

Saavutettavuus vapaaehtoistoiminnassa

Webinaari 21.3.2023

Miksi saavutettavaa toimintaa

Kansalaisareena

Valikkoverkosto Saavutettava vapaaehtoistoiminta

Saavutettava yhteiskunta

Minkälaisena me haluamme yhteiskunnan näyttäytyvän?

Tavoite: meidän kaikkien yhteiskunta

Keinot: saavutettavuuden parantaminen

Tulos: inklusion toteutuminen

Osallisuus on yksi väline, jolla ehkäistään syrjäytymistä ja huono-osaisuutta.

THL - Osallisuus

Osallisuuden tunne ja yhteisöllisen kansalaistoiminnan antamat mahdollisuudet vaikuttaa omaan lähiympäristöön lisäävät ihmisten turvallisuuden tunnetta.

Oikeusministeriö - Rikoksentorjutanneuvosto

Anna-Mari Isola,
Yhdenvertaisuusyksikkö
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

Organisaation etu?

Organisaatiomme visio ja arvot viittaavat valmiiksi saavutettavuuteen

Meidän organisaatio

Uudet vapaaehtoiset – uutta näkemystä!

Uusia yhteistyökumppaneita.

Yhteistyön kautta vinkkejä ja väyliä toteuttaa vapaaehtoistoimintaa!

Selkeytyneet toimintavat. Kaikki tietävät miten toimia vaativissakin tilanteissa.

Sormi ei mene suuhun, kun vapaaehtoinen kertoo tarvitsevänsä enemmän tukea toimiakseen.

Vapaaehtoinen

Merkityksellisyyden kokeminen

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät tekijät

Kaikkien potentiaalit saadaan käyttöön sekä annetaan mahdollisuus löytää ja hyödyntää niitä.

Olen ollut toiminnassa 2 vuotta enkä vielääkään ole päässyt käsiksi tehtäviin

Stereotypioimmeko vapaaehtoisen?

Syrjintää - liian tiukka muotti?

Mitä jos ei hahmota tuentarvettaan?

Onko toiminnassa "tila" puhua asiasta?

Saavutettavuudella kohti kaikkien osallisuutta

Sosped-säätiö:

- Toiminta edistää yksilön hyvinvointia ja sosiaalista toimintakykyä
- Monipuolisia (ja maksuttomia) matalan kynnyksen palveluja eri syistä haasteellisessa elämäntilanteessa oleville henkilöille
- Vertaisuus, vapaaehtoisuus ja kokemustieto toiminnan keskiössä
- www.sosped.fi

Kulttuuripaja Virta:

- Ohjattu toiminnallinen vertaistuki (kulttuuripajamalli)
- Vertais- ja vapaaehtoistoimintaa nuorille aikuisille
- www.kulttuuripajavirta.fi

Volunteer&GO!:

- Sospedin koordinoima kansainvälinen Erasmus+ nuorten kumppanuushanke 2022-2024 (www.volgo.eu)

Koettu saavutettavuus yksilön näkökulmasta:

(KOOTTU VOLUNTEER&GO (ERASMUS+) -KEHITTÄMISPÄIVILTÄ 11/2022, VASTAAJINA NUORET VAPAAEHTOISET)

- Näkyvyys (esim. somessa) ja mietitty visuaalisuus houkuttelee perehtymään
- Toiminnan maksuttomuus
- Ikärajojen ja kohderyhmien häivyttäminen
- Etukäteistieto ja tiedotus: nettisivujen ja markkinoinnin selkeys - aukioloajat, yhteystiedot ja toimintaohjeet helposti saatavilla sekä ajan tasalla
- Kielikynnyksen madaltaminen, kuvaohjeet

- Aito kohtaaminen ja työntekijän kiinnostus, hyvä perehdytys
- Pysyvyys eli tuttuja työntekijöitä ja osallistujia
- Saavutettavuutta on, että kysytään mikä vapaaehtoista kiinnostaa eikä oleteta
- Että ei ole pakko heti tietää mitä haluaa tehdä, mahdollisuuksien monipuolisuus
- Että paikalla on joku joka neuvoa, auttaa ja tukee, ja se myös kerrotaan, saa olla tärkeää vapaaehtoinen vaikka tarvitsee itsekin tukea jossain

- Että tietää, että saa yrittää ja kokeilla, ja jos ei pysty johonkin, se ei haittaa, vaan saa lopettaa tai yrittää uudestaan
- Merkityksellinen ja mielekäs tekeminen saa kiinnostumaan vaikka jännittäisi
- Tasa-arvoisuus ja tasapuolisuus toiminnassa kaikkia vapaaehtoisia kohtaan, vaikka olisi erilaisia yksilöllisiä tehtävänkuvia
- Vertaistuki: tapaa muita jotka on "samassa jamassa", mentori-vapaaehtoiset ja "vapaaehtoistyöpari", otetaan yhdessä selvää asioista

- Keskeinen sijainti ja hyvät julkiset kulkuyhteydet
- Esteettömyys, toimitilan viihtyisyys, siisteys ja selkeys
- Selkeät opasteet ja kyltit
- Osallistujaryhmän tavoittelu jalkautumalla toimistossa odottelun sijaan
- Ei-tuomitseva, syrjintävapaa alue
- Turvallisuus, avoin mutta luotettava ilmapiiri ja "kutsuttu" olo
- Helppo tulla uudestaan, jos jo lähtiessä sovitaan seuraava tapaaminen, eli ei jätetä "ilmaan roikkumaan"

Koettuja seurauksia

saavutettavasta vapaaehtoistoiminnasta:

- Oman arvontunto kasvaa
- Uskaltaa kokeilla osallistumista ja taitojaan muuallakin
- Voimavarojen ja vahvuuksien löytäminen itsestään
- Tuki arkirutiineihin ja aktiivisuuden lisääntyminen
- Ilo ja sisältö lisääntyvät elämässä
- Uudet kaverit ja tunne että kuuluu johonkin, yksinäisyys vähenee
- Tuntee itsensä tärkeäksi pitkästä ajasta - "tekemällä hyvää muille tekee hyvää myös itselleen"
- Empatian lisääntyminen
- Pääsee tutustumaan uusiin näkökulmiin ja erilaisiin elämäntapoihin oman elinpiirin ulkopuolella
- Vaikutusmahdollisuuksien lisääntyminen
- Vuorovaikutustaitojen ja sosiaalisen "sietokyvyn" paraneminen