti vapaaehtoistojena pitkäaikaissairaudestaan ja näkövammastaan huolimatta. Hänestä kumpuaa elinvoima ja iloisuus. Suurperheen äitinä hän jaksaa silti olla tukena myös vertaisilleen. Katja on vetänyt myös Arkeen voimaa -itsehoidomalliryhmiä vuosien 2013 - 2014 aikana ohjaajaparin kanssa pitkäaikaissairaille täysikäisille henkilöille. Katja toimii myös luottamustoimessa Pohjois- Savon näkövammaiset ry:ssä. Hän on toiminut Näkövammaisten Keskusliiton hallituksessa kahden vuoden ajan ja yhdistyksen hallituksessa neljä vuotta. Hän on myös Pohjois-Savon alueellinen IT-kouluttaja eli näkövammaisten atk-kouluttaja. Tässä hän on toiminut 1,5 vuoden ajan - ensin työkoikeilussa ja

sittemmin töissä. Lisäksi hän on aktiivinen alueyhdistysten toimikunnissa muun muassa vapaa-ajan toimikunnan puheenjohtajana. Hän on toiminut myös nuorisotoimikunnan puheenjohtajana. Katja on toiminut aktiivisena vapaaehtoistoimijana niin yhdistysten, luottamuselinten kuin Kuopion kaupungin piirissä.

Räty, Kaarina

Kaarina Räty on aktiivinen toimija. Iloisuudellaan ja rauhallisuudellaan hän luo lämpöä ja luottamuksen ilmapiirin. Kaarina ilmoittautui heti eläkkeelle jäätyään vapaaehtoistoiintaan ja henkilökohtaiseksi avustajaksi ikäihmisille. Kaarina toimii vapaaehtoisena apuna Karttulan maaseudulla asuville ikäihmisille. Hän auttaa lomakkeiden täyttämässä, virastossa asioimisessa, saunottaa sauna-apua tarvitsevia jne. Kaarina on ollut ja on eri yhdistysten jäsen. Hän on toiminut Mielenterveystuki ry:n vapaaehtoistoimijana ja talouskonsulttina 2008–2012 ja ollut mukana Hengityслиitossa. Kaarina on hoitanut äitiään omaishoitajana ja nyt hänellä on kaksi vanhusta, joiden tukena hän toimii vapaaehtoisena ja pyyteettömästi. Hän on 89-vuotiaan henkilökohtainen avustaja. Kaarina on vetänyt Arkeen voimaa -ryhmiä pitkäaikaissairaille täysikäisille henkilöille. Ryhmäläisiltä on tullut pelkkää positiivista palautetta. Kaarina on innostanut ja tukenut ihmisiä arjen sujuvuudessa. Arkeen voimaa -ryhmätapaamisia on ohjelmassa kuusi kertaa, mutta Kaarinan vetämä ryhmä on alkanut elämään omaa elämäänsä ja ryhmä tapaa edelleen ajoittain. Kaarina veti vuoden 2013 aikana neljä Arkeen voimaa -ryhmää. Vapaaehtoistoimijana hän muistaa kuitenkin pitää huolta myös itsestään, mitä pidämme erittäin tärkeänä.

LIPERI

Karjalainen, Mira

Mira Karjalainen on yksin vastannut asuinkylällään Niinikon kylätalon (vanhan koulun) peruskorjauksen toteutumisesta vuosina 2010 - 2014; hoitanut kaiken suunnattoman paperisodan Leader-rahoituksen osalta, hankkinut paikalle tarvikkeet ja tarvittavat erikoisammattimiehet, jaksanut kaikki nämä vuodet hätyytellä töihin talkoolaisia viestityksellään niin rakennus-, maalaus- kuin talkoolaiden ruokahommiin. Kaikki tämä siinä ohessa, että hän pyörittää kolmen alle 10-vuotiaan lapsen ja miehen perhettä, hoitaa perheen lomamökkien huoltoa ja vuokrausta, työskentelee sairaanhoitajana, kunnanvaltuutettuna ja monissa luottamustehtävissä. Lisäksi hän on organisoinut kylätalolle kyläläisille erilaisia harrastusryhmiä, kuten käsityö- ja liikuntapiirejä sekä monenlaisia tapahtumia saamatta minkäänlaista korvausta näistä tai remontinvetäjän tehtävistään. Suostumusta en ole kysynyt, koska toivoisin asian tulevan hänelle hyvin ansaittuna yllätyksenä.

Savolainen, Tiinamari

Tiinamari Savolainen on mielestäni niin vapaaehtoinen hommaan kuin hommaan. Hän on toiminut huostaanotettujen lasten Pesäpuu-järjestössä koko nuoruus- ja aikuisikänsä sekä ajaessaan työksen ambulanssia Pohjois-Karjalan ja Kainuun alueella. Hän oli ja on edelleen mukana palokuntanuorten koulutuksessa. Lisäksi hän on aina valmiina, kysytäänpä työntekijää soutu tapahtumaan tai järjestysmieheksi festivaaleille. Vapaaehtoisempaa palkinnonsaajaa on mielestäni melkoisen vaikeaa löytää.

LOIMAA

Rouvali, Saku

Saku Rouvali on toiminut vapaaehtoistoiminnassa koko ikänsä. VPK-toiminnassa Saku on ollut 22 vuotta, ja toiminut myös alaa kehittäen. Saku on aina valmiina auttamaan kun apua pyydetään, ja tarjoaa myös apuaan hanakasti. Sakun omistautuneisuus ilmenee siitäkin, että hän on neljässä eri vapaaehtoisessa palokunnassa mukana. Vapaaehtoisuudesta kertoo myös Sakun tekemä valistustyö nuorille ja palokuntanuorten koulutus. Saku on monessa eri toiminnassa mukana - maasturiharrastus ja vanhojen paloautojen sekä muun palokaluston kokoelma on todella vaikuttava. Sakulta löytyy Suomen suurin palokuntamerkkien kokoelma - liki 1500 erilaista. Saku on järjestänyt useampia näyttelyitä kokoelmallaan. Samoin Sakun palokalusto on ollut ilmaiseksi lainassa useammassa eri elokuvassa.

MAARIANHAMINA

Sjöblad, Torbjörn

Torbjörn Sjöblad har varit och är en eldsjäl i sitt engagemang att rekrytera nya medlemmar till Finlands Röda Kors. Han har gått i bräschen på Åland för att nå upp till årets amitiösa plan att rekrytera 500 nya medlemmar till Ålands distrikt. Ett mål vi närmar oss tack vare Thorbjörns insats. Torbjörn har tidigast varit aktiv i Föglö Röda Korsavdelning men är nu engagerad i Mariehamns avdelning. Han har varit medlem i Ålands distriktsstyrelse och är en drivande kraft i de mesta han företar sig. Torbjörns initiativförmåga och entusiasm smittar av sig även till de andra. En humanitär hjälte med själ och hjärta som förtjänar att premieras.

MIKKELI

Jumppanen, Ertta-Maija

Ertta-Maija "Titta" Jumppanen on asiantunteva, rohkea, innostunut ja aina valmis auttamaan! Vuonna 2006 Mikkelin seudun Muisti ry:n (silloin vielä Mikkelin seudun Dementiayhdistys) vapaaehtoisvastaavalle tuli puhelu Ertta-Maija Jumppaselta. Hän kertoi, että häntä kutsutaan Titaksi ja että hän on kiinnostunut tekemään vapaaehtoistyötä muistisairaiden parissa. Harvinaista rohkeutta ottaa yhteyttä itselle tuntemattomaan yhdistykseen ja vieläpä uskallusta vaativaan vapaaehtoistyöhön. Titalta oli valmiudet kohdata muistisairaita ihmisiä koulutuksensa ja työkokemuksensa ansiosta. Niinpä seuraavalla viikolla Titta oli avustajana muistisairaiden ja omaisten vertaistukiryhmässä aivan kuin olisi siellä aina ollutkin. Tätä työtä hän on tehnyt tunnollisesti, pyyteettömästi, ahkerasti ja ennen kaikkea sydämellään. Titan taito kohdata muistisairaita ja tukea tarvitsevia omaisia huumoria unohtamatta on aivan erityinen. Hänen vapaaehtoistyön tehtäväkenttä on vuosien saatossa laajentunut ja monipuolistunut. Titta on toiminut jo kahdeksan vuoden ajan avustajana mm. lomaviikoilla, liikuntaryhmissä ja retkillä. Lisäksi moni eteläsavolainen ikäihminen on saanut olla mukana Titan ohjaamissa muistijumpissa ja muistiluennoilla, jotka ovat aina niin mukaansatempaavia. Titan aktiivisuus Mikkelin seudun Muisti ry:n hallituksen jäsenenä ja yhdistyksen oman vapaaehtoistoiminnan kehittämisessä on ollut merkittävää. Kaiken tämän lisäksi Titta ehtii huolehtia lähimmäisistä lähipiirissään niin naapurina kuin mummonkin roolissa. Omasta jaksamisestaan hän huolehtii kalastamalla, mökkeilemällä ja tanssahdellen muiden eläkeläisten mukana.

Väisänen, Kauko

Kauko Väisänen on vuosia toiminut vapaaehtoisena Mikkelin Seudun Invalidit ry:n hyväksi. Hän on ollut yhdistyksen puheenjohtajana vuodesta 1994, eli tänä vuonna siitä tulee jo 20 vuotta! Hänen ideastaan lähti

myös Mikkeliissä 15 vuotta toiminut Wep-palvelukeskus, mikä on nykyään yksi Mikkelin toimintakeskus ry:n toimintapajoista. Kauko on Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalouden järjestöjen tuki ry:n perustaja. Ilman häntä ja

Mikkelin Seudun Invalidit ry:n panosta Esteryä ei olisi. Kauko on ollut mukana myös ideoimassa Mikkelin kansalaisopistolle Remppeatteria, eli osallistumismahdollisuutta taiteen tekemiseen. Remppeatteri täyttää ensi vuonna 10 vuotta. Kauko toimii myös Mikkelin kaupungin vammaisneuvostossa, tällä hetkellä puheenjohtajana. Mikkelin Seudun Vihreissä hän on hallituksen jäsen ja kaksi vuotta puheenjohtaja. Hän on myös Itä-Suomen Sosiaalisen osaamiskeskuksen, Ison, vammaisfoorumin puheenjohtaja ja mukana Invalidiliiton toiminnassa. Kauko on hyvä esimerkki siitä, ettei vaikea liikuntavamma estä elämästä ja vaikuttamista - päinvastoin.

MÄNTYHARJU

Nikkinen, Ilmari

Ilmari Nikkinen on toiminut vapaaehtoisena vuosikymmenten ajan. Hänen ansiostaan Mäntyharjulla on esteetön luontopolku ja monipuolisen kyläyhteisön toimintaa on voitu toteuttaa yli kylärajojen. Nikkinen on innostava ja innovatiivinen. Ympäristön viihtyvyys ja yhteisöllisten tapahtumien järjestäminen ovat hänen ideoidensa ansiota. Nikkinen osaa huomioida talkooväen erityisen lämpimästi - kohtaamalla henkilön vaatimatta mitään, mutta arvostaen jokaisen yksilön panostusta. Hän on Mäntyharjun Invalidit ry:n perustajajäsen, lukuisten muiden yhteisöjen ja järjestöjen aktiivinen jäsen sekä vuosikymmenten ajan Mäntyharjun kirkonkylän kyläpäällikkö.

NIVALA

Aune Pääkkö

Ehdotan vuoden vapaaehtoiseksi vaimoani. Hän on ollut vapaaehtoisena Nivalassa Järvikylän maa- ja kotitalousnaisissa 1984 - 1997. Aittolan Diakonit 1984–2005, Ktv:n Hallituksessa 1996–2005, Jhl-hallituksessa 2006–2012, Nivalan seudun invalidit 1992 - jatkuu... Nivalan seudun omaishoitajat ry 2013 - jatkuu... Hänen vapaaehtoistyönsä on täällä Nivalassa ollut hyvin pitkäaikaista ja hänen on täytynyt tehdä työnsä hyvin, koska aina on tultu pyytämään häntä uudestaan. Hän on toiminut aikaisemmin anoppinsa ja appensa hoitajana. Nykyisin hän on aviomiehensä omaishoitaja. Hän olisi ansainnut mitalin työstään yhteisen hyväksi täällä Nivalassa, joten Aune-päälliköstä ehdottomasti Vuoden vapaaehtoinen.

NURMIJÄRVI

Repo, Pirkko

Pirkko Repo työskenteli pitkän uran kehitysvamma-alalla. Eläkkeelle jäätyään hän on tarjonnut osaamistaan ja apuaan käyttöön vapaaehtoistyöntekijänä. Vaitiolovelvollisuuden vuoksi hän ei ole voinut kertoa muista avustettavistaan. Itselläni oli onni saada Pirkko avukseni aviomieheni viimeisenä elinvuotena. Olin sitä ennen hoitanut kaikki mieheni asiat yksin (omaishoitajana sekä virallisena edunvalvojana) ja ymmärsin, mikä suuri apu vapaaehtoistyöntekijästä oli minulle. Pirkko lähti aviomieheni tueksi lääkärikäynneille, koska mieheni ei pystynyt aivovamman ja afasian vuoksi asioimaan kodin ulkopuolella itsenäisesti. Näin minun ei tarvinnut järjestää niin sanotuille rutiinikäynneille työstäni vapaata. Pirkon pyyteetön ihmisläheisyys ja rauhallinen käytös tekivät heti ensi tapaamisella aviomieheni vaikutuksen. Olihan hänelle erikoinen ajatus, että vieras nainen lähtisi hänen avukseen eikä tuttu aviovaimo, jonka kanssa hän jakoi kaiken yhteisen ajan

sekä elämänvaiheet 13 vuoden ajalta. Pirkko oli kiinnostunut kaikesta aviomiehestäni kertomastani tiedosta; tavasta kommunikoida, mistä aviomieheni pitää tai ei pidä, ja kuinka hän käyttäytyy kodin ulkopuolella. Välitön kiinnostus vahvisti luottamustani Pirkkoon. Tiesin, että hänen vastuulleen voin täysin luottavaisin mielin antaa aviomieheni kodin ulkopuolella liikkumisen. Pirkko usein ilmoitti minulle töihin tekstiviestillä, miten heidän käyntinsä oli sujunut ja hän oli jättänyt kaikki kirjalliset tiedot kotimme keittiön pöydälle. Näin pysyin ajan tasalla siitä, mitä lääkärikäynnillä oli tapahtunut. Aviomieheni nukkui pois 9.11.2012 vain 48-vuotiaana. Kutsuin Pirkon hänen hautajaisiinsa. Hän otti kutsun vastaan mielellään. Ja mikä vielä ihmeellisempää, hän tarjoutui toimimaan kehitysvammaisen ystäväni tukena hautajaisissa, kun en surevana vaimona voinut luvata pystyväni pitämään muista kuin itsestäni huolta. Kunpa useammilla meistä olisi Pirkon kaltainen suuri sydän.

OULU

Elsilä, Pauli

Pauli Elsilä on ollut yhdistyksemme aktiivisin vertaistukija jo yli 10 vuotta. Paulilla on ollut jo vuosia tukitapaamisia noin 100 vuodessa, mikä on todella merkittävä määrä. Pauli itse vammautui 1990-luvulla, jolloin hänelle tehtiin molempiin jalkoihin sääriamputaatio. Oman vertaistukikokemuksen innoittamana hän halusi, että myös muut vasta vammautuneet voisivat kokea saman avun kuin hän oli kokenut. Vuonna 1945 syntynyt Pauli

käy sairaaloissa tapaamassa vasta vammautuneita, osallistuu vertaistukiryhmiin ja tapaa ihmisiä heidän kodeissaan. Paulin hyväsydämyys on käsin kosketeltavaa. Vammautuminen tai sairastuminen muuttaa elämää monella tavalla. Usein auttaa, kun voi keskustella jonkun toisen kanssa, joka on itse kokenut saman ja selvinnyt. Vertaistoiminta lähtee siitä ajatuksesta, että kenenkään ei pitäisi olla yksin iloineen ja suruineen. Aina löytyy ihmisiä, jotka ymmärtävät ja ovat samassa tilanteessa. Vertaistoiminnan ideana on kokemusten jakaminen toisen ihmisen kanssa. Vertaistuki on yksilön tai perheen saamaa vapaaehtoisuuteen perustuvaa tukea ja ohjausta henkilöltä, jolla on omakohtainen kokemus vastaavanlaisesta vammasta, sairaudesta tai traumaattisesta kokemuksesta. Vertaistuen vahvuuksia ovat tilanneherkkyys, myötäeläminen ja ymmärtäminen. Siinä ei mennä ammattirooleihin, vaan jokainen on tasaveroinen oman elämänsä asiantuntija. Vertaistuen tarkoituksena on parantaa itsetuntoa, auttaa jaksamaan ja kannustaa eteenpäin. Vertaistukihenkilöt ovat aikuisia liikuntavammaisia henkilöitä. Vertaistukihenkilöt ovat tukitoimintaan koulutettuja. He toimivat vapaaehtoisina ja heitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

Heikurainen, Eeva

Eeva Heikurainen on eläkeläinen ja entinen omaishoitaja, joka osallistui entisille omaishoitajille tarkoitetulle Elämäniloa-kurssille vuonna 2008. Eeva toimi omaishoitajana useita vuosia miehen sairastaessa vakavasti. Eeva hoiti miehensä loppuun asti kotonaan. Elämäniloa-kurssin tarkoituksena oli voimaannuttaa osallistujia omaisen kuoltua ja raskaan omaishoitotilanteen jälkeen. Elämäniloa-kurssin jälkeen Eeva lähti mukaan yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan, jossa hän on toiminut aktiivisesti erilaisissa vapaaehtoistoiminnan tehtävissä: ystävä ja vertaistukijana omaishoitajalle, päivystäjänä yhdistyksen toimistolla, emäntänä omaiskahvilassa, avustajana yhdistyksen erilaisissa tapahtumissa ja mukana vapaaehtoisten rekrytoinnissa. Eeva on käynyt myös kokemuskouluttaja-koulutuksen. Hän on käynyt mm. oppilaitoksissa kertomassa omaishoitajuudesta ja on aina innokkaana lähdössä mukaan toimintaan.

Heiskari, Kalervo

Kalervo Heiskari on pyyteetön vapaaehtoinen: monessa mukana, mutta ei pidä melua itsestään. Pitkän linjan vapaaehtoinen, joka toimii mm. omaishoitajayhdistyksessä ja Karjasillan seurakunnan vapaaehtoisena. Karjasillalla osallistuu mm. lähimmäispalvelutoimintaan (ulkoiluttaa koiraa joka päivä) ja keittää torstaisin aamupuuroa työttömille ja vähävaraisille.

Karasti Janica.

Janica Karasti on toimittaja, valokuvaaja ja yrittäjä. Hän on 29-vuotias vegaani ja Animalian aktiivi, joka kuitenkin koettaa nähdä asiat myös tuottajien näkökulmasta. Oulun Animaliaassa hän toimii mediayhteyshenkilönä minkä lisäksi hän tekee parhaillaan kuva- ja kirjaprojektia "Oodi suomalaiselle lehmälle". Projektiaan hän kuvailee näin: "Oodi suomalaiselle lehmälle on kirja- ja valokuvanäyttelyprojekti suomalaisen lehmän elämästä ja ihmisistä sen ympärillä. Kirja ja valokuvanäyttely koostetaan vierailuista erilaisille tiloille, teurastamoon jne. Projektin tarkoituksena on tuoda maaseutu lähelle kuluttajaa siten, että he voivat samaistua maaseudun elämään. Mitä pitäisi tietää, jotta näitä tuotteita voisi syödä hyvällä omallatunnolla? Kuinka paljon esimerkiksi maatalousyrittäjän hyvinvointi on suorassa yhteydessä eläinten hyvinvointiin ja miten erilaiset poliittiset ja kaupalliset asiat vaikuttavat heidän elämäänsä? Mikä on meidän kuluttajien vastuu tässä asiassa ja miten voisimme auttaa, jotta suomalainen lehmä ei antaisi kalleinta ja kauneinta lahjaansa – omaa elämäänsä – meidän eteemme turhaan, vaan arvokkaasti ja mahdollisimman hyvässä hoidossa?"

Mustonen, Heikki

Heikki Mustonen on nuori tekijä Suomen Sijaiskotinuoret ry:n johtokunnassa ja ollut jo useampia vuosia mukana. Viime aikoina hän on kasvattanut alueellista sijaiskotinuorten toimintaa Oulun seudun alueella ja on todella aktiivinen nuori jäsen. Innostuksen ja motivaation vapaaehtoistoimintaan huomaa. Mitä kaikkea hän mahtaa saada tulevina vuosina aikaan, kun on vielä alle 18-vuotias! Moista aktiivista otetta ja uskoutumista sijaiskotilasten toiminnalle ei ole liiemmin huomannut noin nuorilta. Heikistä huomaa, kuinka tärkeää toiminta on hänelle. Hän tulee aina, kun Oulusta on yhteydet, meidän johtokunnan kokoukseen, hänellä on hyviä ideoita ja melkein aina uutisia omalta alueeltaan, mitä ovat tehneet ja Heikin kautta on tullut paljon yhteistyöpyyntöjä Sinut ry:lle. Hän jaksaa ainoana miespuolisena olla johtokunnassamme mukana. Heikki on hyvin motivoitunut perhekodin kasvatti ja lyhyessä ajassa saanut alueellista toimintaa aikaiseksi.

Pönkkö, Antti

Antti Pönkkö on oululainen eläkeläinen, jonka elämään on aina kuulunut vapaaehtoistyö. Hän on mm. toiminut kymmeniä vuosia aktiivisesti eri seurojen toiminnassa sekä ollut Oulun Lions Clubin perustajajäsen. Hän on tehnyt hyväntekeväisyystyötä esimerkiksi kauppojen inventoinneissa, joulukuusien myynnissä, risusavotoissa ja vanhusten pihasiivouksessa satojen tuntien ajan. Antti kävi riita- ja rikosasioiden vapaaehtoissovittelijan peruskurssin vuonna 1988 ja päivitti tietojaan sovittelusta vuonna 2007. Koulutuksiin Antti osallistuu yhä aktiivisesti. Sovitteluparina hän on luotettava ja tykätty. "Antin oppiin" on päässyt moni tuore sovittelija. Antti on herrasmies, joka jo olemuksellaan ja rauhoittavalla puhetavallaan saa vuorovaikutuksen toimimaan myös vaikeista ja henkilökohtaisista asioista puhuttaessa. Antilla on luontainen kyky löytää diplomaattisella tavalla oikeat sanat haastavissa tilanteissa, jotka tulevat sovittelussa esiin. Antti on positiivinen persoona ja sitoutunut vapaaehtoinen. Hän ottaa mielellään erilaisia

rikos- ja riita-asioita soviteltavaksi, eikä kaiha haasteellisiakaan tilanteita. Hän on erikoistunut lähisuhteissa tapahtuneiden konfliktien sovitteluun, joka on vaativa sovittelun muoto. Elämäkokemus hehkuu Antista tavalla, joka saa kanssaihmissen tuntemaan, että hänet kohdataan ihmisenä ja häntä kuunnellaan. Se on riita- ja rikosasioiden sovittelun kulmakivi ja vaativaa vapaaehtoistyötä.

PAIMIO

Nieminen, Markku

Markku Nieminen on toiminut esimerkillisesti useiden vuosien ajan paikallisen urheilukentän ja sen ympäristön siisteyden ja puhtauden ylläpitämiseksi, osallistunut tarvittaviin talkootöihin ja muihin tehtäviin erityisellä tarmolla, terveydentilan rajoitteista huolimatta sekä toiminut järjestyksenvalvojana, yhdyshenkilönä ja ilkeiden tekojen korjausmiehenä. Markku on aina valmiina auttamaan ja opastamaan asioiden järjestymiseksi. Hänen tarmokkuutensa ansaitsee monien mielestä tunnustuksen.

PORI

Karp, Erkki

Erkki Karp tekee pyyteetöntä vapaaehtoistyötä täällä Porissa. Hän on asukastuvalla ollut mummon kammarissa ja kuljettaa pyörätuolivanhuksia pihalle. Olen jopa kerran nähnyt Erkin ostavan kärryllisen tuoretta leipää, jonka hän asukastuvan edessä sitten jakoi halukkaille, koska leivän jakelu lopetettiin Sampolassa. Tämä ”jokapaikan” Erkki kantaa aina lähimmäisistään huolta.

Lehtonen, Matti

Matti Lehtonen on tehnyt ansiokkaasti työtä vapaaehtoisen palokuntatyön eteen jo vuosikymmeniä toimien oman palokuntansa aktiivina ollen nuoriso-osaston kouluttajana, hälytysosastossa sekä hallinnollisella puolella, Länsi-Suomen Pelastusalan Liitto ry:n toiminta-alueen puheenjohtajana ja alkuunpanijana, LSPeL:n hallituksen jäsenenä, Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön järjestötoimikunnassa sekä kansainvälisen VIKSU2014- palokuntanuorten leirin järjestelypäällikkönä. Matti on liittynyt Pihlavan VPK:hon vuonna 1973. Matti on todellinen vapaaehtoistyöntekijä. Hän on aina valmis auttamaan ja saa aikaiseksi mitä ihmeellisimpiä asioita. VIKSU2014-leiri ei olisi onnistunut ilman hänen työpanostaan. Ennen leiriä Matti teki pyyteetöntä työtä useita satoja tunteja saadakseen nuorille niin toimivat suihkut kuin mahdollisimman laadukasta vapaa-ajan ohjelmaakin. Hänen ponnistelunsa ansiosta leiristä tuli ikimuistettava kokemus nuorille. Matti innosti myös muita leirintekijöitä ja muistutti koko projektin ajan säännöllisesti siitä mikä oli leirin tavoite; tehdä palokuntanuorille hieno koulutusleiri hyvissä puitteissa. Leirillä oli 3000 palokuntalaista ympäri Suomen. Mattia kuvaa hyvin sana talkoomies. Jos jotain pitää tehdä, Matti tekee sen. Porilaiseen tyyliin asiaa ei repostella eikä siitä odoteta kiitosta. Kesällä asia tuli hyvin esiin leirin rakennusvaiheessa. Matin omistautumista palokuntanuorisotyölle kuvaa hyvin myös se, että hän oli viimeinen joka jätti leirialueen leirin purkamisen jälkeen. Matti Lehtonen on vapaaehtoistyöntekijä suurella sydämellä ja innolla.

RAUMA

Nordfors, Luca

Luca Nordfors on aloittanut vapaaehtoistyöt SETA ry:n päivistysryhmässä vuonna 1978 ja vuosina 1980 - 1984 SETAn sosiaalipalveluryhmän vapaaehtoisena vetäjänä. Sosiaalipalveluryhmän tehtäviin kuuluivat

mm. puhelinpäivystys, kahdenkeskiset keskustelut, kaveriksi meneminen uusille tulokkaille kun he tulivat ensi kertaa

SETAn diskoon ym. Vuoden 1985 jälkeen hän on toiminut aika ajoin erilaisissa vapaaehtoistöissä mm. AIDS tukikeskuksen päivystäjänä Turussa. Tuolloin kuitenkin hänen työelämänsä vei niin paljon aikaa, että hän teki vapaaehtoistöitä vain satunnaisesti. Hän on toiminut myös SETA ry:n hallituksen puheenjohtajana ja varapuheenjohtajana 1980-luvulla ja ”taistellut eturintamassa” seksuaalivähemmistöjen oikeuksien puolesta ja ihmisten ennakkoluuloja vastaan. Vuonna 2008 Nordfors kävi Rauman Mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry:n vapaaehtoisten vertaistukikoulutuksen, jonka jälkeen hän on toiminut mm. vapaaehtoisena vertaistukipuhelinpäivystäjänä, henkilökohtaisena tukihenkilönä, sekä toiminut koko yhdistyksen jäsenistölle sosiaaliasioiden vertaistukipäivystäjänä auttaen ihmisiä mm. erilaisten hakemuksien täytössä sekä neuvonut erilaisissa etuusasioissa. Vuodesta 2009 Nordfors on istunut Rauman Mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry:n hallituksessa eri tehtävissä ja nyt kolmatta vuotta puheenjohtajana. Mielenterveyden Keskusliitto ry:n tasa- arvotyöryhmän jäsenenä hän on toiminut vuosia ja vuonna 2014 hän tuli valituksi Mielenterveyden Keskusliiton liittovaltuuston varsinaiseksi jäseneksi. Mielenterveyskuntoutujia hän auttaa täydellä sydämellä, tasa-arvoisesti, ihmisten oikeuksia kunnioittaen ja omaa kokemusasiantuntijuuttaan hyödyntäen.

ROVANIEMI

Hyry, Maiju

Maiju Hyry on tehnyt pitkän uran Lapin maakunnan hyväksi: hän työskentelee Lapin Liitossa yhteysjohtajana ja on lobannut kansanedustajille, ministeriölle ja virkamiehille Lapista ja toiminut pitkään useissa eri vapaaehtoisjärjestöissä kuten SPR:ssä, Martoissa ja Naisten Pankissa ja vienyt tarmokkaasti eteenpäin saamelaisten asioita ja hankkeita.

SAARIJÄRVI

Notkola, Toini

Toini Notkola on toiminut Saarijärven Invalidit ry:ssä vuodesta 1998. Vuosituhannen vaihteessa yhdistys joutui väärinkäytösten johdosta taloudellisiin vaikeuksiin. Tällöin Toini Notkola osallistui henkilökohtaisesti yhdistyksen talouden turvaavan lainan takaukseen sekä vuosien ajan aktiiviseen varainhankintaan (myyjäiset, arpajaiset ym.) Keskeisiä toimia on myös yhdistyksen kotipalvelu, jonka vastuuhenkilönä Toini on koko toiminnan ajan ollut. Kotipalvelun piirissä on ollut keskimäärin 140 invalidiyhdistyksen jäsentä ja työntekijänä 2 - 4 TE-toimistosta rekrytoitua pitkäaikaistyötöntä. Toini Notkola on yhdistyksen hallituksen jäsen. Lisäksi hän on toiminut SPR:n vapaaehtoistyössä ja ollut kirkkovaltuuston jäsen.

SALO

Rahikkala, Leena

Leena Rahikkala on toiminut aktiivisena vapaaehtoisena tukihenkilönä Salon mielenterveysseurassa vuodesta 2007. Hän on osallistunut aktiivisesti Valtakunnallisen kriisipuhelimen päivystyksiin vuosina 2007 - 2012 ja Rikosuhripäivystyksen päivystykseen vuosina 2009–2014. Näiden lisäksi hän on kouluttautunut hyvinvointitreeniohjaajaksi ja ohjannut näitä ryhmiä vuodesta 2012 alkaen sekä osallistunut

vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja esilletuomiseen. Leenalla on muita aktivoiva ja innostava ote elämään ja vapaaehtoistyöhön, ja hän toimii paikkakunnalla vapaaehtoistyön aktiivisena puolestapuhujana.

SIKAJOKI

Terho, Marita

Marita Terho on suurperheen äiti ja sosionomiopiskelija, jolla on suuri sydän ja joka toimii muille esimerkinä siinä, kuinka paljon elämässä voi saada aikaan kun on liikkeellä epätavallisilla periaatteilla, suurella sydämellä ja halulla puhua niiden puolesta, jotka eivät siihen itse kykene. Marita tekee arvokasta työtä maahanmuuttajien kotoutumisen puolesta Ruukin SPR:llä. Tänä syksynä hän valmistautuu Ruukissa tukemaan syyrialaisien kotoutumista. Marita on valoisa ja lämmin persoona, ja hänen tinkimätön uurastuksensa ja vilpitön halunsa olla mukana tekemässä maailmasta vähän parempaa paikkaa elää ansaitsevat mielestäni tunnustuksen.

SOTKAMO

Karjalainen-Korhonen, Johanna

Johanna Karjalainen-Korhonen toimii aktiivisesti Vuokatin ratsastajat ry:n toiminnassa muun muassa puheenjohtajana, innostaen aikuisia osallistumaan Issikkakerhoon ja mahdollistaen seuran junnujäsenten toimimisen Issikkakerhon ohjaajina. Johannalta onnistuu myös erilaisten tapahtumien ja koulutusten järjestäminen! Lisäksi hän osallistuu talkootoimintaan yli seurojen sekä yhdistysten rajojen auttaen muun muassa kahvion pitämisessä tai lainaamalla keppihevosiä. Upeaa on, että hän innostaa myös koko perheensä toimimaan vapaaehtoisesti erilaisissa tapahtumissa.

TAMPERE

Itkonen, Matti

Matti Itkonen on toiminut Omille jaloille -tukihenkilönä vuodesta 2007 lähtien. Omille jaloille -toiminta on Takuu- Säätiön koordinoimaa vapaaehtoistoimintaa, joka auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä heidän talous- ja velkaongelmissaan. Tässä toiminnassa Matti on omalla esimerkillään innostanut uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan sekä osallistunut heidän kouluttamiseen vapaaehtoisena kokemuskouluttajana. Lisäksi hän on ollut aktiivinen Omille jaloille -toiminnan kehittäjä. Toimiessaan tukihenkilönä Matti on antanut tukea ja toivoa vaikeissa elämäntilanteissa oleville ihmisille sekä auttanut heitä velkaongelmien selvittämisessä. Matti toimii myös vapaaehtoisissa luottamustehtävissä Tampereen A-killassa sekä A-Kiltojen Liitossa.

Lindberg, Katriina

Katriina ”Kati” Lindberg on toiminut Mummon Kammarin vapaaehtoisena vanhusten parissa vuodesta 1995 eli 19 vuotta. Hän on sydämellään ja luovuudellaan innostanut ihmisiä vapaaehtoistyöhön ja lietsonut toisesta välittämisen ilosanomaa. Tehtävä jatkuu edelleen. Ura alkoi laulattajana, ulkoiluttajana ja juttukaverina Kaupin sairaalassa, Rauhaniemen sairaalassa, Koukkuniemen vanhainkodissa ja Sotaveteraanien Veljeskodissa. Pisin ystävyys vanhuksen kanssa kesti 16 vuotta. Afasiaa poteva, karjalainen vanhus lauloi kymmenet kerrat Katin kanssa sujuvasti ”Jo Karjalan kunnailta lehtii puu” -kappaleen kaikki säkeistöt alusta loppuun. Ilon tuominen laitosten arkeen on ollut Katille sydämen asia. Ilahduttamisessa

luovuudella ei ole rajoja. Kati ilmestyy osastoille, pihajuhlisiin, toritapahtumiin ja liikekeskuksiin milloin Prinsessa Ruususena, milloin Peikko Rahjuksena, Mältinrannan vedenneitona, Kiiltomatona, Lumihutaleena, Joulumuorina tai Enkelinä. Asut hän on itse suunnitellut ja pääosin myös tehnyt -pikkutarkasti kimaltelevaa silmäripseä tai mustaa hammasta myöden. Ihailijoita on riittänyt lapsista vanhuksiin. Omaystävä Kati on saattanut vanhuksia asioimaan kaupungille, viettämään vanhuksen sukulaisen häitä milloin Kouvolaan, milloin Hämeenlinnaan. Kirjoja on luettu ja papiljotteja laitettu lukuisat kerrat. Muistojen Muotinäytös -ryhmässä Kati on seitsemän vuoden ajan esitellyt Wanhan ajan vaatteita ja elämäntapaa. Ryhmä toteutti kalenterin ja paljon kiitosta saaneen valokuvanäyttelyn. Hän on ollut myös tukena Mummon Kammarin Mukavat-näytelmäryhmässä. Viimeisin keino houkuttaa vapaaehtoisia mukaan ja samalla koskettaa kadunkulkijoiden sydäntä vanhusten asialle on ollut Mummon Kammarin viiden näyteikkunan somistus. Ikkunat ovat herättäneet paljon huomiota: mm. Tampereen Valoviikoilla ne on äänestetty ykköseksi. Keskeisin somistus on ollut mummo ja vaari, jotka elävät arkeaan. Kaikki uskomattoman taidokkaat vaatteet ja miniatyyriesineet ovat olleet Katin tekemiä. Vaativiin somistuksiin Kati saa kiitettävästi apua puolisoiltaan, omalta "kotitalkkariltaan". Ideoita on riittänyt kuuden vuoden ajan ja riittää edelleen. Koskettavin Katin somistus on jo kolmasti Aleksanterin kirkkoa somistanut ihmisen kokoinen, sisältä valaistu enkeli. Kati innostuu ja Kati innostaa. Hän on tehnyt uskomattoman paljon, mutta hän osaa antaa arvon myös toisille vapaaehtoisille. Mummon Kammarin 25-vuotisjuhlavuonna on ilo kertoa hänestä ja ehdottaa häntä Vuoden vapaaehtoiseksi.

Peltari, Matti

Matti Peltari on toiminut Pirkanmaan AVH-yhdistyksen hallituksessa vuodesta 1995 ja puheenjohtajana vuodesta 2006. Aivoliiton hallituksen luottamustehtävissä hän on toiminut vuodesta 2004. Hän on idearikkaalla ja rohkealla vapaaehtoistyöllään jo pitkään edistänyt aivoverenkiertohäiriö- ja afasiapotilaiden kuntoutumista. Hän on merkittävä vaikuttaja, toimija, tiedonvälittäjä, tapahtumajärjestäjä sekä sairastuneiden ja omaisten auttaja. Hän ei säästele aikaansa toimiakseen sairastuneiden, yhdistyksen ja liiton puolesta. Hänen voidaan sanoa jopa omistautuneen AVH-asialle. Työssään hän käyttää hyödyksi laajoja verkostojaan, jotka ovat Yksi elämä -hankkeen myötä laajentuneet sydän- ja diabetesyhdistyksiin. Hän on myös aktiivinen jäsenhankkija. Hän ottaa kantaa valtakunnallisestikin merkittäviin asioihin, esimerkiksi puheterapeuttien koulutuksen ja puhevammaisten palvelujen saatavuuteen. Hän on tuonut myös mediassa esiin AVH- ja afasia-asioita. Hänelle on myönnetty Puheterapeuttiliiton pronssinen ansiomerkki 2008, Aivoliiton hopeinen ansiomerkki 2012 ja Pirkanmaan Etiikan edistämispalkinto 2012.

Salonen, Vuokko

Vuokko Salonen on toiminut vapaaehtoisena Pirkanmaan Hoitokodissa (Suomen ensimmäinen saattohoitokoti) vuodesta 2005 lähtien. Hän toimii innostuneesti ja innovoivasti kädentaitotiimissä, jossa valmistetaan mm. kaksi kertaa vuodessa pidettäviin myyjäisiin myytäviä tavaroita, kuten kortteja, käsitöitä, koristeita jne. Hän toimii kerran viikossa aulaemäntänä ottaen potilaiden omaiset ja vieraat ystävällisesti vastaan ja huolehtien aulan viihtyisyydestä. Hän toimii myös hartaustiimin jäsenenä avustaen hartautta pitävää pappia ja huolehtien tilaisuuteen osallistuvien potilaiden kuljetuksesta ja kahvitarjoilusta. Hoitokodissa käyville vierasryhmille hän kertoo vapaaehtoistoiminnasta sekä esittelee heille taloa ja sen toimintaa. Vuokko on myös käynyt talon ulkopuolella mm. seurakunnissa kertomassa Hoitokodista ja vapaaehtoistoiminnasta. Hän on innokas ja taitava valokuvaaja, joka kuvaa Hoitokodin erilaisia tapahtumia. Näistä kuvakokoelmista on jo nyt muodostunut Hoitokodin elämästä vuosien varrella kertova dokumentti. Hän toimii kummina uusille vapaaehtoisille ohjaten ja opastaen heitä Pirkanmaan Hoitokodissa. Vuokko

Salonen on positiivinen, innostava, aktiivinen ja innovoiva vapaaehtoistyöntekijä, joka tekee työtään koko sydämellä. Hän on helmi.

Siltanen, Minna

Minna Siltanen on toiminut Youth Against Drugs ry:n (YAD) vapaaehtoisena jo kymmenen vuoden ajan. Hän tuli mukaan toimintaan 14-vuotiaana ja on siitä lähtien ollut erittäin aktiivinen vapaaehtoinen kaikissa YAD:n vapaaehtoistyön muodoissa. Hän on pitänyt YAD:n infopisteitä nuorten tapahtumissa ja festareilla ja ollut erittäin aktiivinen paikallisosastotoiminnassa toimien myös paikallisosaston yhdyshenkilönä. Minna on ollut suunnittelemassa, ideoimassa ja toteuttamassa YAD Street Team -mallia jo vuonna 2006, ja tuo toimintamuoto on edelleen käytössä. Lisäksi Minna on antanut viestintäosaamisensa järjestön käyttöön toimien vapaaehtoisjäsenenä koko järjestön viestintätiimissä. Viimeisimmät vuodet Minna on ollut erittäin aktiivinen jäsen YAD:n hallituksessa tuoden näin vapaaehtoisten äänen kuuluviin kaikissa järjestön päätäntävaiheissa.

TIKKALA

Määttä, Paula

Paula Määttä on ollut aktiivisena kehittämässä Lukumummi ja -vaari -toimintaa pienellä kyläkoululla Tikkalassa Jyväskylän lähellä. Lukumummi ja -vaari -toiminta on Niilo Mäki Instituutin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton yhteistyössä järjestämää toimintaa Jyväseudulla. Siinä seniori-ikäiset vapaaehtoiset käyvät lukemassa koululla yhdessä niiden lasten kanssa, jotka tarvitsevat lisää lukukokemuksia. Paula oli ensimmäisten joukossa lähdössä mukaan toimintaan ja on ollut lukumummina nyt jo neljän lukukauden ajan. Hän on saanut pienelle kyläkoululle mukaan myös viisi vaaria ja neljä mummia. Lukumummit ja -vaarit on otettu koululla lämmöllä vastaan ja lukutuokioiden lisäksi he ovat osallistuneet muuhunkin koulun toimintaan. Paula on ollut aktiivinen eläkeläinen nyt kuusi vuotta. Hän on Lukumummi ja -vaari -toiminnan lisäksi koordinoimassa paikallisen "virtapiirin" ja liikuntatoiminnan aktiviteetteja. Hän näkee tärkeänä, että ikäihmisten yksinäisyyttä torjuttaisiin aktiivisesti ja erityisesti sivukyliä ihmisiä koottaisiin yhteen. Hän on kyllä itse ollut aktiivisesti vaikuttamassa siihen!

TOIJALA

Honkapää, Salla

Salla Honkapää on ponnekas ja periksiantamaton todiste siitä, että tahtotilalla, ratkaisukeskeisellä toimintaotteella ja yhteistyöllä on mahdollista saada valtavasti hyvää aikaan. Reilussa kahdessa vuodessa Rescueyhdistys Kulkurit ry on Sallan luotsaamana noussut yhdeksi varteenotettavimmista alan toimijoista. Salla kuuluu vuonna 2012 syntyneen yhdistyksen perustajajäseniin. Vapaaehtoisessa eläinsuojelutyössä hän on vaikuttanut vuodesta 2005 lähtien, keskittyen tuolloin Virossa tapahtuneeseen kodittomien eläinten auttamiseen. Omalla innostavalla esimerkillään Salla on näyttänyt suuntaa ja mallia ja mahdollistanut toimintapuitteet yhä kasvavalle vapaaehtoisten joukolle, jotka haluavat auttaa Romanian kurjuudessa eläviä eläimiä ja niitä suojelevia ihmisiä. Vapaaehtoistyö kehittyvässä maassa, jossa eläinsuojelukulttuuri painottuu väkivaltaan ja rääkkämiseen, on vaativaa ja henkisesti äärimmäisen raskasta. Tämän vuoksi hän myös ymmärtää olla tukena yhdistyksen aktiivitoimijoille kannustaessaan heitä omissa vapaaehtoistöissään. Salla tietää, ettei maailmaa pelasteta koira kerrallaan, vaan asioihin on saatava kestävä muutos. Tämä filosofia edellä, järkeä ja tunnetta sopivasti yhdistellen, verkostoituneena persoonana Salla venyy niin käytännön tason eläinsuojelutoimiin kuin yhteiskunnallisen vaikuttamisenkin

keinoihin. WHO:n suosittama ratkaisu kestävään katukoirapopulaatioiden hallintaan ovat steriloinnit, mitä Salla on yhdistyksessä ajanut menestyksekkäästi eteenpäin. Hän on mukana eläinsuojelutyössä joka solullaan. Romanian koirien tilanteen parantamisen ohella Salla kantaa huolta ja vastuuta suomalaisista kodittomista kissoista jalkautuen kaiken muun ohella auttamaan myös niitä. Kunnioitettava piirre Sallassa on se, ettei hän tuo itseään esille tai tavoittele oman sädekehänsä kiillottamista, vaan toimii aina eläinsuojelutyö ykkössijalla. Hän on merkittävässä roolissa tehdessämme

maailmasta parempaa paikkaa meille kaikille vapaaehtoistyön kautta.

TURKU

Helin, Sirpa

Sirpa Helin on pitkän linjan pesisihminen, joka on toiminut lajin parissa monissa rooleissa ja edelleen jaksaa tehdä pyyteetöntä työtä lajin eteen. Helin on tullut lajin pariin 14-vuotiaana, jolloin hän meni ensimmäisen kerran Lännen Pallon harjoituksiin. Tänä vuonna 55 vuotta täyttänyt pesislegenda Sirpa "Hemmo" Helin ansaitsee Vuoden vapaaehtoisen tittelin. Hän on toiminut kaikissa näissä rooleissa vuosien varrella ja useimmissa edelleen: pelaaja (monia Itä-Länsi-edustuksia, suomenmestaruus v. 1982, 4 liitto-lehdistö-ottelua), valmentaja (juniorit ja aikuiset), tuomari, seuran johtokunnan jäsen (tällä hetkellä varapj.), Varsinais-Suomen Pesiksen puheenjohtajana 13 vuotta, Pesäpalloliiton hallituksen jäsen, turkulaisen Firmapesiksen pyörittäjänä 30 vuotta, monissa valtakunnallisissa ja alueellisissa leireissä toimikunnan pj ja ahkera talkoolainen, OKM:n liikunnan ja kulttuurin ansioristi 2012 ja Pesäpalloliiton ansiomerkki kultaisin lehdin. Sirpa Helin on tehnyt paljon talkootyötä Turku-Pesiksen sekä naapuriseurojen eteen. Hän on aina ollut käytettävissä, kun on ollut tarve ja hän onkin yksi seuramme sydämistä, jonka kaikki tuntevat. Helin on saavuttanut urallaan paljon, mutta ei koskaan pidä ääntä saavutuksistaan. Listasta puuttuu varmasti vielä monia merkittäviä etappeja hänen tekemistään asioista vuosien varrelta, mutta jo näillä kriteereillä hänet voi hyvillä mielin palkita!

Santavuori, Markku

Markku Santavuori on toiminut Omaiset mielenterveystyön tukena Lounais-Suomen yhdistyksessä vapaaehtoisena vuodesta 2005 lähtien sekä Raision Seudun Invalidit ry:ssä muutaman vuoden. Markku on luotettava vapaaehtoinen ja hän on aina valmis auttamaan. Hän on hyvin monipuolisesti mukana yhdistyksen toiminnoissa: tukihenkilönä, kokemuskouluttajana, ohjaa erilaisia ryhmiä, toimii vertaisneuvojana Auttava omainen -hankkeessa, toimii ohjaajana retkillä, edustaa yhdistystä erilaisissa messuissa ja auttaa tarvittaessa myös talkootöissä. Lisäksi hän toimii yhdistyksessä luottamustehtävissä. Hän on taidoiltaan monipuolinen: häneltä onnistuu muun muassa nyplääminen ja ruuanlaitto. Hän tuottaa hyvää mieltä niin jäsenillemme kuin työntekijöillemmekin. Hän tuo usein yhdistyksen ryhmiin ja kokouksiin leivonnaisia ja vaikka metsästä hakemiaan sieniä. Markku kokee, että "Antaessaan aikaa saa hyvän mielen!" Markku Santavuori on ollut Raision Invalidien luottamustoimessa vasta pari vuotta, mutta on osoittautunut olevan vapaaehtoisena vertaistukijana, avustajana sekä ohjaajana lähes korvaamaton. Hän on luotettava ja aina valmis auttamaan tarvittaessa myös talkoissa. Retkillä, matkoilla sekä messuilla hän on mukana avustajana. Hän toimii myös muissa yhdistyksissä mm. avustajana, ohjaajana ja vertaisneuvojana.

Sultan, Abdullahi

Abdullahi Sultan vaikuttaa monessa maahanmuuttajien/muslimien järjestöissä. Hän on pitkän linjan auttaja ja kotouttaja. Hän on Turun Islamilaisen Yhdyskunnan puheenjohtaja. Yhdyskunta tekee ruohonjuuritason

kotouttamistyötä. Turun kaupunginjohtaja Aleksi Randell on vierailut vuoden alussa seurakunnan tiloissa ja todennut omin silmin miten arvokasta työtä yhdyskunta tekee yhteiskunnan eteen. Hän on myös erittäin aktiivisen Turun Kanava Nuorison puheenjohtaja. Abdullahi on innostaja ja hyvä esimerkki siitä, miten henkilö voi omalla aktiivisuudellaan kotouttaa itsensä suomalaiseen yhteiskuntaan. Hän kampanjoi isoa hanketta, jonka tarkoitus on estää/vähentää maahanmuuttajaoppilaiden koulun keskeytymistä.

URJALA

Kuvaja, Paula

Paula Kuvaja on erittäin empaattinen ja aktiivinen toisten auttaja. Mahtavinta on, että hän jaksaa päivätyönsä ja suunnistusharrastuksen lisäksi olla aktiivinen vapaaehtoistyön tekijä. Hän on mm. toiminut "ystävänä" Urjalan seurakunnan lähimmäispalvelun kautta eräälle vanhalle rouvalle. Nykyään hän tekee samaa arvokasta lähimmäistyötä keskusteluseuraa ja tukea tarvitsevan pariskunnan kanssa. Urjalan seurakunnan lähimmäispalvelussa kouluttajana on toiminut mm. SPR. Lisäksi hän on Diabetesyhdistyksen aktiivinen jäsen ja vapaaehtoinen rahastonhoitaja. Siellä hän on noin kolmen vuoden ajan tehnyt myös vertaistukityötä vastuuhenkilönä. Paula on suuri eläinten ystävä ja kannattaa Oikeutta eläimille - ja WWF-järjestöjen toimintaa ja tukee sitä julkaisemalla järjestön kirjoituksia Facebookissaan sekä lähettämällä eläinten oikeuksien edistämistarkoituksessa sähköposteja ystävilleen ja tutuilleen.

UUSIKAUPUNKI

Nuutila, Anna-Liisa

Anna-Liisa Nuutila on toiminut pitkään Uudenkaupungin Vanhusneuvoston puheenjohtajana. Vuonna 2009 hän on yhteistyössä Sakunkulman päiväkeskuksen (kaupungin ikäihmisten palvelupiste) kanssa suunnitellut Ulkoiluystävä-toimintaa. Kurssi on nyt järjestetty kolme kertaa ja mukana on huimat 80 vapaaehtoista. Anna-Liisa tekee "lukujärjestykset" ja on pääorganisoiija. Laitoksia on muutama ja eri yhdistyksille on jaettu omat vuorot. Anna-Liisan luotettavuus, järjestelmällisyys ja kuuntelutaito tuovat tukea ja turvaa vapaaehtoisille, jolloin toimintaan on helppo lähteä mukaan. Hän tuo asioita esille ja on auttanut Uudenkaupungin vanhustyötä tuomalla kolmannen sektorin palvelut ja virkistystoimintaa laitoksissa asuville vanhuksille. Hän on puhunut ja värvännyt sekä rohkaissut ihmisiä tulemaan mukaan esimerkiksi eri eläkeläisjärjestöissä ja -kerhoissa. Hänen aktiivisuutensa on tuonut tulosta! Vuonna 2013 saatiin Valtakunnallinen Vanhustyön keskusliiton tunnustus "Yhdistysten jäsenet ulkoiluystävinä ikääntyneille". Teen itse seurakunnan Suurella sydämellä -vapaaehtoistyön koordinaattorina yhteistyötä kaupungin eri yhdistysten kanssa ja kun viime kokouksessamme kerroin tästä Vuoden vapaaehtoinen -kampanjasta, niin kaikki olivat sitä mieltä, että Anna-Liisa ansaitsee palkinnon!

Vasama-Babatunde, Virpi

Virpi Vasama-Babatunde on aloittanut Uudessakaupungissa Kansainvälinen olohuone -toiminnan. Virpi on kuuro, mutta hän on ilman ennakkoluuloja perustanut ja kehittänyt maahanmuuttajien yhteistoimintaa Uudessakaupungissa. Hän ei ole missään vaiheessa saanut palkkaa tai korvausta tekemästään työstä, mutta hän on käyttänyt toimintaan jo useiden vuosien ajan valtavasti omaa aikaansa. Hän on onnistunut luomaan pysyvän toimintamallin, jonka maahanmuuttajat ovat kokeneet omakseen. Kansainvälinen olohuone yhdistää eri kansallisuudet, eri-ikäiset sekä mahdollistaa myös paikallisten osallisuuden. Vuosien aikana Virpi Vasama- Babatunden järjestämässä tilaisuuksissa on käynyt lähes 100 maahanmuuttajaa, ja kansainvälisen olohuoneen toimintaan on osallistuttu myös kauempaa, sillä lähialueilla ei ole toimintaa

maahanmuuttajille. Kuuroudestaan huolimatta Virpi Vasama-Babatunde on onnistunut luomaan alueelle jotakin aivan uutta maahanmuuttajien osallisuutta ja aktiivisuutta edistävää toimintaa, joka on mahdollistanut sekä pitkään Suomessa asuneiden että juuri muuttaneiden yhteistoiminnan. Toiminnastaan Virpi Vasama-Babatunde ei ole saanut minkäänlaista huomiota.

VAASA

Siermala, Marianne

Marianne Siermala jobbar frivilligt för att sprida kunskap om problem som uppstår för närstående som lever med alkoholister och att skammen, tabun, okunskapen kring sjukdomen alkoholism måste minskas, attityderna måste ändras, alkoholism är en familjesjukdom. 69 år, har jobbat i ca tio år för det, stött, lyssnat oberoende vilket klockslag o vilken dag, tom hjälpt närstående att ordna vårdplats åt alkoholisten. Varit själv närstående o kom småningom till insikt hur illa en närstående mår och ville hjälpa andra som är i samma situation, som få i samhället är medvetna om, inte ens inom vården. Följde med allt kring närstående, tog reda på fakta, deltog i seminarier. Började dra en AIAnon grupp i Vasa 2004, drog den i 5,5 år, ställde upp i intervjuer för tidning o radio, tidskrifter, berättade sin story under pseudonym i dagstidning, allt ledde till fler kontaktade M och besök i AIAnon. Har bildat nätverk lokalt o andra delar av SvenskFinland, har skapat kontakter till THL, riksdagsmän, ministrar o beslutsfattare. Informerat dem om de närståendes problem och dess mångfasetterade följder för närstående och SAMHÄLLET. Är expertskolare, berättar sin story tills med sin sambo (nykter alkoholist) i social o hälsovårdsskolor, föreningar och sammanslutningar o andra ställen dit de inbjuds. Grundade 2008 med några andra "Stödföreningen för närstående" till missbrukare, vars främsta uppgift är att närstående ska få hjälp, stöd, vård på rätt sätt, beaktas i alkoholistens vårdprocess o sprida info i samhället om allt detta. M har gjort mycket för att göra föreningen känd. Är ordförande i föreningen och fungerade de första åren som sekreterare och också då det inte funnits pengar för anställning av sekreterare. Gör alla ansökningar om bidrag och understöd för föreningens verksamhet. Har kontakt med vårdplatser för alk/drogmissbrukare och deltar i planeringen av vård för närstående. Fortfarande jobbar M med allt som nämnts ovan, lägger sin hela själ i det, utan att pruta på sin fritid och UTAN ERSÄTTNING.

VALKEAKOSKI

Hietanen, Jorma

Jorma Hietanen on toiminut Pirkanmaan Sininauhan Valkeakosken yksikössä 2,5 vuotta. Hän on alusta saakka sitoutunut tehtävänsä aktiivisesti ja sydämellään. Jorma on erittäin luotettava, ja on ottanut suuren roolin yhteisössämme. Hän on osallistunut aktiivisesti vapaaehtoiskursseille, joita olemme järjestäneet useita. Yhteisömme ehdotti Jormaa, koska hän on reilu, erittäin sympaattinen, helposti lähestyttävä ja hän osaa kuunnella. Jore on aina iloinen, mikä piristää päivää. Jore tulee toimeen kaikkien kanssa ja tarttuu aina toimeen. Hän on ratkaisukeskeinen, vahvasti empaattinen ja sympatiakykyinen. Jorman huumorintaju ja oikeudenmukaisuuden taju selvittää hankaliakin tilanteita, joita yhteisössä välillä on. Jore on liina, joka pitää porukan kasassa ja motivoi ihmisiä tuomaan parhaat puolensa esiin - heikkouksia tuomitsematta. Jormaan on helppo turvata kiperissäkin ongelmissa. Hän on yhteisömme kantavia voimia ja aina valmis antamaan aikaansa yhteisen hyvän eteen.

VANTAA

Hänninen, Oona

Oona Hänninen on ollut meidän vapaaehtoinen Yeesin alkutaipaleista, eli vuodesta 2011 lähtien. Oona on toiminut aktiivisesti mukana muun muassa hallituksen jäsenenä, sihteerinä, ideanikkarina, tapahtumien suunnittelijana ja toteuttajana sekä bloggarina Uudesta-Seelannista käsin. Hän on alusta asti tuonut Yeesiin innostunutta ja positiivista asennetta, josta kuuluu nuorten ääni. Oona on lämmin, avoin ja ihana ihminen, johon jokaisen on helppo tutustua ja jota on helppo lähestyä. Vapaaehtoisena Oona on aidosti halunnut edistää omaa ja ikäistensä mielen hyvinvointia, mikä on yksi Yeesin toiminnan kulmakivistä. Oona aloitti syksyllä 2013 yhteisöpedagogiopinnot Humanistisessa Ammattikorkeakoulussa. Luonnollista oli, että ensimmäisen työharjoittelunsa hän teki Yeesissä. Työharjoittelusta seurasi Oonan kolmen kuukauden työpätkä Yeesissä keväällä 2014 projektikoordinaattorin sijaisena. Tämän jälkeen hän aloitti syksyllä osa-aikaisena työntekijänä Sosiaalisessa mediassa verkkovapaaehtoistoimintaa nuorille -projektissa eli SVENissä ja jälleen Yeesissä. Oonan "titteli" on tätä nykyä "Positivity and Wellness Innovator" ja tätä hän todellakin on, on ollut ihan alusta alkaen, kun hän tuli mukaan toimintaamme vapaaehtoisena! Oona on alusta asti sitoutunut toimintamme kehittämiseen ja on kulkenut pitkän matkan kanssamme. Olemme niin kiitollisia Oonasta ja hänen panostuksestaan Yeesiin! Hän on tuonut niin paljon arvokasta osaamista ja tietotaitoa toimintaamme nuorten kielellä ja heidän näkökulmasta. Oona on loistava esimerkki siitä, kun tekee jotain mihin itse uskoo ja sitä sydämellään tekee, niin kaikki on mahdollista! Hän on myös paras esimerkki nuorille ympäri Suomen siitä, kuinka vapaaehtoistoiminta voi johtaa työharjoittelupaikkaan ja jopa ihan oikeaan työpaikkaan. Ja hän on edelleen osa-aikaisen työnsä ohella mukana Yeesin vapaaehtoistehtävissä.

Kivistö, Sirkku

Sirkku Kivistö on psykologi ja oli vuonna 1982 perustamassa Psykologien Rauhantoimikuntaa, joka jatkaa toimintaansa Psykologien Sosiaalisena Vastuuna (PSV). Hänellä on ollut keskeinen rooli järjestön toiminnan sisällöllisessä ja hallinnollisessa kehittämisessä. Hän on huolehtinut myös epähalutuimmista byrokraattisista tehtävistä, jotka ovat taanneet jatkuvuuden vapaaehtoisvoimin toimivassa järjestössä. Tällä hetkellä hän on PSV:n rahastonhoitaja. Vuodesta 1984 lähtien Sirkku Kivistö on vastannut yhteistyöstä libanonilaispalestiinalaisen The National Institution of Social Care and Vocational Training -järjestön (NISCVT) kanssa, joka toimii 10 pakolaisleirissä Libanonissa. Ensimmäisen kerran hän kävi Libanonissa sisällissodan aikana vuonna 1985. Hänen ansiotaan on, että PSV:n työ ei jäänyt lyhyeksi katastrofiavuksi, vaan NISCVT:n kumppanina on luotu viiden perheneuvolan verkosto, joka tarjoaa ammatillisia mielenterveyspalveluja palestiinalaisille ja syyrialaisille pakolaisille sekä köyhille libanonilaisille.

Suomi, Paavo

Paavo Suomi eli "Pönttö-Paavo" on ollut mukana Myyrinkodin ystäväpiirin vapaaehtoisena yli 11 vuotta mm. "aulavahtimestari"-toiminnassa. Ystäväpiirin noin 150 vapaaehtoisesta tuskin kukaan on tietämätön, kuka "Pönttö-Paavo" on. Hänet tapaa useimpina arkipäivinä nikkaroimassa linnunpönttöjä myyjäisiin. Tuvalle tuleva naispuolinen saa huumorilla höystetyn tervehdyksen lisäksi halauksen. Se, että ystäväpiirissä toimii myös koko joukko miehiä, voi osaltaan olla Paavon ansiota. Paavo on Tuvan henki ja sielu, sanoo Ystäväpiirin puheenjohtaja. Toimintatuvan nurkkaan ahdetussa pienessä verstaan tapaisessa syntyvät linnunpönttöjen lisäksi monet muut pienet puu- ja metalliesineet myyjäisiin, joilla ystäväpiirin toiminta rahoitetaan. Paikalla olevana kätevästä miehenä hän luonnollisesti hoitaa myös Tuvan pieniä korjauksia ja meidän naisten toiveita milloin mistäkin. Hän on myös aina valmis auttamaan - toimimaan vaikkapa autonkuljettajana, jos joku on kyytiä tarvinnut.

Välisalo, Nina

Nina Välisalo on toiminut pitkään ja ansiokkaasti Vantaan kaupungin vapaaehtoisena tukihenkilönä usealle nuorelle. Ninan tukisuhteet ovat olleet pitkiä ja erityisen tärkeitä tai jopa välttämättömiä nuorille, kun kunnan tukirakenteet eivät ole riittäneet. Nina on kyennyt tukemaan nuoria haastavissakin tilanteissa. Virallisten tukisuhteiden päätyttyä Nina on pitänyt epävirallisesti yhteyttä nuoriin. Nina on ollut pitkään tukihenkilönä kolmelle nuorelle 10 vuoden aikana, ja tämän lisäksi muutamalle muulle nuorelle. Tukihenkilönä toimimisen lisäksi Nina on kahden vuoden ajan toiminut vapaaehtoisena kaupungin eroneuvossa ja MLL:n perhekummina, neljän vuoden ajan Vantaankosken seurakunnassa tukihenkilönä mielenterveyskuntoutujalle, kolmen vuoden ajan Vantaan mielenterveysseuran vapaaehtoisena tukena nuorille sekä kaksi vuotta SPR:ssä näkövammaisen henkilön ystävänä. Nina on myös Suomen Mielenterveysseuran nuorten mielenterveysseura Yeesin hallituksen vapaaehtoisjäsen. Ninan kanssa on aina ollut ilo työskennellä. Hänellä on vapaaehtoisen sydän.

VEIKKOLA

Mäkinen, Tuula Tuula Mäkinen on toiminut vapaaehtoisena doula-synnytystukihenkilönä Helsingin Ensikoti ry:n toiminnassa vuodesta 2012. Hän on kohdannut monenlaisia äitejä ja ansioitunut erityisesti turvapaikanhakijaäitien doulana. Tuula on kohdannut äidit aidosti ja läsnäolevasti sekä huomionnut luovasti äitien yksilölliset tarpeet. Yhteisen kielen puuttuessa Tuula sopii asiakkaan kanssa etukäteen käytettävistä käsimerkeistä synnytyksen yhteydessä. Hän on luonut turvallisuutta ja lieventänyt synnytyspelkoja rauhallisella ja äidillisellä persoonallaan. Doulan tehtävien lisäksi Tuula ottaa valokuvia, joista hän kokoaa albumin muistoksi äidille. Tuula on myös osallistunut vapaaehtoisena turvapaikanhakijoiden vastaanottokeskusten perhekahvilaan. Hän on korvaamaton apu äideille ja synnytyssairaaloiden henkilökunnalle. Tapaamiset ennen ja jälkeen synnytyksen helpottavat vastaanottokeskusten työtä. Tuulan antama tuki ja malli ovat auttaneet usean äidin ja vauvan välisen vuorovaikutuksen kehittymisessä. Hän on asiantunteva, empaattinen, kysytty ja pidetty sekä aina valmis auttamaan.

VIHANTI

Parkkila, Pasi

Pasi Parkkila on ansioitunut erityisesti vapaaehtoistyössä maanpuolustuskentällä. Hän on aktiivinen toimija Vihannin Reserviläiset ry:ssä toimien nykyään yhdistyksen varapuheenjohtajana. Hän oli viime vuonna eniten uusia jäseniä saanut toimija Reserviläisliitto ry:ssä. Mutta jos mahdollista, Pasi Parkkilan ansiot vapaaehtoistyössä ovat kerääntyneet hänen toimiessaan Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) kouluttajana sekä Ilmapuolustuspiirissä että Pohjois-Suomen maanpuolustuspiirissä. Hän on innostunut ja osaava kouluttaja, joka järjestää aikaa aina kun se vain suinkin on mahdollista osallistuakseen koulutustyöhön. On hyvä huomata, että vapaaehtoinen koulutus keskittyy viikonloppuihin, jolloin myös koulutettavat pääsevät osallistumaan koulutukseen. Viikolla hän toimii aktiivisesti omassa paikallisessa reserviläisyhdistyksessään. On hyvä huomata, että Pasi Parkkila on aktiivinen toimija kunnallisissa luottamustoimissa niin omassa kunnassaan kuin maakunnallisesti. Hän on lisäksi nykyaikaisen aktiivinen sosiaalisen median käyttäjä ja luo näin näkyvyyttä laaja-alaisesti. MPK:lla on yli 2000 vapaaehtoista kouluttajaa ja tästäkin joukosta Pasi Parkkila erottuu poikkeuksellisen myönteisenä vapaaehtoistoimijana. Hänestä on siis myös "lähettilään" rooliin.

YLÖJÄRVI

Koski, Seija

Seija Koski on Ylöjärven Kurussa asuva kuuden lapsen aktiivinen äiti. Seija on aktiivisesti mukana monenlaisissa järjestöissä ja vapaaehtoistöissä. Hän on mukana mm. vanhempainyhdistyksen toiminnassa ja ollut jo vuosia vanhempainyhdistyksen rahastonhoitajana. Seija on aina valmiina auttamaan ja osallistumaan kylällä järjestettäviin tapahtumiin.

Viitala, Pinja

Pinja Viitala on oma-aloitteinen ja hän osallistuu aktiivisesti ja kehittävällä otteella Music Against Drugs -toimintaan. Pinjan ansioksi voidaan lukea myös avoimuus ja muita innostava toimintatapa, jolla hän mahdollistaa myös muiden osallistumista Music Against Drugs -toimintaan. Pinja on ottanut vastaan myös erityistehtäviä sekä tukenut ja kannustanut uusia mukaan tulleita vapaaehtoisnuoria. Pinja on ollut mukana toiminnassa vuodesta 2009 lähtien.