

Three young women are standing on a rooftop, smiling and looking towards the camera. The woman on the left has short blonde hair and is wearing a black jacket with a grey and white striped scarf. The woman in the middle has dark red curly hair and is wearing a black jacket over a black t-shirt. The woman on the right has long red hair and is wearing a bright purple jacket. They are all smiling warmly. The background shows a cityscape with buildings and a railing.

VAPAAEHTOISUUS JA AUTTAMINEN TEKEVÄT ONNELLISEKSI.

Tule mukaan!



FinFami

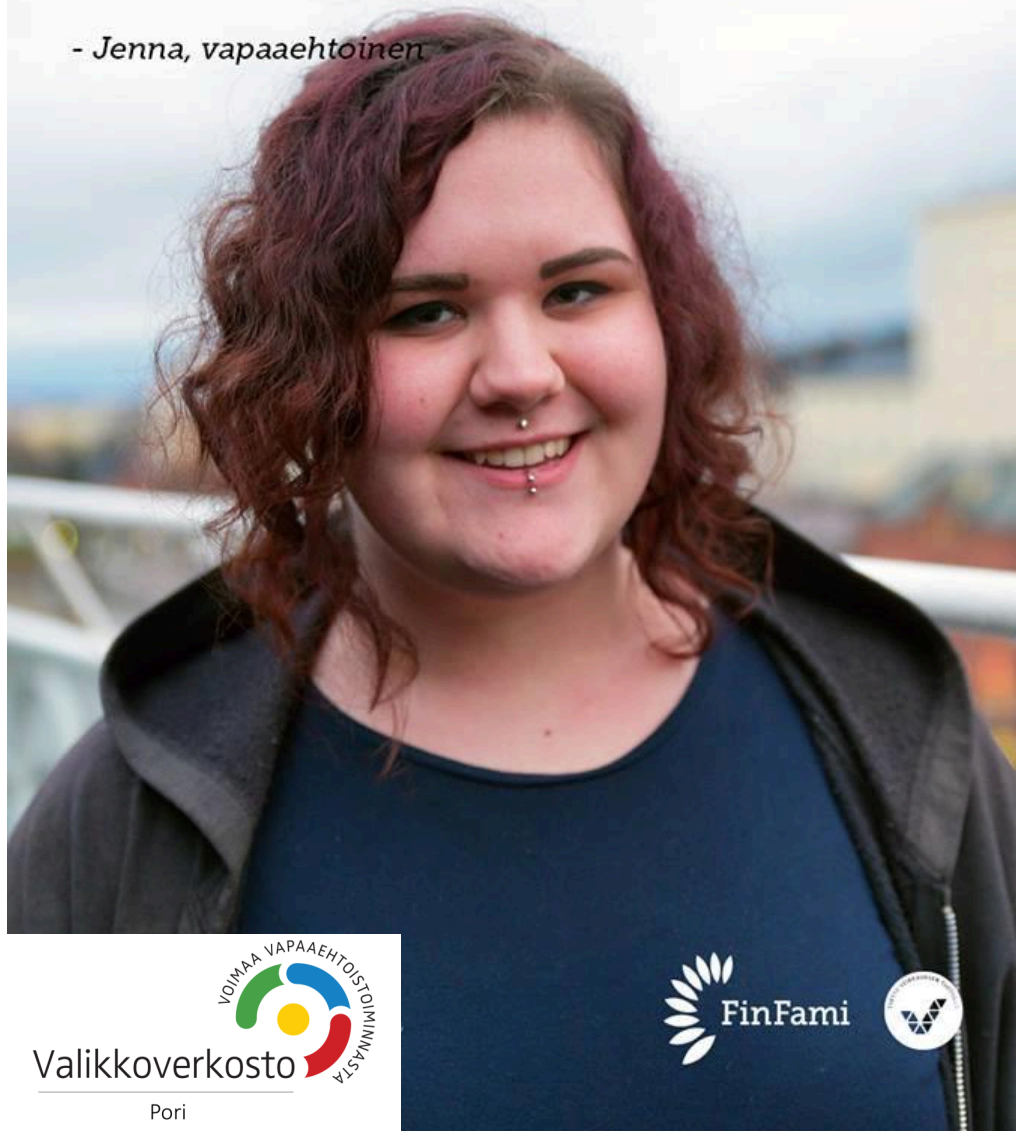


Vapaaehtoistoiminnan periaatteet

Tavallisen ihmisen taidoin
Palkatonta ja ei-ammattillista
Vapaaehtoista
Luotettavaa ja sitoutumista tehtävään
Luottamuksellista (vaitiolo)
Puolueetonta ja suvaitsevaa
Tarvitsijan/autettavan ehdoin
Tasa-arvoista
Yhteisöllisyys
Toiminnan ilo
Oikeus tukea ja ohjaukseen
Mahdollisuus kasvaa ihmisenä
Vastavuoroisuus ja yhteistyö

"Olen mukana
vapaaehtoistoiminnassa,
koska jokainen meistä ansaitsee
hymyillä. Tule sinäkin!"

- Jenna, vapaaehtoinen





KansalaisAreena ry

”Kansalaisareena on ainoa kaikkien vapaaehtoistoimijoiden edunvalvoja Suomessa. Parannamme suomalaisen vapaaehtoistoiminnan saavutettavuutta, monimuotoisuutta, innovatiivisuutta ja näkyvyyttä sekä edistämme vertaisuutta ja yhteisöllisyyttä.” www.kansalaisareena.fi



Valikkoverkosto

Pori

”Valikkoverkosto on vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden valtakunnallinen verkosto.

Se koostuu alueellisista ryhmistä, joihin kuuluu yhteensä yli 750 järjestöjen, kuntien, seurakuntien ja yritysten vapaaehtoistoiminnan koordinaattoria.

Valikkoverkoston tavoitteet ja toiminta:

Valikkoverkosto tekee vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden keskinäisen kohtaamisen, yhteistyön ja vertaistuen helpoksi –

alueelliset valikkoryhmät vastaavat paikallisiin tarpeisiin.

Valikkoverkosto kasvattaa vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden ammattiosaamista ja sitä kautta vapaaehtoistoiminnan laatua, saavutettavuutta ja näkyvyyttä – tarjoamme **koulutusseminaareja, uusinta tietoa julkaisuissa ja alustan paikalliselle kehittämiseksi.**” www.kansalaisareena.fi

Porin Valikko

Järjestötahot:

FinFami Satakunta ry www.finfamisatakunta.fi

Porin Sininauha ry www.porinsininauha.fi

Satakunnan Syöpäyhdistys

<https://www.satakunnansyopayhdistys.fi/>

MLL Satakunnan Piiri ry www.satakunnanpiiri.mll.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry www.sataomaishoitajat.fi

Satakunnan Vanhustuki ry <http://vanhustuki.yhteisokeskus.fi/>

SPR:n Ystävälilytys

<https://rednet.punainenristi.fi/node/609/events>

Avustajakeskus www.avustajakeskus.fi/yhteystiedot

Porin kaupunki:

Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisa

<https://www.pori.fi/sosiaali-ja-terveys/ikaihmissen-palvelut/vapaaehtois-ja-paivatoiminta>

Porin seurakunta:

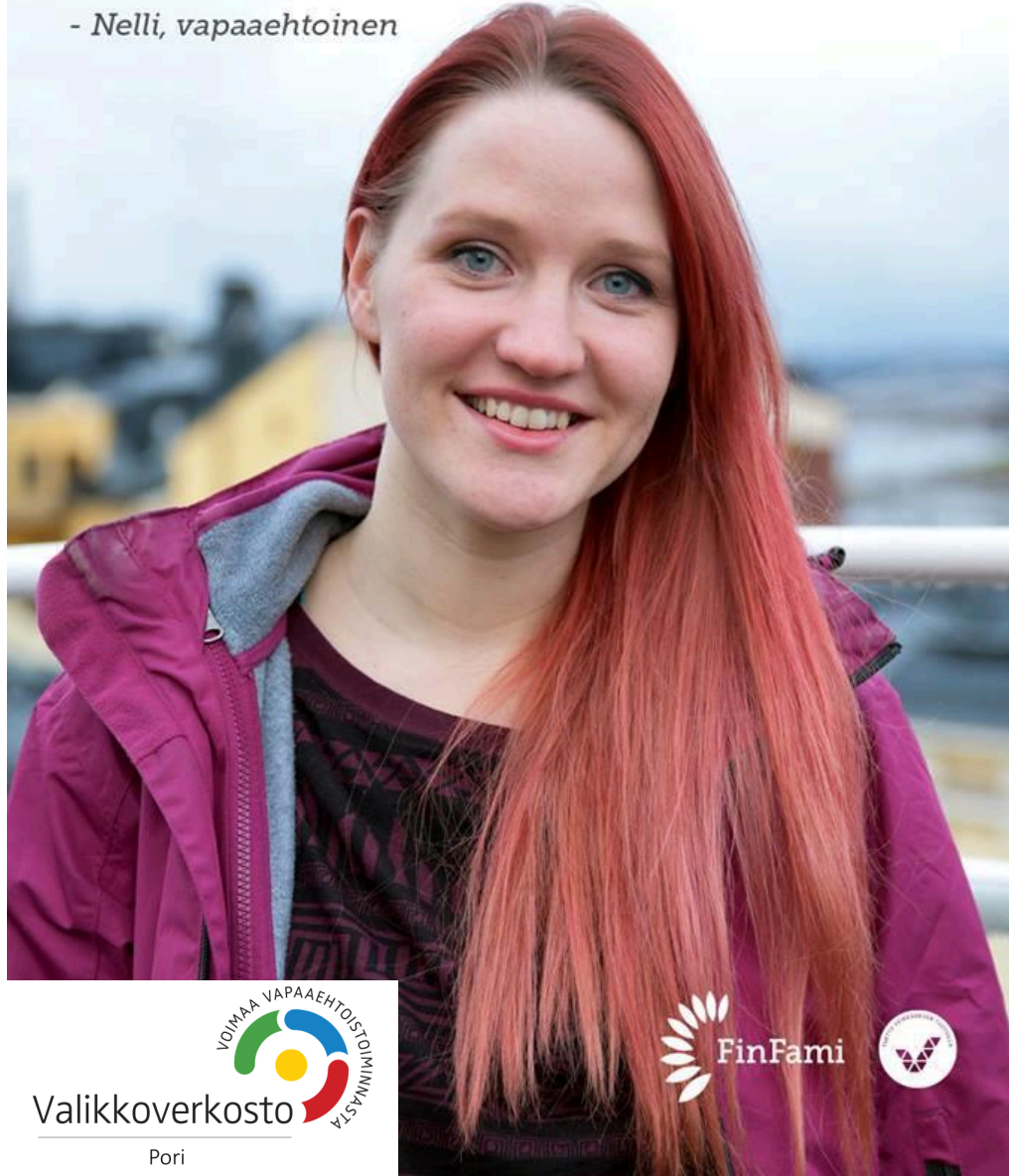
Mummunkammari

<http://www.kirkkoporissa.fi/osallistu/vapaaehtoiset/mummunkamari>.

Puheenjohtaja: Elina Uusivuori,
[elina.uusivuori\(at\)finfamisatakunta.fi](mailto:elina.uusivuori(at)finfamisatakunta.fi), puh. 044 545 4628

"On hienoa saada joku
hymyilemään synkässäkin
elämäntilanteessa."

- Nelli, vapaaehtoinen



Valikkojen tehtävät:

- Vapaaehtoistoiminnan **hyvien käytäntöjen** esiintuominen ja jakaminen.
- Vapaaehtoistoiminnan **näkyväksi tekeminen**.
- Vapaaehtoistoiminnan **kehittäminen**.
- Vapaaehtoistoiminnan kautta **vaikuttaa alueen väestön jaksamiseen ja hyvinvointiin**.
- **Vertaistuki** toiminnassa mukana oleville.


"Parasta työssäni on,
kun näen vapaaehtoisten
onnistumisen kokemuksia."

- Sara, vapaaehtoiminnan
koordinaattori



Porin Valikon haasteita:

- Vapaaehtoistoiminta, vapaaehtoistoiminnan muodot ja vapaaehtoiset muuttuvat.
- Autettavien ihmisten elämäntilanteet vaihtelevat, missä menee hoitotyön ja vapaaehtoistoiminnan raja.
- Vapaaehtoistoiminta ja sen järjestäminen on yksittäisten toimijoiden itsenäisesti järjestämää toimintaa.
- Maakuntaudistus asettaa uudenlaiset vaatimukset järjestöjen, kuntien ja seurakuntien vuoropuhelulle.
- Rahoitus.
- Näkyvyys.
- Paikallinen vapaaehtoisten edunvalvonta.



**"Vapaaehtoistyö antaa
lisää sisältöä elämään ja
aina oppii jotain uutta. Siitä
saa enemmän kuin antaa.
Kannattaa tulla mukaan!"**

- Ritva, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Porin Valikon vahvuuksia:

- Paikallistoimijoiden tuntemus.
- Tahtotila olla vapaaehtoisten puolella.
- Kunta, seurakunta ja järjestö yhteistyö.
- Halu toimija yhdessä.
- Tuodaan esiin vapaaehtoisten ääni.
- Pyrkimys kehittää toimintaa.
- Jaetaan ja lisätään tietoa, osaamista ja asiantuntijuutta.

Porin Valikko toiminta nyt:

- Järjestämme seminaareja ja luentoja.
- Satakunnassa toimivat VET- Vapaaehtoistyön Infot joita järjestävät kaikki Satakuntalaiset valikot.
- Pyrimme lisäämään näkyvyyttä.
- Jaamme osaamistamme.
- Saamme vertaistukea toisiltamme.
- Autamme vapaaehtoisia jaksamaan.
- Tuomme viestiä kentältä yleiseen keskusteluun.



**TEE HYVÄÄ,
ANNA AIKAASI.**



Valikkoverkosto

Pori

Porin Valikko toiminta nyt:

Vapaaehtoiset hyötyvät:

- Järjestämme seminaareja ja luentoja.
- Satakunnassa toimivat VET- Vapaaehtoistyön Infot joita järjestävät kaikki Satakuntalaiset valikot.
- Autamme vapaaehtoisia jaksamaan.
- Tuomme viestiä kentältä yleiseen keskusteluun.

Vapaaehtoistoimintaa järjestävät tahot hyötyvät:

- Pyrimme lisäämään näkyvyyttä.
- Vahvistamme yhteisiä käytäntöjä.
- Tartumme kentältä tuleviin haasteisiin.
- Jaamme osaamistamme.
- Saamme vertaistukea toisiltamme.

Porin Valikko ja tulevaisuus?

- Valikkojen muuttuva ja dynaaminen rooli?
- Satakunnan valikkojen yhteistyön tiivistäminen.
- Kehittämistyön vahvistaminen.
- Rahoitus Valikkoverkostoille vakaammalle pohjalle.
- Valikkojen paikallisen vapaaehtoiskentän tuntemuksen hyödyntäminen.
- Vuoropuhelu ja rooli ja tehtävä maakuntauudistuksessa?
- Vapaaehtoistyön arvostaminen: Mitä, jos vapaaehtoistoimintaa ei olisi?
- Vapaaehtoistoiminnan näkyväksi ja numeroiksi tekeminen.
- Vapaaehtoisten osaamisen ja omien mielenkiinnonkohteiden parempi hyödyntäminen.

**YHDESSÄ
OLEMME
ENEMMÄN!**



Valikkoverkosto

Pori