

### **BONUS-korttien kysymykset:**

- Mikä on Kansalaisareena ja miten se liittyy vapaaehtoistoimintaan? Kansalaisareena on vapaaehtois- ja vertaistoiminnan informaatio- ja kehittämiskeskus.
- Mitä merkittävää Suomessa on saatu aikaan kansalaistoiminnalla? Mainitse kaksi asiaa.
- Miten vakuuttaisit kaverisi siitä, että vapaaehtoistoiminta kannattaa? Saat 3 lisäpistettä, jos kerrot perustelusi kaverille, joka ei ole tässä pelissä mukana (esimerkiksi viestillä tai snäpissä).
- Millainen paikka yhteiskuntamme olisi, jos puolet tekemästämme palkkatyöstä korvattaisiinkin vapaaehtoistyöllä? Mainitse kaksi asiaa, jotka muuttuisivat.
- Mitä päivää vietetään 5.12.? Kansainvälistä vapaaehtoisten päivä.
- Lokakuun kolmantena torstaina vietetään Kansainvälistä vertaistuen päivää. Mistä sanoista päivän kansainvälisesti lanseerannut iNAPS on lyhenne? The International Association of Peer Supporters (iNAPS)
- Minä vuonna valtakunnallinen vapaaehtois- ja vertaistoiminnan informaatio- ja kehittämiskeskus Kansalaisareena ry on perustettu? (Vuonna 1993)
- Kuka voi toimia vertaisena? (Samanlaisessa elämäntilanteessa oleva tai samankaltaisia kokemuksia omaava henkilö.)
- Missä tilanteissa vapaaehtoistoimintaan osallistumisesta voi olla hyötyä? Mainitse kaksi tilannetta. (Työnhaussa ja opinnoissa.)

### **Tehtäväkortti 10: Väitteitä vapaaehtoistoinnasta**

1. Vapaaehtoisena olen työsuhteessa vapaaehtoistoinnin tarjoajaan ja minuun pätevät samat oikeudet ja velvollisuudet kuin muihinkin työntekijöihin.
2. Vapaaehtoisella on oikeus tukeen ja ohjaukseen.
3. Vapaaehtoistoinnassa pääsee kehittämään itseään ja kasvamaan ihmisenä.
4. Saan toimia vapaaehtoisena vasta suorittuani vapaaehtoistoinnin koulutuksen.
5. Minulla on oikeus saada tekemästani vapaaehtoistyöstä kohtuullinen korvaus.
6. Saan jättää minulle annetun vapaaehtoistehtävän tekemättä, jos minua ei huvita tai en ehdi suorittaa sitä.
7. Vapaaehtoistoinnassa on olennaista, että sekä vapaaehtoinen että avun vastaanottaja hyötyvät siitä.
8. Vapaaehtoista sitoo vaitiolovelvollisuus sekä toiminnan aikana että sen jälkeen.
9. Kaikilla vapaaehtoistyöntekijöillä on oikeus ilmaiseen kahviin työvuorojen aikana.
10. Vapaaehtoisen tulee kunnioittaa ihmisten erilaisuutta ja erilaisia tarpeita.

### **Tehtäväkortti 11: Vapaaehtoisen oikeudet ja velvollisuudet**

Vapaaehtoisella on oikeus:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- perehdytykseen
- tukeen ja ohjaukseen
- sitoutua toimintaan itselle sopivaksi ajaksi
- kieltäytyä tarjotusta vapaaehtoistehtävästä
- lopettaa vapaaehtoistoiminta halutessaan
- saada toiminnasta iloa ja jaksamista.

Vapaaehtoisen velvollisuutena on:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- toimia päihteettömänä
- kunnioittaa vaitiolovelvollisuutta
- pitää kiinni sovituista asioista
- ilmoittaa esteen sattuessa
- noudattaa yhdessä sovittuja pelisääntöjä
- huolehtia omasta jaksamisesta
- ilmoittaa, jos haluaa lopettaa vapaaehtoistoiminnan.

## **Tehtäväkortti 18: Lista erilaisista vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista**

### **MINUSTAKO TOIMITTAJA?**

Vantaalla järjestetään Hyvinvointimesset joka syksy. Ennen messuja ilmestyy Hyvinvointimesset-lehti, jossa on juttuja erilaisista hyvinvointia lisäävistä asioista, kuten urheilusta, tanssista, erilaisista harrastuksista ja yhdistyksistä. Haluaisitko kokeilla siipiäsi toimittajana, valokuvaajana tai vaikka molempina?

### **ILOINEN NUORISOPORUKKA ETSII MUKAVIA TYPPEJÄ MUKAAN SUUNNITTELEMAAN JA TOTEUTTAMAAN KAIKENLAISTA TOIMINTAA! TULE MUKAAN KERRAN TAI VAIKKA JOKA KERTA**

Olemme iloinen ja innokas porukka noin 14-40-vuotiaita Punaisen Ristin ja Vantaan nuorisopalveluiden vapaaehtoisia ja työntekijöitä. Tule kanssamme tekemään hyvää Punaisen Ristin lipun alla Tikkurilassa torstaisin klo 16-20. Suunnitellaan ja toteutetaan erilaisia tapahtumia, tekemistä ja toimintaa yhdessä iltoihin mukaan tulevien nuorten kanssa.

### **VLOGGAA VAPAAEHTOISTYÖSTÄSI**

Oletko kiinnostunut videoiden tekemisestä? Haluatko kertoa tekemästäsi vapaaehtoistyöstä? Jaa tarinasi ja auta muitakin nuoria löytämään sopiva vapaaehtoistehtävä! Kaipaamme Jeesaan-hankkeen YouTube -kanavalle nuorten omia tarinoita vapaaehtoistoiminnasta, jotta vapaaehtoistyötä vielä harkitsevat voisivat tutustua vapaaehtoistoiminnan monipuolisiin mahdollisuuksiin.

### **SYÖ, OSALLISTU JA NAUTI YHTEISÖLOUNAALLA**

Kansalaistoiminnan keskus Leinikki järjestää keväällä 2018 yhteisölounaita hävikkiruoasta toimitiloissaan Vantaan Simonkylässä noin kerran kuukaudessa. Yhteisölounaat toteutetaan isolla porukalla arkisin lounasaikana klo 9 - 15 välisenä aikana. Tule mukaan suunnittelemaan lounaita, tekemään yhdessä herkullista ja maukasta ruokaa, kattamaan pöytiä, tarjoilemaan ruokaa ja tapaamaan uusia ihmisiä. Voit myös tuoda tapahtumaan taiteellista lisäväriä esimerkiksi soittamalla, laulamalla tms. Soittele ja kysy lisää eri tehtävistä.

### **AAMIAISKLUBIN VAPAAEHTOINEN**

Silkin aamiaisklubilla tapaavat eri-ikäiset ja eritaustaiset vantaalaiset. Voit tulla valmistamaan aamiaista, keskustelemaan kävijöiden kanssa tai auttamaan klubin järjestelyissä ja rennon kohtauspaikan luomisessa. Aamiaistarjoilussa hyödynnetään Yhteisen Pöydän tarjoamia hävikkielintarvikkeita ja se on kaikille maksuton.

### **OPISKELIJAJÄSENEKSI PROJEKTIRYHMÄÄN**

Kiinnostaako vaikuttaminen? Jeesaan-hankkeen projektiryhmä etsii opiskelijajäseniä. Opiskelijajäsen toimii nuorten näkökulmana ja äänitorvena projektiryhmän kokouksissa ja varmistaa, että hankkeessa otetaan huomioon erityisesti nuorten näkökulma.

### **SYKÄHDYTTÄVÄN SEIKKAILUPELIN KEHITTÄJÄKSI**

Tule mukaan ideoimaan ja kehittämään vallatonta vapaaehtoistoimintaan valmentavaa peliä kanssamme! Tarkoituksena on antaa luovuuden lentää ja kehittää peli, jonka kautta erityisesti 15-18-vuotiaat nuoret saavat tutustua vapaaehtoistoimintaan. Mitä kaikkea voikaan tapahtua, kun luokkahuone muuttuu valtavaksi pelilaudaksi?

### **PIHATAPAHTUMA TOUKOKUUSSA**

Tule avustamaan Vantaan invalidien pihatapahtuman järjestämisessä. Tarjolla on erilaisia auttamistehtäviä, kuten kahvitarjoilua, makkaranpaistoa ja siivousta tapahtuman jälkeen.

### **TUKIHENKILÖKSI LAPSELLE**

Kaikilla perheillä ei ole voimavaroja viedä lapsiaan vapaa-ajalla puuhastelemaan erilaisia asioita. Lähde sinä viemään lasta erilaisiin aktiviteetteihin!

### **METSÄMÖRRI-OHJAAJA**

Suomen Ladun järjestämään Metsämörri-koulutukseen osallistuminen ja Metsämörri-seikkailun vetäminen lapsiryhmälle. Pääset ulkoilemaan ja tutustumaan luontoon yhdessä lasten kanssa seikkaillen, opit paljon sekä luonnosta että lapsista!

### **SOME-MEHILÄINEN**

Lähde vapaaehtoiseksi kehittämään Helsingin Mehiläishoitajien some-viestintää! Pääset käyttämään luovuuttasi ja tutustumaan mehiläisten ihmeelliseen maailmaan ja hunajatuotannon saloihin.

### **ROUDARI-ROOPE JA REETTA, NARIKKA-NELLI JA NILO**

Lokakuussa (jonakin lauantaina, päivämäärä varmistuu huhtikuussa) pidetään Hyvinvointimessut Energia Arenalla klo 10-16. Messuille odotetaan noin 3000 kävijää. Messuille haetaan vapaaehtoisia monenlaisiin tehtäviin. Messuja edeltävänä perjantapäivänä messuja rakennetaan täydellä touhulla. Messupäivänä narikassa tarvitaan vapaaehtoisia. Tarjoamme vapaaehtoisille mukavat työkaverit, mielenkiintoisen tapahtuman ja talkooruon.