

Katja Jussi, Suunnittelija

Noora Koskenniemi, Sairaanhoidajaopiskelija



Lapin AMK Hyvinvointipysäkki

Hyvinvointipysäkin historia

- Toiminta aloitettiin terveyspysäkki nimikkeellä 1.8.1996 Kemin terveydenhuolto-oppilaitoksessa.
- Vuoden 2003-2007 välisenä aikana toiminta oli Terveys- ja kuntoutumispysäkinä, mukana ollut silloin myös fysioterapeutteja
- Hyvinvointipysäkki nimikkeellä toiminta on alkanut vuodesta 2008.
- Kemin kaupungin kanssa yhteistyösopimus on tehty vuonna 2005.



Hyvinvointipysäkin tarkoitus

- Lapin ammattikorkeakoulun oppimis-, työ- ja kehittämissympäristö
- Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen
- Asiakaslähtöisyys ja matalan kynnyksen palvelut autenttisissa tilanteissa
- Moniammatillisuus ja –toimijuus
- Yrittäjäyys ja tiimityö



Hyvinvointipysäkin toiminta

- Opiskelijoiden harjoittelupaikka
- Toimii terveysvastaanottona ja ennaltaehkäisevänä työnä
- Terveystarkastukset Kemian kaupungin kanssa yhteistyössä, 65-vuotiaille, 70-vuotiaille ja omaishoitajille
 - Syksyllä 2022 tehtiin 100:lle 65-vuotiaalle terveystarkastus
- Toiminta yhteistyössä eri järjestöihin, mm. Meriva, kemikammari, Tornion senioripiste, Tornion tupa, Kemianmaan rantatupa, Toivola-Luotola, Humana
 - Ryhmänohjauksia vaihtuvista aiheista, mm. ea-aidot, ravinto, uni, energiajuomat, toimintatuokit senioreille
 - Toiminta-/ ohjaustuokiota pidetään myös etänä teamsin välityksellä senioreille

Hyvinvointipysäkin toiminta

- Kotikäynnit
 - Asiointiapu, keskustelu
 - Yhteydenotot kaupungilta, omaisilta jne.
 - Saattajapalvelu
- Talon sisäiset palvelut henkilökunnalle ja opiskelijoille



Onni auto



- Toiminut oppimis- ja toimintaympäristönä vuodesta 2012 alkaen
- Saanut alkunsa hankkeesta ja jäänyt toimintaan
- Onni auto tuo hyvinvointipysäkin edellä mainitut palvelut ihmisten luo lähikunnissa
- Onni auto kiertää Kemissä kerran kuussa ja vierailee Torniossa kerran kuussa Lapparilla, on entinen Lapin Kullan tehdas. Lisäksi tilattavissa tapahtumiin ja yksityisiin vierailuihin
- Onni autolla käyty mm. Vankilakiertue Ylitorniolla, kylistä-kyliin kierros Torniossa
- Ollut vuokrattunu korona-testausautona Enontekiöllä

Opiskelijat hyvinvointipysäkillä

- Hyvinvointipysäkillä opiskelija voi suorittaa kaikki muut harjoittelut, mutta ei ensimmäistä harjoittelua eikä viimeistä suuntaavien harjoittelua
- Harjoittelusta voi suorittaa pysäkillä osan tai koko harjoittelun
- Harjoittelun voi aloittaa nopeallakin aikataululla
- Mukana viimeaikoina enemmän myös fysioterapeutteja, opiskelevat Rovaniemellä, mm Onni autokierroilla, klinikkaharjoittelut
- Yhteistyötä sosionomi- ja geronomiopiskelijoiden kanssa lisätty, heko-käynnit, pitkäkestoisempia yhteistyökuvioita mm. varhaiskasvatukseen



Soteharjoittelu

- Soteharjoittelut ovat tulleet lakisääteiseksi 6/2020.
- Lapin AMK:ssa toteutus aloitettu heti elokuussa
- Ovat kolmannen sektorin harjoitteluita
- Harjoittelu on 120 tuntia ja vois suorittaa järjestöön tai tehdä meillä hyvinvointipysäkillä kolme viikkoa kerrallaan.
- Järjestöihin tehtävät harjoittelut kestävät usein pidempään
- Tarkoituksena tuoda tutuksi kolmannen sektorin toimintaa osana hoitotyötä, ja miten ala yhdistyy mm. Hoitolaitoksiin
- Kolmannella sektorilla työskentelee paljon hoitajia, heidän toimenkuvansa tutuksi

Harjoittelussa Hyvinvointipysäkillä

- Mitä Hyvinvointipysäkki antaa opiskelijalle?
 - ✓ Opit kädentaitoja
 - ✓ Vuorovaikutustaidot kehittyvät
 - ✓ Pääset kohtaamaan eri ikäisiä ja eri elämäntilanteissa olevia asiakkaita
 - ✓ Saat kokemusta erilaisten ryhmien ohjaamisesta
 - ✓ Pääset harjoittelemaan vastaanotto- ja asiakaspalvelutilanteita
 - ✓ Sinulla on mahdollisuus suunnitella erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia
 - ✓ Saat hyvän kuvan yritystoiminnasta



Opiskelijoiden rooli



- Pyöritämme Hyvinvointipysäkin toimintaa (aikataulutus, resurssit ym.)
- Huolehdimme palveluiden toteutumisesta
- Monipuolinen työnkuva, jaamme tehtävät keskenämme
- Osallistumme toiminnan suunnitteluun

Onnistunut harjoittelu...

...vaatii opiskelijalta oma-aloitteisuutta, vastuunottoa omasta tekemisestä, tiimityöskentelytaitoja sekä heittäytymiskykyä.

Ja antaa paljon!



Kiitos

POHJOISTA TEKOA

LAPIN AMK⁷

Lapland University of Applied Sciences