

Värderingar och
motivation i
frivilligarbete

Var skall vi börja?

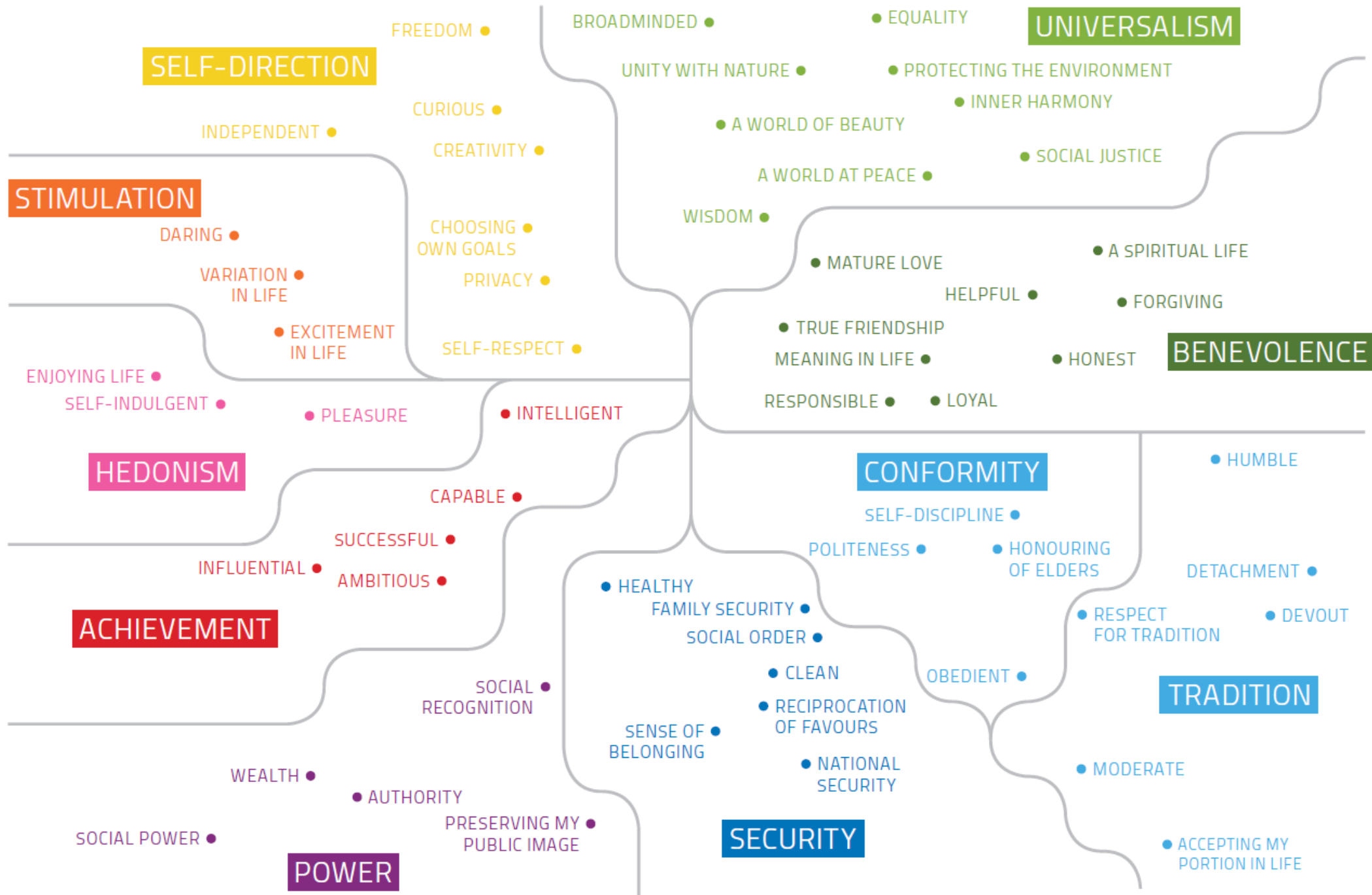
- If you want to build a ship, don't drum up people to collect wood and don't assign them tasks and work, but rather teach them to long for the endless immensity of the sea.

- Antoine de Saint-Exupery

Börja med “varför”

- Börja med att lyfta fram varför ni vill göra det vad ni vill göra
- Varför har ni själva kommit in på det här jobbet, vad motiverade er?
- Hur kan ni bjuda frivilliga in att tala om sin egen motivation?
- Jag-vi-nu modellen
- Efter det kan man berätta hur och vad som skall göra

Värderingar



Värderingar

- Intrinsic vs extrinsic
- Yttre och inre motivationsfaktorer
- Påverkar kulturen
- Kan utnyttja olika värderingar, men gör det medvetet
- Exempel: ”här kan du hjälpa”, ”här får du göra tillsammans med andra”, ”här lär du dig vad du kan använda i fortsättningen”

Värderingar och motivation

- Sätt ord på det som ni gör, och ge en tolkningsram
- Gör det synligt när något lyckas
- Ta inte motivationen för given efter starten
- Värderingar-motivation-entusiasm-engagemang/förbinder sig (commitment)
- När detta sättet blir en del av kulturen bär alla inblandade det vidare

Vad mera behövs efter motivation och värderingar

- Kan uppgifterna anpassas till resurserna och intresset
- Kan jag – vill jag – med vem vill jag göra det

Några andra lärdomar

- Ge ansvar – inte uppgifter
- Stig fram – stig bak
- Be om mycket – få mycket
- Utveckla arbetet tillsammans
- Pizza indexet