

Saavutettavuus vapaaehtoistoiminnassa

Webinaari 21.3.2023



Miksi saavutettavaa toimintaa?



Kansalaisareena

Valikkoverkosto Saavutettava vapaaehtoistoiminta

Minkälaisena me
haluamme
yhteiskunnan
näyttävän?

Saavutettava yhteiskunta

Tavoite → Meidän kaikkien yhteiskunta

Keinot → Saavutettavuuden parantaminen

Tulos → Inklusion toteutuminen



Osallisuus on yksi väline, jolla ehkäistään syrjäytymistä ja huono-osaisuutta.

THL - osallisuus

Osallisuuden tunne ja yhteisöllisen kansalaistoiminnan antamat mahdollisuudet vaikuttaa omaan lähiympäristöön lisäävät ihmisten turvallisuuden tunnetta.

Oikeusministeriö - Rikksentorjuntaneuvosto



Anna-Mari Isola, Yhdenvertaisuusyksikkö
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos





Organisaatiomme visio
ja arvot viittaavat
valmiiksi
saavutettavuuteen



Organisaation etu?

Uudet vapaaehtoiset –
uutta näkemystä!

Uusia
yhteistyökumppaneita.

Yhteistyön kautta
vinkkejä ja väyliä
toteuttaa
vapaaehtoistoimintaa!

Selkeytyneet toimintavat.
Kaikki tietävät miten
toimia vaativissakin
tilanteissa.

Sormi ei mene suuhun,
kun vapaaehtoinen
kertoo tarvitsevansa
enemmin tukea
toimiakseen.



Vapaaehtoinen

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät tekijät

Merkityksellisyyden kokeminen

Kaikkien potentiaalit saadaan käyttöön sekä annetaan mahdollisuus löytää ja hyödyntää niitä.



Olen ollut toiminnassa
2 vuotta enkä vielä
ole päässyt käsiksi
tehtäviin

Stereotypoimmeko vapaaehtoisen?

Syrjintää - liian tiukka muotti?

Mitä jos ei hahmota tuentarvettaan?

Onko toiminnassa "tila" puhua asiasta?



Saavutettavuudella kohti kaikkien osallisuutta

Sosped-säätiö:

- Toiminta edistää yksilön hyvinvointia ja sosiaalista toimintakykyä
- Monipuolisia (ja maksuttomia) matalan kynnyksen palveluja eri syistä haasteellisessa elämäntilanteessa oleville henkilöille
- Vertaisuus, vapaaehtoisuus ja kokemustieto toiminnan keskiössä
- www.sosped.fi

Kulttuuripaja Virta:

- Ohjattu toiminnallinen vertaistuki (kulttuuripajamalli)
- Vertais- ja vapaaehtoistoimintaa nuorille aikuisille
- www.kulttuuripajavirta.fi

Volunteer&GO!:

- Sospedin koordinoima kansainvälinen Erasmus+ nuorten kumppanuushanke 2022-2024 (www.volgo.eu)



Koettu saavutettavuus yksilön näkökulmasta:



(KOOTTU VOLUNTEER&GO (ERASMUS+)
-KEHITTÄMISPÄIVILTÄ 11/2022,
VASTAAJINA NUORET
VAPAAEHTOISET)

- Näkyvyys (esim. somessa) ja mietitty visuaalisuus houkuttelee perehtymään
- Toiminnan maksuttomuus
- Ikärajojen ja kohderyhmien häivyttäminen
- Etukäteistieto ja tiedotus: nettisivujen ja markkinoinnin selkeys - aukioloajat, yhteystiedot ja toimintaohjeet helposti saatavilla sekä ajan tasalla
- Kielikynnyksen madaltaminen, kuvaohjeet





- Aito kohtaaminen ja työntekijän kiinnostus, hyvä perehdytys
- Pysyvyys eli tuttuja työntekijöitä ja osallistujia
- Saavutettavuutta on, että kysytään mikä vapaaehtoista kiinnostaa eikä oleteta
- Että ei ole pakko heti tietää mitä haluaa tehdä, mahdollisuuksien monipuolisuus
- Että paikalla on joku joka neuvoo, auttaa ja tukee, ja se myös kerrotaan, saa olla tärkeä vapaaehtoinen vaikka tarvitsee itsekin tukea jossain





- Että tietää, että saa yrittää ja kokeilla, ja jos ei pysty johonkin, se ei haittaa, vaan saa lopettaa tai yrittää uudestaan
- Merkityksellinen ja mielekäs tekeminen saa kiinnostumaan vaikka jännittäisi
- Tasa-arvoisuus ja tasapuolisuus toiminnassa kaikkia vapaaehtoisia kohtaan, vaikka olisi erilaisia yksilöllisiä tehtävänkuvia
- Vertaistuki: tapaa muita jotka on "samassa jamassa", mentori-vapaaehtoiset ja "vapaaehtoistyöpari", otetaan yhdessä selvää asioista





- Keskeinen sijainti ja hyvät julkiset kulkuyhteydet
- Esteettömyys, toimitilan viihtyisyys, siisteys ja selkeys
- Selkeät opasteet ja kyltit
- Osallistujaryhmän tavoittelu jalkautumalla toimistossa odottelun sijaan
- Ei-tuomitseva, syrjintävapaa alue
- Turvallisuus, avoin mutta luotettava ilmapiiri ja "kutsuttu" olo
- Helppo tulla uudestaan, jos jo lähtiessä sovitaan seuraava tapaaminen, eli ei jätetä "ilmaan roikkumaan"



Koettuja seurauksia saavutettavasta

vapaaehtoistoiminnasta:

- Oman arvontunto kasvaa
- Uskaltaa kokeilla osallistumista ja taitojaan muuallakin
- Voimavarojen ja vahvuuksien löytäminen itsestään
- Tuki arkirutiineihin ja aktiivisuuden lisääntyminen
- Ilo ja sisältö lisääntyvät elämässä
- Uudet kaverit ja tunne että kuuluu johonkin, yksinäisyys vähenee
- Tuntee itsensä tärkeäksi pitkästä ajasta - "tekemällä hyvää muille tekee hyvää myös itselleen"
- Empatian lisääntyminen
- Pääsee tutustumaan uusiin näkökulmiin ja erilaisiin elämäntapoihin oman elinpiirin ulkopuolella
- Vaikutusmahdollisuuksien lisääntyminen
- Vuorovaikutustaitojen ja sosiaalisen "sietokyvyn" paraneminen

