

Työpaja 2: Unelmatyöpaja

Unelma on usein lähellä sanaa tavoite tai päämäärä. Vapaaehtoistoimintaan liittyvät isot tavoitteet voivat tulla organisaatiolta, mutta tämän sisällä vapaaehtoisten omia unelmia tulisi kuulla. Annetaan vapaaehtoisille tilaa tehdä vapaaehtoistoinnasta oman näköistään! Tämä lisää vapaaehtoisten sisäistä motivaatiota, merkityksellisyyden kokemusta, sitoutumista ja pidemmällä tähtäimellä hyvinvointia.

1. Kopioi tehtävä osallistujille. Jaa heidät muutaman hengen ryhmiin.
2. Anna jokaiselle aikaa vastata tehtävän kysymyksiin ensin itsekseen.

Millaisia unelmia, tavoitteita tai päämääriä sinulla on elämässäsi? Nämä voivat liittyä esimerkiksi sinuun itseesi, työhön, opiskeluun, vapaa-aikaan, parisuhteeseen, perheeseen tai ystäviin. Entä millaisia unelmia sinulla on vapaaehtoistoimintaan liittyen? Miten ne liittyvät muun elämän unelmiisi? Tavoitteet voivat olla pieniä tai suuria – pääasia, että ne ovat sinulle tällä hetkellä tärkeitä.

Omaa itseäsi koskevat unelmat	Vapaaehtoistoimintaa koskevat unelmat
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

3. Kokoontukaa tehtävän täyttämisen jälkeen ryhmiin. Piirtäkää paperille unelmakartta kaikista asioista, joita haluatte saavuttaa. Voitte käyttää tekstiä tai kuvia. Löydätkö yhteisiä unelmia?
4. Ryhmät esittävät tuotokset toisilleen haluamallaan tavalla.
5. Kehota osanottajia tämän jälkeen kirjoittamaan kirje itselleen ja laittamaan se kirjekuoreen omalla nimellä varustettuna. Kokoa kirjeet ja anna ne takaisin puolen vuoden kuluttua. Moniko unelmista on toteutunut?