

Selviydytään kiusaamisesta -projekti 2017-

*”Vapaaehtoisena kiusaamisesta
selviytymiseen”*



Lapset ensin.



Vapaaehtoistoiminnan
koordinaattoreiden syysseminaari
8.11.2018
Aleksi Hintsala & Elina Hartikainen

Selviydytään kiusaamisesta- projekti

- **Lähtökohdat ja perusteet:**
 - Kiusaamisen ennaltaehkäisyyn on paljon toimia mutta jälkihoitoon vain vähän
 - Kiusaamisen pitkäaikaiset vaikutukset heikentävät nuoren hyvinvointia vaikuttamalla mm. nuoren itsetuntoon, mielenterveyteen, fyysiseen terveyteen ja sosiaalisiin suhteisiin.
 - Negatiiviset vaikutukset seuraavat usein aikuisuuteen saakka mutta varhaisen ja matalankynnyksen vertaistuen avulla negatiivisia vaikutuksia voidaan vähentää ja niiden kestoa lyhentää
- **Tavoitteet:**
 - Kehittää MLL:n periaatteisiin soveltuva matalankynnyksen ryhmämalli 12-20 -vuotiaille kiusaamista kokeneille nuorille
 - Järjestää vertaisryhmätoimintaa niin kiusaamista kokeneille nuorille kuin heidän vanhemmilleen
 - Kouluttaa ja jakaa tietoa kiusaamisen ”jälkihoidosta”

Projektin toiminta Kuopiossa

- Projekti koordinaattori aloitti maaliskuussa 2018
- Kevät 2018
 - Vahvuudet esiin-ryhmästä --> Selviytyjät -ryhmäksi.
 - Verkostoituminen (tilat, yhteistyökumppanit)
 - Vapaaehtoisten rekry kevät 2018
- Syksy 2018
 - Vapaaehtoisten koulutus 14.-15.9 2018
 - Ryhmäläisten rekry; kouluterveydenhuolto, rehtorit.
 - Ensimmäiset ryhmät sekä kiusatuille, että vanhemmille syksy 2018
 - Syksyn osallistavat vanhempainillat
 - Vanhempain vertaistapaamiset



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Vapaaehtoisena kiusaamisesta selviytymiseen

- Puusepästä sosiaalipsykologiaan
- Mikä toi minut vapaaehtoistyöhön?
- Mitä koulutus antoi?
- Miltä itse ryhmätoiminta on tuntunut?
- Kuinka paljon vapaaehtoistyö vie aikaa?
- Mitä ohjaajana toiminen antaa?
- Millainen merkitys työntekijällä on ohjaajalle?

