

Kokemuksia ympäristötunteiden käsittelystä työpajoissa

Helsinki 8.10.2019

Taneli Saari

taneli@tunne.org



- Tunne ry perustettu 2018
- Mahdollisuuksia ilmaston- ja ympäristönmuutokseen liittyvien tunteiden ja ajatusten käsittelyyn
- Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten menetelmillä apua ympäristötunteiden kohtaamiseen?



- Työpajoissa yhteensä n. 170 osallistujaa (marraskuu 2018 – syyskuu 2019), osallistujat pääosin nuoria aikuisia
- Tilaajayhteisöt oppilaitoksia, järjestöjä ja kuntia, hankkeita
- Tilaisuudet kertaluonteisia, kesto 1–2 h



Peruseriaatteet

- Painotus tunnetaidoissa (ympäristötunteiden tunnistaminen, käsitteleminen, hyväksyntä & tunteiden kanssa eläminen) ja hyvinvoinnin tukemisessa
 - Vapaaehtoisuus, sallivuus (ei ole vääriä eikä oikeita tunteita, ketään ei pakoteta jakamaan omia kokemuksiaan)
 - Pidempänä tavoitteena: Irta tunteiden ja tekojen arvottamisesta ja syyttelystä; elämää omien arvojen mukaisten tekojen kautta (tunteet matkakumppanina)
- Lyhyessä kertaluontoisessa työpajassa haaste, ettei osallistujia voi tuntea yhtä hyvin kuin useammin kokoontuvassa ryhmässä (taustat, vaihe ympäristötunteiden käsittelyssä, vaarana mahdolliset konfliktit, joita ei voi purkaa) - jos ryhmä on valmiiksi “valikoitunut” tilaajan kautta, tilanne on usein helpompi osallistujille ja vetäjille



”Tilaisuus oli oikein perusteellinen ja rakentava sukellus tunteisiin, joita ilmastonmuutos ja muut isot ympäristöuhat aiheuttavat. Juuri tällaista armollista keskustelua tunteiden tulokulmasta tarvitaan. Itselle myös henkilökohtaisesti arvokasta saada puhua näistä!”



Kiitos!

*Ilmasto, ympäristö ja tulevaisuus – tunteet
muutoksessa –työpaja*

Oodi, Helsinki 28.10.2019 klo 18–20

tunne.org

