



**KansalaisAreena ry**  
VAPAAEHTOISTYÖLLÄ ON MERKITYSTÄ



**Liikuta minua**

Helsinki 19.1.2016

Hyvä vapaaehtoistoiminnan ammattilainen ja aktiivi,

### ***Liikuta minua – Kohtaamisia Kukanpäivänä 13.5.2016***

Tämän vuoden Kukanpäivää vietetään vapaaehtoistyössä kulttuurin, vuorovaikutuksen, arjen vapaaehtoisuuden, omaehtoisen auttamisen ja hyvän tekemisen merkeissä. Tämän vuoden Kukanpäivän logon on suunnitellut Pohjoisen vapaaehtoistoiminnan Vares-verkoston graafikko-opiskelija Mika Hautamäki. Onko oma yhteisösi/verkostosi kiinnostunut olemaan mukana yhteistyökumppanina valtakunnallisen toiminnan suunnittelussa? Jos vastaus on kyllä, ota yhteyttä 28.1.2016 mennessä katja.reinikainen(at)kansalaisareena.fi, 040 742 2235. Tutustu vuoden 2015 Liikuta minua -kampanjan tapahtumiin [täällä](#) ja [täällä](#).

### ***Elämäntaidot esiin***

Ikäinstituutti haastaa vapaaehtoiset, hoivakodit, palvelutalot, järjestöt, yhdistykset ja yksittäiset ikäihmiset sekä heidän läheisensä keräämään ja jakamaan eletyn elämän myötä kertyneitä elämäntaitoja valtakunnallisella *Elämäntaidot esiin -kampanjalla 14.2.- 14.4.2016*. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorit ja aktiivit haastetaan levittämään tietoa kampanjasta ja kutsumaan vapaaehtoisia mukaan. Kampanjan osana voi järjestää myös elämäntaitoja koskevan keskustelutilaisuuden. Tueksi on tarjolla Elämäntaidot esiin –vinkkivihko, jossa elämäntaitojen bingoletto virittää ja sanoittaa keskustelua, elämäntaitojen puu kartoittaa ja kokoaa ja elämänohje kiteyttää. Kampanjaan osallistutaan jakamalla omia tai läheisiltä kerättyjä elämäntaitoja kampanjan facebook-ryhmässä tai lähettämällä postia Ikäinstituuttiin. Lisätietoja kampanjasta ja materiaalit [www.elamantaidotesiin.fi](http://www.elamantaidotesiin.fi).

[Vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://Vapaaehtoiseksiseniorina.fi) tietopankki luotiin vuonna 2011. Muutaman vuoden hiljaiselon jälkeen sivusto aktivoituu nyt uudelleen päivittämään seniorivapaaehtoisuutta koskevaa tuoretta tutkimustietoa ja uutisia. Tutkimustuloksia raportoidaan ennen kaikkea maailmalta. Jos sinulla on tiedossasi kotimainen uutinen tai tutkimus, joka olisi mukava saada tähän tietopankkiin, laita vinkki osoitteella ilka.haarni(at)ikainstituutti.fi

### ***Osallisuuden ja kokemusasiantuntijuuden käsikirja***

Teos on syntynyt Ensi- ja turvakotien liiton projektien tuloksena. Se haluaa herättää lukijan ajattelemaan, millä tavoin jokainen voi ottaa työhönsä mukaan ne ihmiset, joille työtään tekee. Käsikirjan sähköinen versio löytyy [täältä](#).

[Nappi Naapuri finaaliiviisikossa Nordic Independent Living Challenge –kilpailussa](#)

[SOSTEn Vapaaehtoistoiminnasta syntyvän osaamisen tunnistaminen –verkkoluento järjestetään 17.2. klo 16.50 – 17.50.](#)

### **Ajankohtaista Helsingissä**

\* [Minusta vertaisohjaaja](#) – maksuton kolmen päivän peruskurssi vertaisohjaajille, jotka toimivat sosiaali- ja terveyspalveluissa 13.2. klo 9.30 – 15 ja 15.2. ja 17.2.2016 klo 16.30 – 20. Ilmoittaudu viimeistään 4.2.2016. Lue lisää [täällä](#).

\* **#VERTAISHÄSSÄKÄN** suunnittelu aloitetaan 25.1.2016 klo 13 – 15 Omaiset ja läheiset liitossa (Hämeenkatu 105 A; Sandra Gehring 050 437 1096 ). Lisätietoja Anja Hilander (anja.hilander(at)kansalaisareena.fi). Ilmoittaudu [täällä](#) .



KANSALAISAREENAN JÄSEN

\* **Luckan Integration** rekryterar en integrationskoordinator. Till arbetsuppgifterna tillhör handledning av invandrare på engelska, svenska och finska, koordination av evenemang för målgruppen. Arbetet innehåller även rapprortering och att ansöka om finansiering. Man förutsätter högskoleexamen och erfarenhet av handledning. Arbetet kräver goda kunskaper i engelska, svenska och finska. Mer information finns på hemsida: <http://luckan.fi/luckan-rekryterar/>

Kansalaisareenan kotisivuilla [tapahtumakalenterissa](#) ja [ajankohtaissivulla](#) on lisää mielenkiintoisia ajankohtaistapahtumia! Julkaisemme yleishyödyllisiä kansalais-, vapaaehtois- ja vertaistoimintaan liittyviä ajankohtaisuutisia viestintävälaineissämme, ota yhteyttä [katja.reinikainen@kansalaisareena.fi](mailto:katja.reinikainen@kansalaisareena.fi). Kevään 2016 aikana Kansalaisareenan kotisivut uudistetaan kokonaan word press pohjaisiksi.

Kansalaisareena ja Avita kaveria –hanke twitterissä. Seuraa meitä! [@kansalaisareena](#) [@avitakaveria](#) .

Tätä viestiä saa mielellään levittää eteenpäin. Jos haluat postituslistalle tai pois listalta, laita viestiä [kansalaisareena@kansalaisareena.fi](mailto:kansalaisareena@kansalaisareena.fi)

Kaikkea hyvää toivottaa Kansalaisareenan väki!