



Kansalaisareena
Citizen Forum



TIEDOTE

8.11.2018

Vuoden vapaaehtoinen -kisan kymmenen kärki on selvillä

Vuoden vapaaehtoinen -kampanjan yleisöäänestys on päättynyt. Ehdolla olleet 68 henkilöä keräsivät yhteensä 13 314 yleisöääntä. Seuraavaksi kampanjan raati kokoontuu valitsemaan Vuoden vapaaehtoisen kymmenen eniten yleisöääniä saaneen ehdokkaan joukosta.

Järjestyksessään viidennen Vuoden vapaaehtoinen -kampanjan tavoitteena on jakaa tunnustusta Suomen lukuisille vapaaehtoisille sekä lisätä vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja arvostusta.

Kampanjassa eniten ääniä saivat seuraavat henkilöt (aakkostettu kotikunnan mukaan): **Jouko Näivä** Helsingistä, **Petri Hakamäki** Janakkalasta, **Liisa Kapanen** Kirkkonummelta, **Raija-Hellen Heinonen ja Erkki Krekilä** Raahesta, **Mira Ekholm-Martikainen** Sastamalasta, **Jarmo Kasanen** Savonlinnasta, **Marjo Suominen** Turusta, **Markku Järvenpää** Turusta, **Vantaa Hakunilan terveysaseman seniorikuntosalin vertaisohjaajat ja Tapani Vainikainen** Vantaalta.

Seuraavaksi arvovaltainen raati kokoontuu valitsemaan voittajan kymmenen kärjen joukosta. Voittaja palkitaan 1.12. Vapaaehtoistoiminnan messuilla Helsingissä.

Vapaaehtoistoiminnan lähettiläs

Vuoden vapaaehtoinen -kampanjassa haetaan henkilöä, joka voi olla pitkän linjan toimija tai innostava tulokas vapaaehtoistoiminnan saralla. Hän voi toimia vapaaehtoisena millä alalla tahansa ja missä päin Suomea tahansa.

Yleisö sai ehdottaa Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaa alkusyksystä. Ehdokkaiksi nimettiin 68 omistautunutta vapaaehtoista. Suosikkiaan sai äänestää lokakuun ajan.

Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saaja toimii seuraavan vuoden ajan vapaaehtoistoiminnan lähettiläänä.

Kymmenen kärki kampanjan verkkosivulla:

www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen

Vapaaehtoistoiminnan messut:

<http://www.kansalaisareena.fi/messut/>

KULTTUURI
LIIKUNTA JA URHEILU
SOSIAALI- JA TERVEYSALA
YMPÄRISTÖ JA KEHITYSYHTEISTYÖ
KAUPUNKI- JA KYLÄAKTIVISMI,
ASUKASYHDISTYSTOIMINTA
YM.

Vuoden 2018 raati:

Marianne Heikkilä, Kansalaisareenan ja kampanjaraadin puheenjohtaja

Heidi Furu, Vuoden vapaaehtoinen 2017

Anne Kalmari, Eduskunnan vapaaehtoistoiminnan tukiryhmän puheenjohtaja, kansanedustaja (kesk.)

Kristiina Kumpula, SPR:n pääsihteeri

Ulla Nord, Me-säätiön toimitusjohtaja

Sanna Pietiläinen, MTV:n toimittaja

Nasima Razmyar, Helsingin apulaispormestari, kaupunginvaltuutettu (sd.)

Signmark (Marko Vuoriheimo), rap-artisti

Elina Vedenkannas, seurantavastaava, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA

Niklas Wilhelmsson, neuvotteleva virkamies, demokratia-, kieli- ja perusoikeusasioiden yksikkö, OM

Lisätietoja: Maria Talvela, p. 040 166 9914, maria.talvela(at)kansalaisareena.fi

Katso seuraavalta sivulta kymmenen eniten ääniä saanutta ehdotusteksteineen



Kansalaisareena
Citizen Forum



10 eniten ääniä saanutta ehdokasta

Vuoden vapaaehtoinen -äänestyksen kymmenen kärki kotikunnan mukaisessa aakkosjärjestyksessä:

(HELSINKI) Näivä, Jouko

Jouko Näivä, tutummalta nimeltään "Jouko the street Barber" leikkaa kadulla veloituksetta asunnottomien, syrjäytyneiden ja vähävaraisten hiuksia ja partoja. Jouko on toiminut vapaaehtoisena reilun vuoden. Jouko on tehnyt hyväntekeväisyystyötä esim. Vankimessuilla, asunnottomien yössä ja Hurstille hynää -tukikonsertissa sekä leikannut hiuksia lasten mielenterveytyön hyväksi ja ollut mukana järjestämässä asunnottomien joulua 2017.

(JANAKKALA) Hakamäki, Petri

Ehdotus 1: Petri on vapaaehtoisesti lähtenyt auttamaan tyttäremme oleskelulupa-asioissa mm. tekemällä adressin, joka keräsi mukavasti nimiä. Hän on oikea Duracell-jänis, joka on järjestämässä toritapahtumia, ja joka paikassa missä tapahtuu on Petri organisoimassa tapahtumia.

Ehdotus 2: Petri on toiminut pyyteettömästi ja todella pitkään lasten ja nuorten liikuntaharrastusten edistämässä monella eri tasolla. Ohjaajana, seura-aktiivina, puheenjohtajana, liikuntalautakunnassa jne.

Ehdotus 3: Petrin pyyteetön työ nuorison urheilun ja kuntalaisten hyväksi jaksaa ihmetyttää minua suunnattomasti... Petri on varmasti se jota etsitte.

(KIRKKONUMMI) Kapanen, Liisa

Naisten Pankki esittää vapaaehtoistaan, Liisa Kapasta, 66, Vuoden vapaaehtoiseksi 2018. Naisten Pankki kerää varoja kehitysmaiden naisten kouluttamisen ja yrittäjyyden tukemiseen.

Liisan monipuolinen ja tuottelias vapaaehtoistyö on täysin ainutlaatuaista. Liisa on toiminut vapaaehtoisena eri tehtävissä vuodesta 2013; johtanut Naisten Pankin Helsingin paikallisryhmää kolmen vuoden ajan ja valtakunnallista yritystiimiä kaksi vuotta. Syksyllä 2018 hänet valittiin Naisten Pankin johtoryhmän puheenjohtajaksi. Lisäksi hän on tuottanut ja koordinoitunut lukuisia isoja tapahtumia, kuten Naisten Pankin 10-vuotisjuhlaa ja Kävele Naiselle Ammatti -hyväntekeväisyiskävelyjä.

Liisan työ kehitysmaiden naisten koulutuksen ja toimeentulon tukemiseksi on vaikuttavaa – hän on esimerkiksi neulonut myytäväksi 100 rätkkiä bambulangasta sekä neuvotellut merkittäviä yrityslahjoituksia 40 000 €:n edestä. Liisan energinen ja aikaansaava esimerkki on inspiroinut lukuisia muita Naisten Pankin vapaaehtoisia. Hänen roolinsa toisten vapaaehtoisten kouluttajana ja sparraajana on elintärkeä.

Nainen antaa vapaaehtoistyölle kymmeniä tunteja joka viikko. "Olen itse saanut käydä kouluja, opiskella, tehdä työtä ja olla tasavertainen jäsen niin perheessä kuin työelämässä. Haluan työlläni olla tukemassa kehitysmaiden naisia, jotta he pääsisivät toteuttamaan omia unelmiaan. Parasta vapaaehtoisuudessa on, että voin käyttää omaa osaamistani, työkokemustani ja luovuuttani sekä samalla itsekin oppia uutta", Liisa kertoo.

(RAAHE) Heinonen, Raija-Hellen ja Krekilä, Erkki

“KunEhdokkaat toimivat Palvelukeskus Mainingissa Raahessa vapaaehtoistyöntekijöinä. He mm. järjestävät asukkaille virkistystoimintaa, esim. karaoketanssit, bingo, ulkoilua, erilaisia vuodenaikoihin liittyviä tapahtumia (esim. kesäjuhla ja joulujuhla), ja avustavat ruokailuissa. Ehdokkaat toimivat myös Suomen Punaisen Ristin Ensiapupäivystäjinä, Erkki toimii digikummina auttaen ihmisiä tietoteknisissä pulmissa, ja tämän lisäksi he avustavat kotona asuvia vanhuksia esim. käyttäen heitä lääkäriissä ja kaupassa.

Raija ja Erkki ovat sosiaalisia ja positiivisuutta luovia ihmisiä. He tekevät vapaaehtoistyötä täydellä sydämellä. Me Palvelukeskus Mainingin työntekijät arvostamme heitä ja heidän tekemää vapaaehtoistyötään, koska meidän aikamme ei riitä viriketoimintaan ja asukkaiden kanssa seurusteluun niin kuin haluaisimme.

(SASTAMALA) Ekholm-Martikainen, Mira

Mira pitää Sastamalan Kiikoisissa erinomaista pientä löytöeläinhoitolaa, joka vastaanottaa Sastamalan, Huittisten ja Lavian alueen löytökissat ja muut pienlemmikit koiria lukuun ottamatta. Hän vastaanottaa myös eri syistä avun tarpeessa olevia eläimiä, kuten kodinvaihtajia tai eläinsuojelutautia sairastavia lemmikkejä. Vapaaehtoistyötä hän on tehnyt vuodesta 2003.

Hän toimii aktiivisesti villiintyneiden ja loukutettujen kissojen vastaanottajana ja toimittaa sijaiskoteihin kesytettäväksi kaikki kissat, joita on vähänkään mahdollista sosiaalistaa kotikissaksi. Ainoa yksilöt, jotka lopetetaan, ovat joko liian sairaita hoidettavaksi tai liian villejä ja vaarallisia käsiteltäväksi. Tästä hän ei saa minkäänlaista korvausta – ainoastaan varmuuden, että jokainen kissa on saanut mahdollisuuden ja inhimillisen kohtelun sekä tarvittaessa kissanarvoisen kuoleman. Tähän vaaditaan hyvää sydäntä ja eläinrakkautta.

(SAVONLINNA) Kasanen, Jarmo

Kasanen on toiminut vapaaehtoisena Savonlinnassa ja ympäristökunnissa yli 10 vuoden ajan. Ikäihmisille kohdistuvaa auttamistyötä, nurmikon ajoa, lehtien haravointia, lumitöitä, laitteiden huoltoa yms.

Vuodesta 2013 lähtien vain miehille järjestettyä ruokakerhoa 9 kertaa kuukaudessa, 5 tuntia/kerta. Miehet ovat keski-ikältään liki 80-vuotiaita ja pari vanhinta 88-vuotiaita. He valmistavat itse kustantamistaan tarvikkeista sekä perinneruokia että gourmetia. He käyttävät ennakkoluulottomasti kasviksia, yrttejä ja mausteita sekä pääsääntöisesti kotimaisia raaka-aineita, kalaa, lihaa, riistaa ym. He leipovat itse leivät, piirakat, rieskat, kukot ja kakut. He tekevät vuosittain eri järjestöille ja yhteisöille palvelukeikkoja valmistaen ruokia 50 - 100 henkilölle ja kahvileivät ja tarjoilut jopa 200 henkilön yleisölle. Lisäksi he käyvät palvelutalossa muutaman kerran vuodessa makkaran- ja letunpaistossa ja tarjoilussa. Työ on kokonaisuudessaan palkatonta eikä matkakulujakaan ole veloitettu. Kokoontumisia ja keikkoja on yhteensä vuodessa liki 100. Jarmo vetäjänä hoitaa tarvikkeiden hankinnan ja suunnittelun, mikä vie aikaa useita tunteja ja päiviä. Viikottain jää 1 tai 2 vapaapäivää. Kokoontumiset toimivat sosiaalisena tapahtumana ja antavat vertais-tukea vakavien sairauksien ja puolison menettämisen tuoman surun kanssa kamppaillessa sekä vaihtelua vaativassa omaishoitajan tehtävässä toimiville.

Jarmo ei ole koskaan säästellyt itseään, vaan on auliisti palvellut muita pyyteettömästi omista lukuisista sairauksista huolimatta.

(TURKU) Suominen, Marjo

Marjo Suominen on Turun Seudun Nivelyhdistyksen aurinkoinen ja aikaansaava monitoimija. Hän on toiminut Nivelyhdistyksen vapaaehtoisena yhdistyksen perustamisesta saakka, nyt nelisentoista vuotta. Nivelyhdistyksen lisäksi Marjo toimii seurakunnan sekä Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n vapaaehtoisena.

Marjon ideoinnista ovat saaneet alkunsa ensi vuonna 10 vuotta täyttävät, suositaan jatkuvasti kasvattavat Nivelyhdistyksen yhteislaulut sekä vuosittain Nivelviikon päätteeksi järjestettävä kolmipäiväinen Hyvän Olon viikonloppu. Marjo on vapaaehtoisuransa aikana toiminut mm. allasavustajana yhdistyksen vesijumpparyhmissä, istunut hallituksessa useampaan otteeseen ja hoitanut menestyksekkäästi liikuntavastaavan toimea.

Liikuntavastaavana ja liikuntatoimikunnan puheenjohtajana Marjo on mukana suunnittelemassa lähes 800 ihmistä viikoittain liikuttavaa lajivalikoimaa ja hoitaa myös monenlaisia käytännönjärjestelyjä. Liikuntavastaavan puhelin päivystäjä ja pärähtää soimaan välistä useitakin kertoja päivässä. Lisäksi Marjo on ottanut vetovastuun yhdistyksen vertaislounaista Niveltreffeistä. Hän toimii tarvittaessa myös luentoavustajana ja esittelee yhdistystä erilaisissa tapahtumissa.

Marjo tuo reippaudellaan ja hyvántahtoisuudellaan lähes 2 800 jäsenen Nivelyhdistykseen paljon hyvää mieltä, vertaistukea ja tsemppiä. Kanssaihmiisiin varauksettomasti suhtautuva Marjo kannustaa esimerkiksi tasa-arvoiseen ja inhimilliseen kohtaamiseen sekä pyyteettömään auttamiseen.

(TURKU) Järvenpää, Markku

Markku Järvenpää on pitkään tehnyt vapaaehtoistyötä niin vanhainkodeilla, sairaaloissa kuin seurakunnissa, missä hän on järjestänyt musiikki-iltoja. Hän on järjestänyt vanhainkotien ja sairaalaosastojen tilaisuuksia, esim. joulukonsertteja, joissa toivelaulut ovat olleet yksi suosituimpia osioita.

Markku jatkaa edelleen vapaaehtoisena musiikin parissa, joskus pitkienkin matkojen päähän, jakaen näin iloa ja antaen elämään sisältöä niin nuorille kuin jo tiensä päähän tulleille vanhuksillekin.

Turun seudulla Operaatio ruokakassi ry:n logistiikasta hän on vastannut alusta saakka. Hän on ollut mukana niin hallitustyössä kuin kädet "rasvassa" lastaamassa ja purkamassa kuormia, ja hän lienee yksi harvoja alusta saakka mukana olleista. Hän on näin tuottanut iloa ja ruokaa vähävaraisille vuosikausia.

Eläköidyttyään hän on toiminut 5 - 6 päivänä viikossa vapaaehtoisena ilman palkkaa, ja tekee pitkiä päiviä. Vapaaehtoisena hän tekee myös kirjanpidollisia tehtäviä yhdistyksessä. Nyt ensi vuonna 70 vuotta tulee mittariin ja siksi sydämestäni soisin Markulle Vuoden vapaaehtoinen -tittelin! Joskus olisi hyvä huomioida näitä "puurtajia" jotka eivät näy otsikoissa, vaan tekevät niitä asioita, mistä toiset puhuvat ja noukkivat palstatilaa.

(VANTAA) Hakunilan terveysaseman seniorikuntosalin vertaisohjaajat

Hakunilan terveysaseman seniorikuntosali on sosiaali- ja terveystoimen, liikuntatoimen sekä vapaaehtoisten vertaisohjaajien kanssa yhteistyössä toimiva kuntosali yli 60-vuotiaille. Seniorikuntosali on tarkoitettu ikäihmisille, jotka kykenevät omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun. Käytännön ohjaustoiminnasta vastaa 21 vapaaehtoista eläkeläistä.

Kuntosalitoiminta pohjautuu vapaaehtoisten vertaisohjaajien ohjaamiin/luotsaamiin, 60 min mittaisiin kuntosaliharjoitteluryhmiin. Kuntosalissa toimii yhteensä 30 erillistä harjoitteluryhmää, jota kokoontuvat ma-pe klo 8-15 välillä. Kussakin ryhmässä harjoittelee 12-15 ikäihmistä.

Seniorikuntosalitoiminta käynnistyi keväällä 2004 osana Hakunilan alueen muisti-, kuntoutus- ja nettineuvolaprojektia. Projektissa oli mukana aluksi vanhus- ja vammaispalvelut sekä fysioterapia.

Kuntosaliprojektin perustana on käytetty Ikäinstituutin Wanhusten Woimaharjoittelua. Kun kuntosalin ohjaajana toiminut fysioterapeutti irrotettiin tehtävistään, toiminta on perustunut vertaisohjaajien työpanokseen.

Toiminta on ollut niin merkityksellistä ja esimerkillistä, että toimintamallin avulla Vantaalle on perustettu ko. toimipisteen lisäksi 2 muuta vastaavanlaista vertaisohjaajatoimista kohdetta.

Osa alkuperäisistä vertaisohjaajista on jo poistunut keskuudestamme, mutta suuri osa heistä on vielä mukana toiminnassa. Ilman näitä kultaisia ja ahkeria vertaiohjaajia toiminnan järjestäminen ei olisi Vantaalla mahdollista.

(VANTAA) Vainikainen, Tapani

Tapani on toiminut Vantaan liikuntapalveluissa vapaaehtoisena vertaisohjaajana vuodesta 2013 asti. Tapsa on korvaamaton apu liikuntapalveluille ikäihmisten liikuttamisessa. Tapsa on ollut käynnistämässä mm. Korson terveysaseman seniorikuntosalia sekä AMK Laureassa pidettäviä seniorikuntosaliryhmiä. Parhaimmillaan Tapsa on ohjannut 10 ryhmää viikossa! Em. ryhmien lisäksi Tapsa ohjaa kävely- sekä boccia-/mölkkyryhmiä ja kuntosaliryhmää Koivukylän vanhustenkeskuksessa. Tapsa toimii myös liikunnanohjaajan työparina Jumbon kauppakeskuskävelyssä. Em. ryhmät Jumbon kävelyä lukuunottamatta toimivat täysin vapaaehtoisten varassa.

Tapanin panos näissä toiminnoissa on valtaisa. Tapsa auttaa uusien vertaisohjaajien opastamisessa tehtäviin ja toimii uusien ohjaajien rinnalla sen aikaa, että toiminta tulee heille tutuksi. Lisäksi hän sijaistaa muita vertaisohjaajia auliisti heidän poissaollessaan. Asiakkaille hän piirtää juhlapyhiksi kortit ja keittää monesti kahvit harjoitusten päätteeksi. Tapsa auttaa ryhmäläisiään mm. ikkunoiden pesussa, marjojen poiminnassa ja kimppakyytien koordinoinnissa puutarhaliikkeeseen, jotta autottomat ikäihmiset ovat saaneet kukkia parvekkeilleen. Tapsa on Senioriosaaja- ja Ulkoiluystäväksi ikäihmisille -kouluttaja. Tapsan mottona on saada joka päivä joku ihminen iloiseksi sanoillaan tai teoillaan, vaikka oma päivä ei onnistuneelta tuntuisikaan.

Tämän miehen sydän on täyttä kultaa! Toivon sen välittyvän teille myös tämän hakemuksen kautta.