



LAHDEN DIAKONIALAITOS

Hyvän elämän puolesta

**Tuettu vapaaehtoistoiminta
osallisuuden ytimessä 17.9.2020**

Lahden Diakonialaitoksen DILAKORTTELI

Osallisuus- ja yhteistökortteli Lahden keskustassa

- ✓ Vapaaehtoistoiminta
- ✓ Työllisyyspalvelut
- ✓ Hyvinvointipalvelut
- ✓ Ikäihmisten
asumispalvelut
- ✓ Varhaiskasvatus

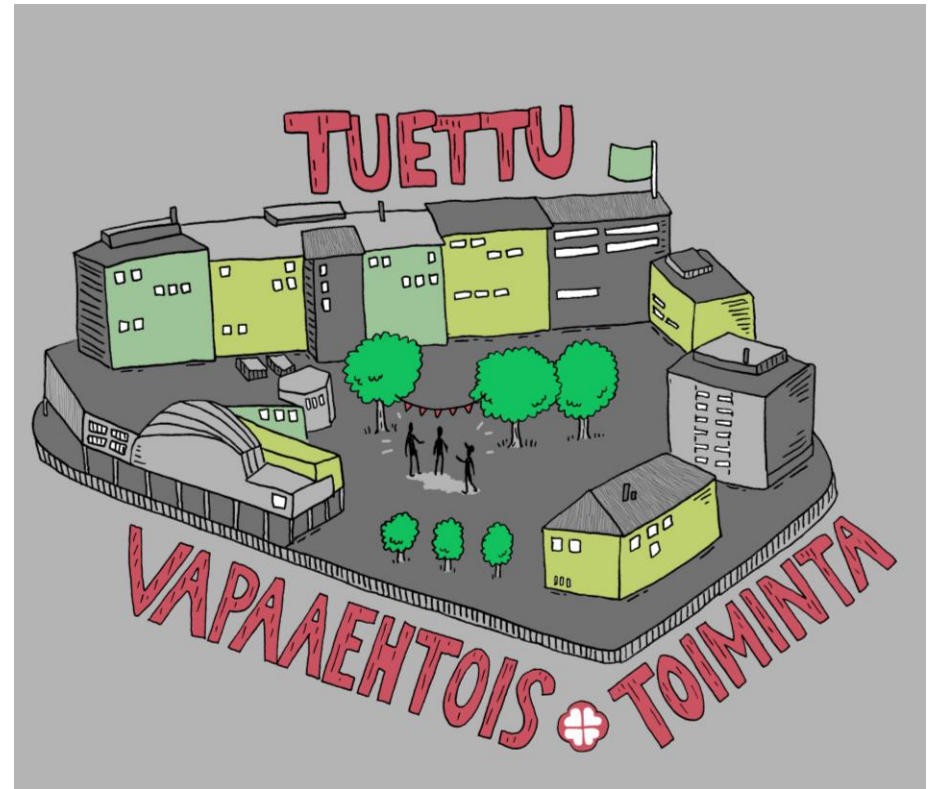


Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä

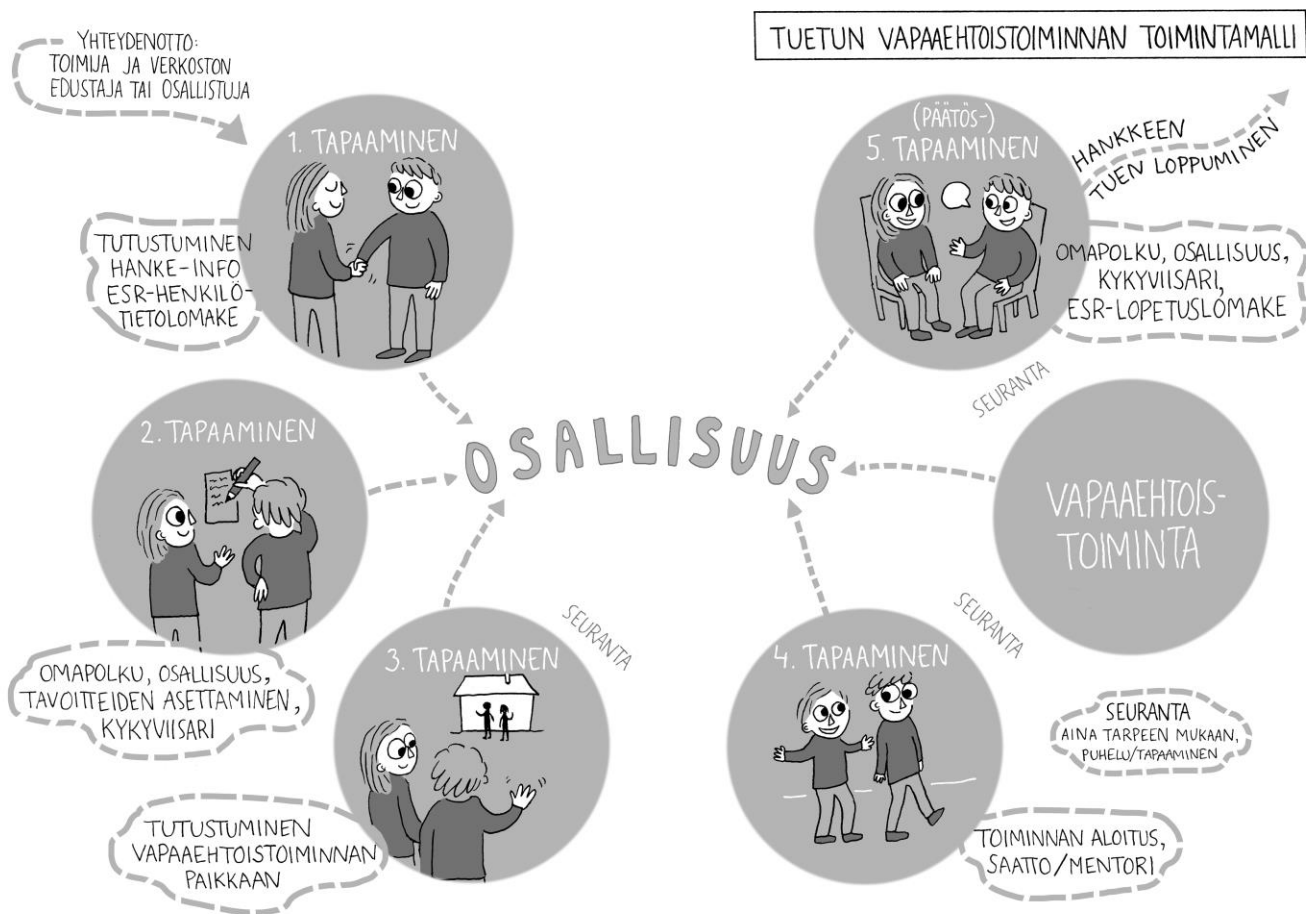
”Tuettuna ja suunnitelmallisesti kulkiessa voi vahvistua yksilönä ja saavuttaa tavoitteita, joiden varassa elämä tuntuu mielekkäältä ajatukselta.”

- Mari Brunou



Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä



Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä

TSEMPPARILOMAKE

Tämä lomake on laatu Tuettu vapaaehtoistoiminta Lahdessa -hankkeen käyttöön tukemaan osallistujien kanssa tehtävää omapolkusuunnittelua.

Mies: _____ Nainen: _____ En halua määrittää: _____
Alle 25 v. 25-29 v. 30-54 v.

Koulutus:
Vapaa-aika
Työttömäksi:

TULEVAISUUDEN TAVOITTEET / UNELMAT

1. / aikataulu
2. / aikataulu
3. / aikataulu
4. / aikataulu

Mitä vapaaehtoistoiminta on?
PEREHDYTYS

OSALLISUUS >

OLEMASSA OLEVA / TUNNISTETTU TILANNE

HANKKEEN TUUDAMA TUKEA / TOIMINTA

MOTIVAATIO

VAHVUUDET

VAHVISTUSTA KAIPAavat

LÄHTÖTILANNE

SOSIAALISET VERKOSTOT

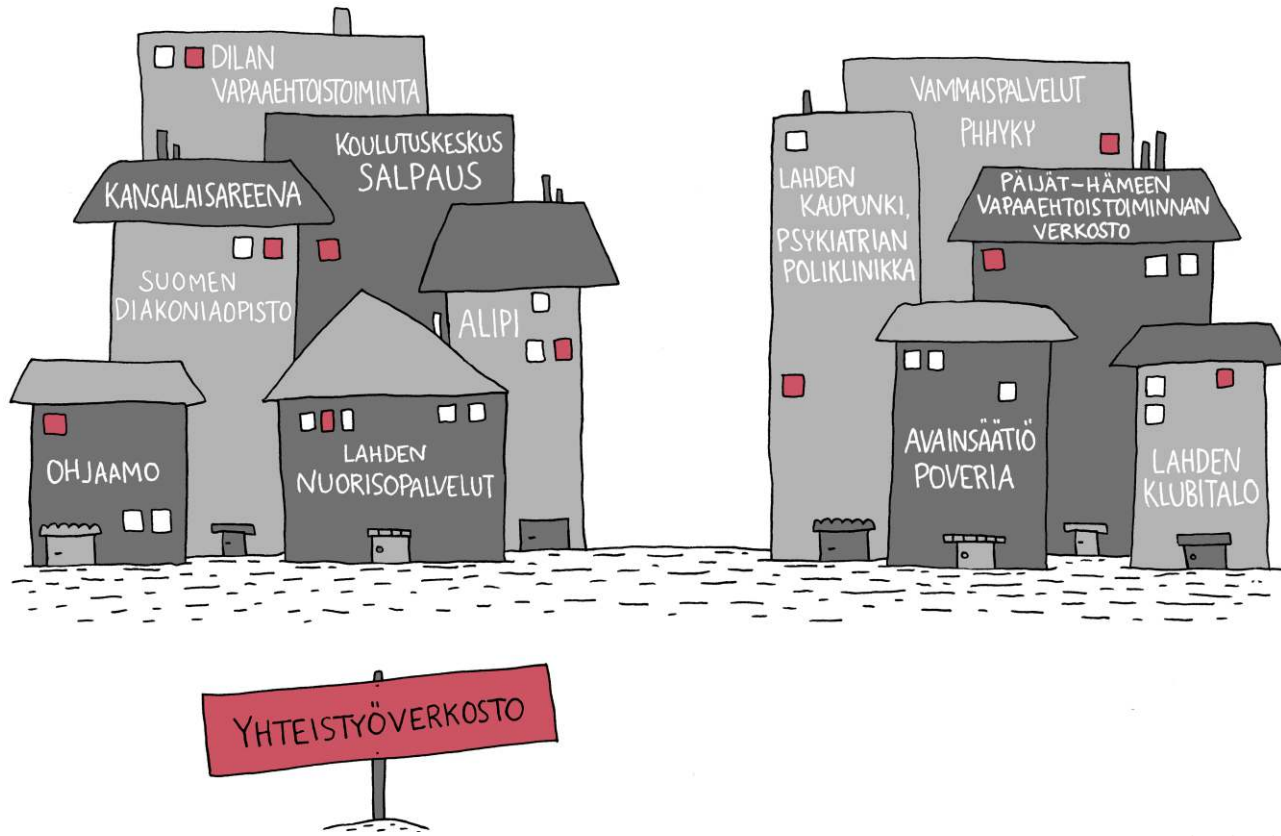
DILA
LAHDEN DIAKONIALAITOS

ALUE: MAA-4

- Hankkeessa kehitetty tsempparilomake tukemassa omapolkusuunnitelman laatimista

Hyvän elämän puolesta

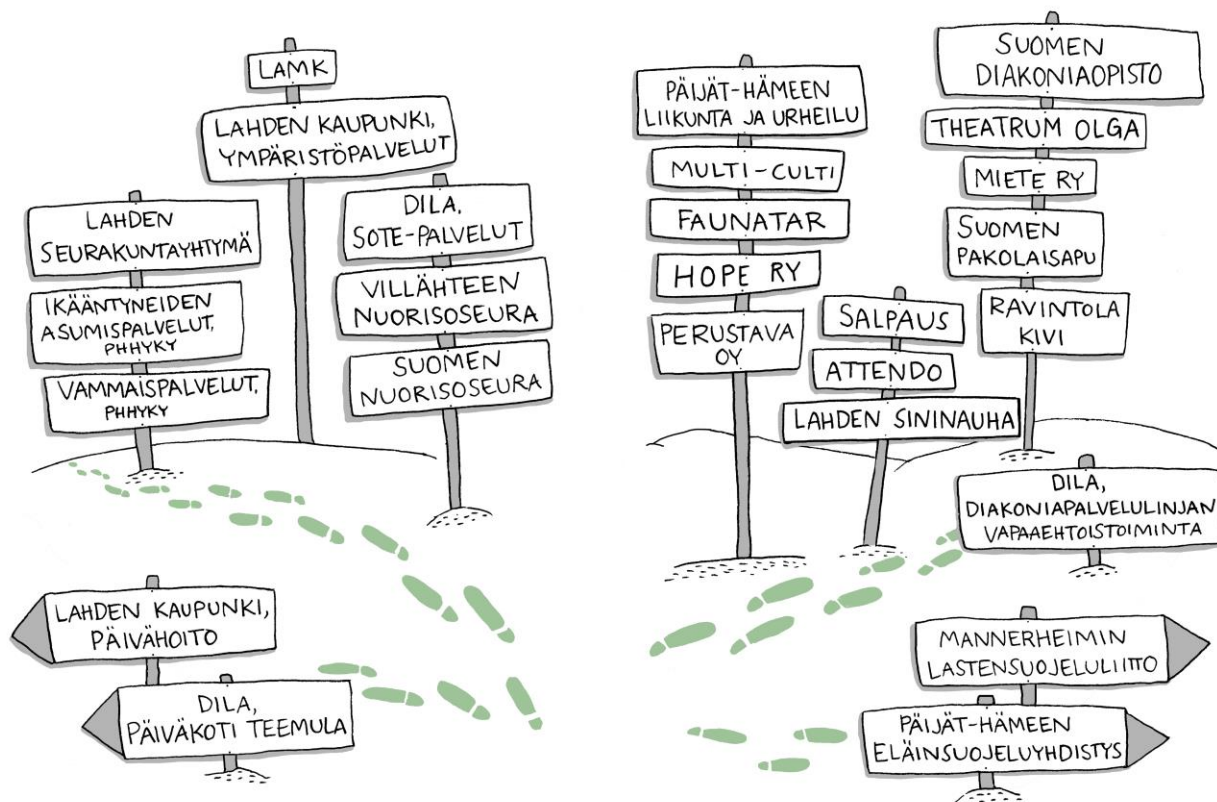
Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä



Hyvän elämän puolesta

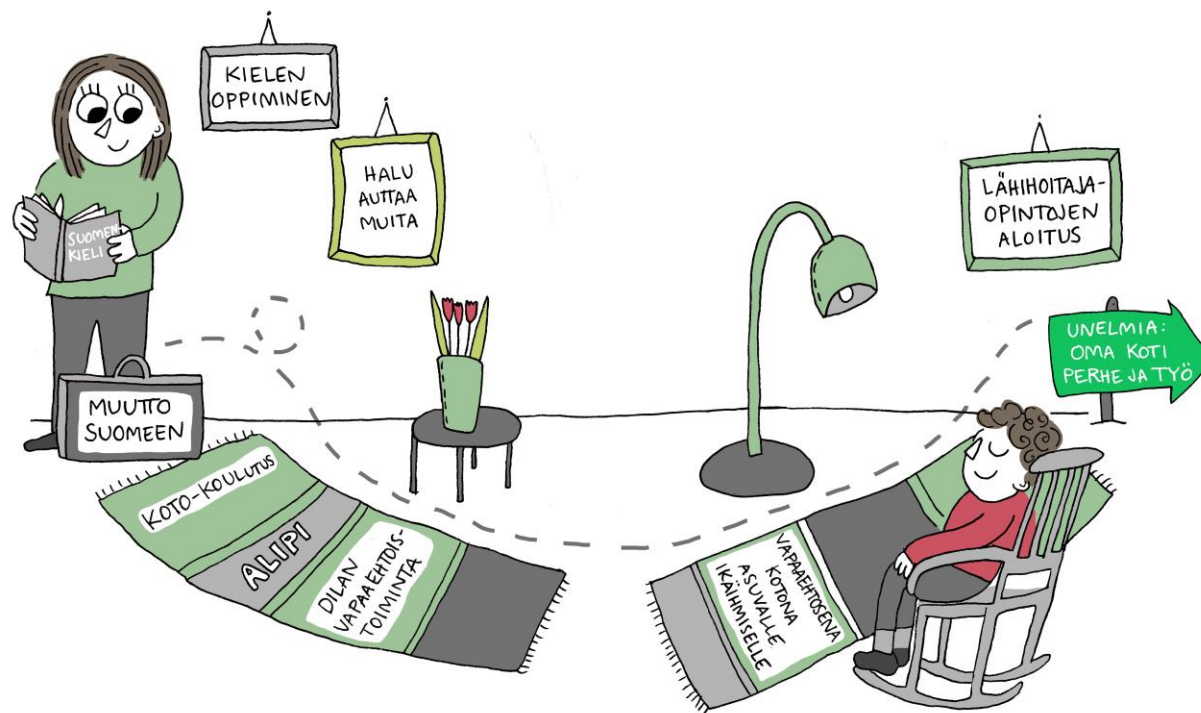
Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä

POLLUTTUMINEN HANKKEESTA



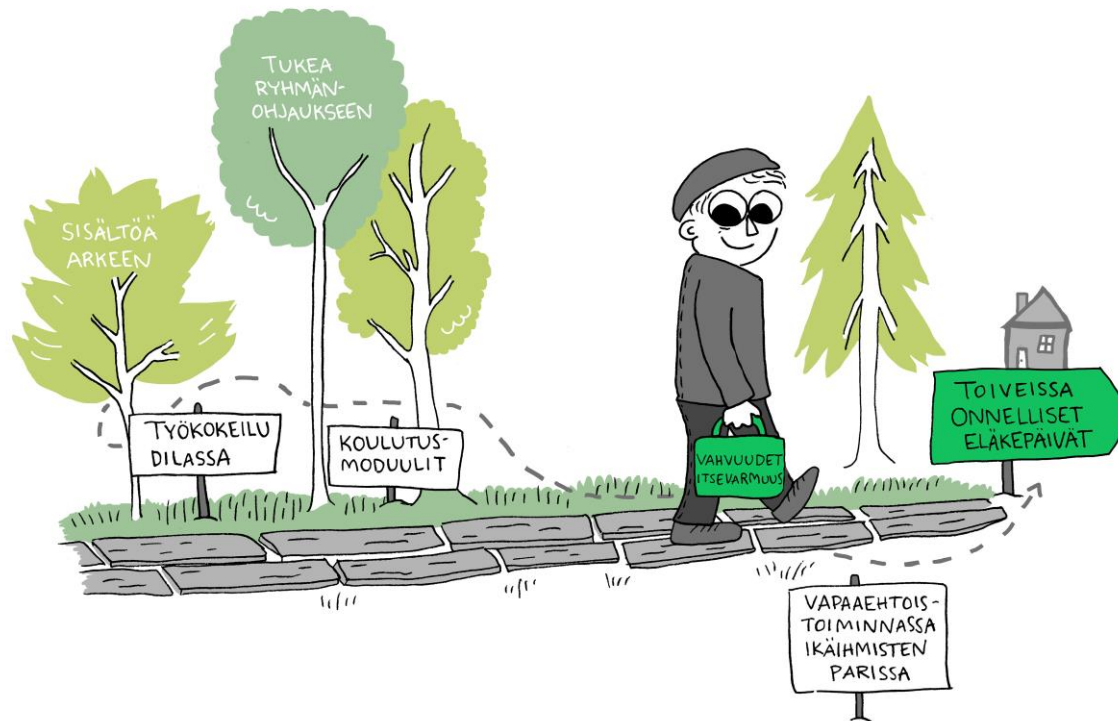
Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä



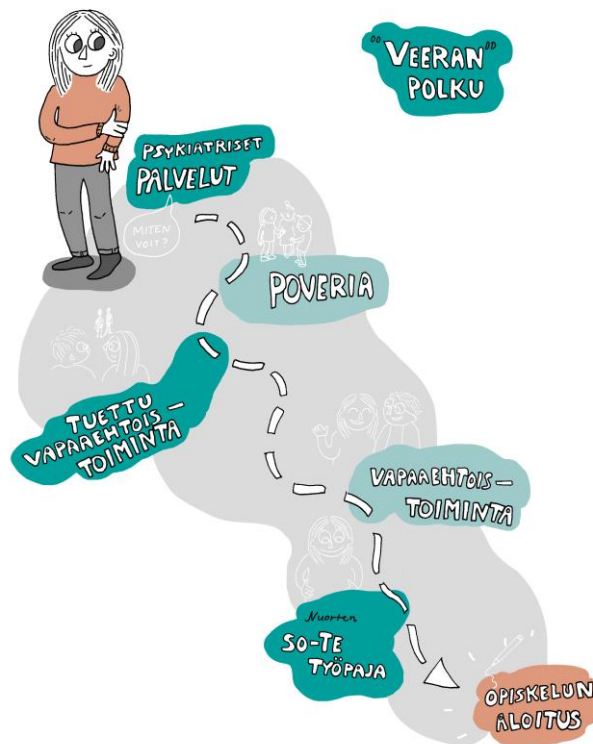
Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä



Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä



kuvitus: Maarit Kauhala

Hyvän elämän puolesta

Tuettu vapaaehtoistoiminta osallisuuden ytimessä

Tuetut vapaaehtoiset numeroina

Asiakkaita	51	(tavoite 50)
Naisia	34	
Miehiä	17	
Ikä alle 25 v. yht.	14	(naisia 11, miehiä 3)
Ikä 25 - 29 v. yht.	18	(naisia 10, miehiä 8)
Ikä 30 - 54 v. yht.	19	(naisia 13, miehiä 6)

Seurantasoiittoihin käytetty aika 60 h

Osallistujista 90% oli sitä mieltä, että toiminta lisäsi heidän tyytyväisyyttään elämäänsä.

Tulevaisuuspolkuja

Vapaaehtoistoimintaan	11
Toiseen hankkeeseen	1
Opiskeluun	9
Kotokoulutukseen	11
Työkokeiluun	5
Työelämään	4
Paikkakunnalta muuttaneet	2
Pohdinta-/siirtymävaiheessa	2
Muu tilanne	6

Tavoitteiden mukaisille tulevaisuuspoluille siirtyi 84% osallistujista.

”Lukuja merkittävämmäksi vaikuttavuudeksi mittariksi olemme kehittämistyön aikana voineet arvioida osallistujien subjektiiviset kokemukset osallisuuden vahvistumisesta, elämän merkityksellisyyden lisääntymisestä sekä uudenlaisten voimavarojen ja rohkeuden karttumisesta”

Hyvän elämän puolesta

**Tuettu
vapaaehtoistoiminta
osallisuuden ytimessä**

Kiitos!

Hankkeen loppujulkaisu
sähköisenä:

www.dila.fi/tuettuvapaaehtoistoiminta

Mikäli toivot
loppujulkaisukirjan
postitettavan Sinulle,
lähetäthän yhteystietosi:
anne-maria.karjalainen@dila.fi



Hyvän elämän puolesta