

Moninaiset vapaaehtoiset

Vantaan Valikko-verkoston seminaari 9.3.2023
Venni Turtiainen
Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Kehitysvammatuki 57 ry

Kehitysvammatuki 57 ry

- Kehitysvammaisten henkilöiden ja heidän läheistensä tukiyhdistys pääkaupunkiseudulla
- Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton

Arvot:

- Rohkeus
- Hyvä elämä
- Yhdenvertaisuus
- Toimijuus

Vapaaehtoistoiminta Kehitysvammaatuki 57 ry:ssä

Vapaaehtoiset, joilla on
kognitiivisen tuen tarve

- 70 aktiivista vapaaehtoista

Vapaaehtoiset tukijoina

- 140 aktiivista vapaaehtoista

Kaveritoiminta

- 100 kaveriparia

Sulje hetkeksi silmäsi...

ja ajattele sanaa "vapaaehtoinen".

Vapaaehtoistoimintaa kaikille?

Monet organisaatiot etsivät aktiivisesti lisää vapaaehtoisia.

- Kenelle toiminta on tarkoitettu?
- Ketkä ovat mukana ja ketkä eivät?
- Millainen rooli vapaaehtoisilla on toiminnan suunnittelussa?

Niiden ihmisten tavoittamiseen,
joiden asema on muuta väestöä marginaalisempi,
täytyy usein nähdä hieman enemmän vaivaa.

Toimintaan osallistumista tukevat...

Inklusiiviset rakenteet, esimerkiksi

- saavutettava viestintä
- turvallisempi tila (kulttuuri- ja sukupuolisensitiivisyys)

Yksilöllinen tuki, esimerkiksi

- joustaminen ja kokeileminen
- toimiminen yhdessä

Yhteiskehittäminen on hyvä keino antaa tilaa vapaaehtoisten osaamiselle.

Tärkeitä periaatteita

Yksilöllisyys

Oletetaan moninaisuutta.
Valmiita ratkaisuja ei aina ole.

Arvostus

Annetaan tilaa vapaaehtoisen asiantuntijuudelle.

Kokeileminen

Oikeus onnistua ja epäonnistua.
Keskenäisyyden sietäminen.

Oppimisen ja ymmärryksen haasteet

Kehitysvammaiselle ihmiselle uusien asioiden oppiminen voi olla hitaampaa kuin muille.

Abstrakti ajattelu ja tiedon soveltaminen voivat olla vaikeita.

Vaikeudet voivat olla lieviä tai voimakkaita sekä vaihdella tilanteen ja ympäristön mukaan.

Oppimista tapahtuu koko elämän ajan!

Elämäkokemus vaikuttaa ymmärrykseen ja taitoihin.

Oikeus osallistua

Kaikkien ihmisten toimintakyky vaihtelee erilaisissa ympäristöissä.
Onko toimintakyky yksilön ominaisuus vai ympäristötekijöiden aiheuttama?

Monet ympäristöt ovat **kognitiivisesti esteellisiä** eli vaikeita ymmärtää.
Myös muiden ihmisten asenteet vaikuttavat siihen, miten voi osallistua.

Kun haluamme poistaa kognitiivisia ja sosiaalisia esteitä
vapaaehtoistoiminnassa, on hyvä tarkastella toimintaa
vapaaehtoisen näkökulmasta.
Mitä tietoja ja resursseja hän tarvitsee?

Kognitiivinen tuki vapaaehtoistoiminnassa

Ymmärrys

Onko tarvittava tieto saatavilla?

- Tavoittaako tieto minut?
- Onko toiminta kiinnostavaa?
- Ymmärränkö kieltä?
- Vastaavatko ohjeet kysymyksiini?
- Saanko valintojen tekemiseen tukea?
 - riittävästi tietoa
 - keskustelua vaihtoehtoista

Muisti

Mitä täytyy muistaa?

- Muistilaput ja struktuurit
- Henkilökohtaiset muistutukset
- Voiko lähihenkilö auttaa muistamaan?
- Saako muilta esimerkkiä?

Sosiaalinen tuki

Onko toimintaympäristö turvallinen ja esteetön?

Onko minulla oikeat varusteet?

Onko toiminnan rytmi sopiva?

Olenko osa ryhmää?

- Ennakointi
 - monikanavainen ja henkilökohtainen markkinointi
 - infotilaisuudet, muistutukset
- Ryhmän tuki
 - innostus tarttuu
 - tutut ihmiset ja joukossa toimiminen voivat helpottaa ryhtymistä
 - ryhmän sosiaalinen esimerkki
 - mentorivapaehtoinen tukena
- Työntekijän tarjoama tuki

Saavutettavan vapaaehtoistoiminnan valikkoverkosto

Verkosto ammattilaisille, jotka työskentelevät vapaaehtoistoiminnan parissa ja kehittävät saavutettavuutta.

kansalaisareena.fi/ammattilaiselle/valikkoverkosto/alueelliset-valikkoryhmat/

Tulossa

Saavutettavuus vapaaehtoistoiminnassa –webinaari tiistaina 21.3. kello 13-15.30

sekä Saavutettavuuden työpaja tiistaina 4.4. kello 13-15

vapaaehtoistoiminnan ammattilaisille.

Ilmoittautuminen osoitteessa kansalaisareena.fi

Lisätietoja

Nettisivut: kvtuki57.fi/vaparit

Facebook: Kehitysvammatuki 57 ry ja Vekkari – saavutettavaa vapaaehtoistoimintaa

Twitter ja Instagram: [kvtuki57](https://twitter.com/kvtuki57)

Venni Turtiainen
Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
venni.turtiainen@kvtuki57.fi

Veera Hietanen
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Veera.hietanen@kvtuki57.fi