

Kehitysvammatuki 57 ry

Moninaiset vapaaehtoiset

Vantaan Valikko-verkoston seminaari 9.3.2023
Venni Turtiainen
Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Kehitysvammatuki 57 ry



- Kehitysvammaisten henkilöiden
 - ja heidän läheistensä tukiyhdistys pääkaupunkiseudulla
 - Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton
-
- Rohkeus
 - Hyvä elämä
 - Yhdenvertaisuus
 - Toimijuus

Vapaaehtoistoiminta Kehitysvammaatuki 57 ry:ssä



Vapaaehtoiset, joilla on kognitiivisen tuen tarve

- 70 aktiivista vapaaehtoista



Vapaaehtoiset tukijoina

- 140 aktiivista vapaaehtoista



Kaveritoiminta

- 100 kaveriparia



Sulje hetkeksi silmäsi...

ja ajattele sanaa "vapaaehtoinen".

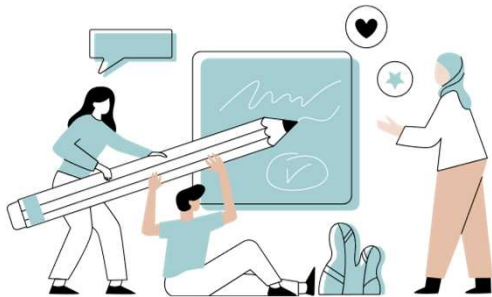


Vapaaehtoistoimintaa kaikille?

Monet organisaatiot etsivät aktiivisesti lisää vapaaehtoisia.

- Kenelle toiminta on tarkoitettu?
- Ketkä ovat mukana ja ketkä eivät?
- Millainen rooli vapaaehtoisilla on toiminnan suunnittelussa?

Niiden ihmisten tavoittamiseen, joiden asema on muuta väestöä marginaalisempi, täytyy usein nähdä hieman enemmän vaivaa.



Toimintaan osallistumista tukevat...

Inklusiiviset rakenteet, esimerkiksi

- saavutettava viestintä
- turvallisempi tila (kulttuuri- ja sukupuolisensitiivisyys)

Yksilöllinen tuki, esimerkiksi

- joustaminen ja kokeileminen
- toimiminen yhdessä

Yhteiskehittäminen on hyvä keino antaa tilaa vapaaehtoisten osaamiselle.

Tärkeitä periaatteita



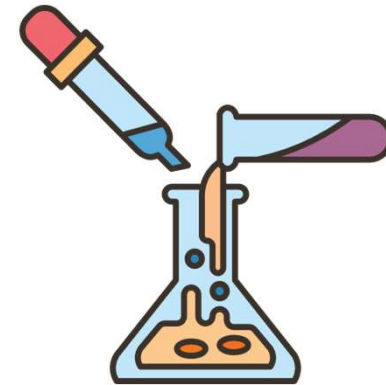
Yksilöllisyys

Oletetaan moninaisuutta.
Valmiita ratkaisuja
ei aina ole.



Arvostus

Annetaan tilaa
vapaaehtoisen
asiantuntijuudelle.



Kokeileminen

Oikeus onnistua ja epäonnistua.
Keskenäisyyden sietäminen.

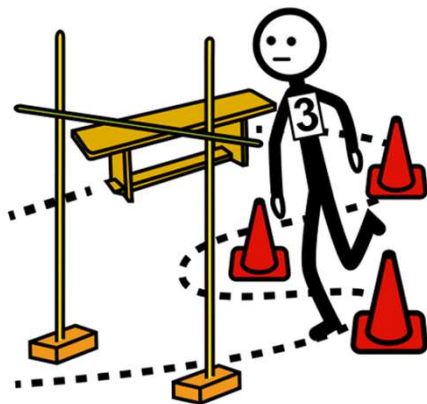
Oppimisen ja ymmärryksen haasteet

Kehitysvammaiselle ihmiselle uusien asioiden oppiminen voi olla hitaampaa kuin muille.
Abstrakti ajattelu ja tiedon soveltaminen voivat olla vaikeita.

Vaikeudet voivat olla lieviä tai voimakkaita sekä vaihdella tilanteen ja ympäristön mukaan.

Oppimista tapahtuu koko elämän ajan!
Elämäkokemus vaikuttaa ymmärrykseen ja taitoihin.





Oikeus osallistua

Kaikkien ihmisten toimintakyky vaihtelee erilaisissa ympäristöissä.
Onko toimintakyky yksilön ominaisuus vai ympäristötekijöiden aiheuttama?

Monet ympäristöt ovat **kognitiivisesti esteellisiä** eli vaikeita ymmärtää.
Myös muiden ihmisten asenteet vaikuttavat siihen, miten voi osallistua.

Kun haluamme poistaa kognitiivisia ja sosiaalisia esteitä vapaaehtoistoiminnassa, on hyvä tarkastella toimintaa vapaaehtoisen näkökulmasta.
Mitä tietoja ja resursseja hän tarvitsee?

Kognitiivinen tuki vapaaehtoistoiminnassa



Ymmärrys

Onko tarvittava tieto saatavilla?

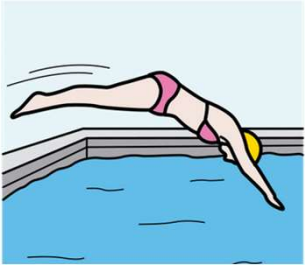
- Tavoittaako tieto minut?
- Onko toiminta kiinnostavaa?
- Ymmärrätkö kieltä?
- Vastaavatko ohjeet kysymyksiini?
- Saanko valintojen tekemiseen tukea?
 - riittävästi tietoa
 - keskustelua vaihtoehtoista



Muisti

Mitä täytyy muistaa?

- Muistilaput ja struktuurit
- Henkilökohtaiset muistutukset
- Voiko lähihenkilö auttaa muistamaan?
- Saako muilta esimerkkiä?



Sosiaalinen tuki

**Onko toimintaympäristö turvallinen ja esteetön?
Onko minulla oikeat varusteet?
Onko toiminnan rytmi sopiva?
Olenko osa ryhmää?**

- Ennakointi
 - monikanavainen ja henkilökohtainen markkinointi
 - infotilaisuudet, muistutukset
- Ryhmän tuki
 - innostus tarttuu
 - tutut ihmiset ja joukossa toimiminen voivat helpottaa ryhtymistä
 - ryhmän sosiaalinen esimerkki
 - mentorivapaehtoinen tukena
- Työntekijän tarjoama tuki



Saavutettavan vapaaehtoistoiminnan valikkoverkosto

Verkosto ammattilaisille, jotka työskentelevät vapaaehtoistoiminnan parissa ja kehittävät saavutettavuutta.

kansalaisareena.fi/ammattilaiselle/valikkoverkosto/alueelliset-valikkoryhmat/

Tulossa



Saavutettavuus vapaaehtoistoiminnassa

Webinaari
Zoom ti 21.3. klo 13-15:30

...sekä Saavutettavuuden työpaja
vapaaehtoistoiminnan ammattilaisille
tiistaina 4.4. kello 13-15.



Lisätietoja

Seuraa meitä somessa:



kehitysvammatuki57



Instagram

kvtuki57



kvtuki57



YouTube kvtuki57

[Kvtuki57.fi/vapari](https://kvtuki57.fi/vapari)

Venni Turtiainen
Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
venni.turtiainen@kvtuki57.fi

Veera Hietanen
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Veera.hietanen@kvtuki57.fi

