

HÄTÄENSIAPU

- On henkeä pelastavaa ensiapua onnettomuustilanteessa tai sairauskohtauksessa
- Tavoitteena on turvata ihmisen hengitys ja verenkierto ja tilan paheneminen ennen ammattiavun tuloa

Jokaisen kansalaisen hyvä osata

- Soittaa apua -> 112
- Tajuttoman tunnistaminen -> kylkiasento ja hengityksen turvaaminen
- Haavojen sitominen
- Ruhjeiden ja murtumien ensiapu
- Loukkaantuneen/sairastuneen lämpimänä pitäminen

Tiedätkö autettavasi ensiapulääkkeet?

- Käyttääkö nitroa, miten sitä käytetään, onko mukana?
- Miten epilepsiakohtauksen lääkettä käytetään, onko mukana?
- Miten astmakohtauksen lääkettä käytetään, onko mukana?
- Insuliinisokki - glukagon

TÄRKEIN ASIA!

- **Varaudu, älä pelkää**
- **Vapaehtoisten tekemä työ on korvaamattoman arvokasta ihmisille ja tuottaa paljon iloa ja hyvää mieltä!**
- **Mikään viranomaistyö ei korvaa sitä!**