



Syöpäjärjestöt

Vertaistuki Syöpäjärjestöissä

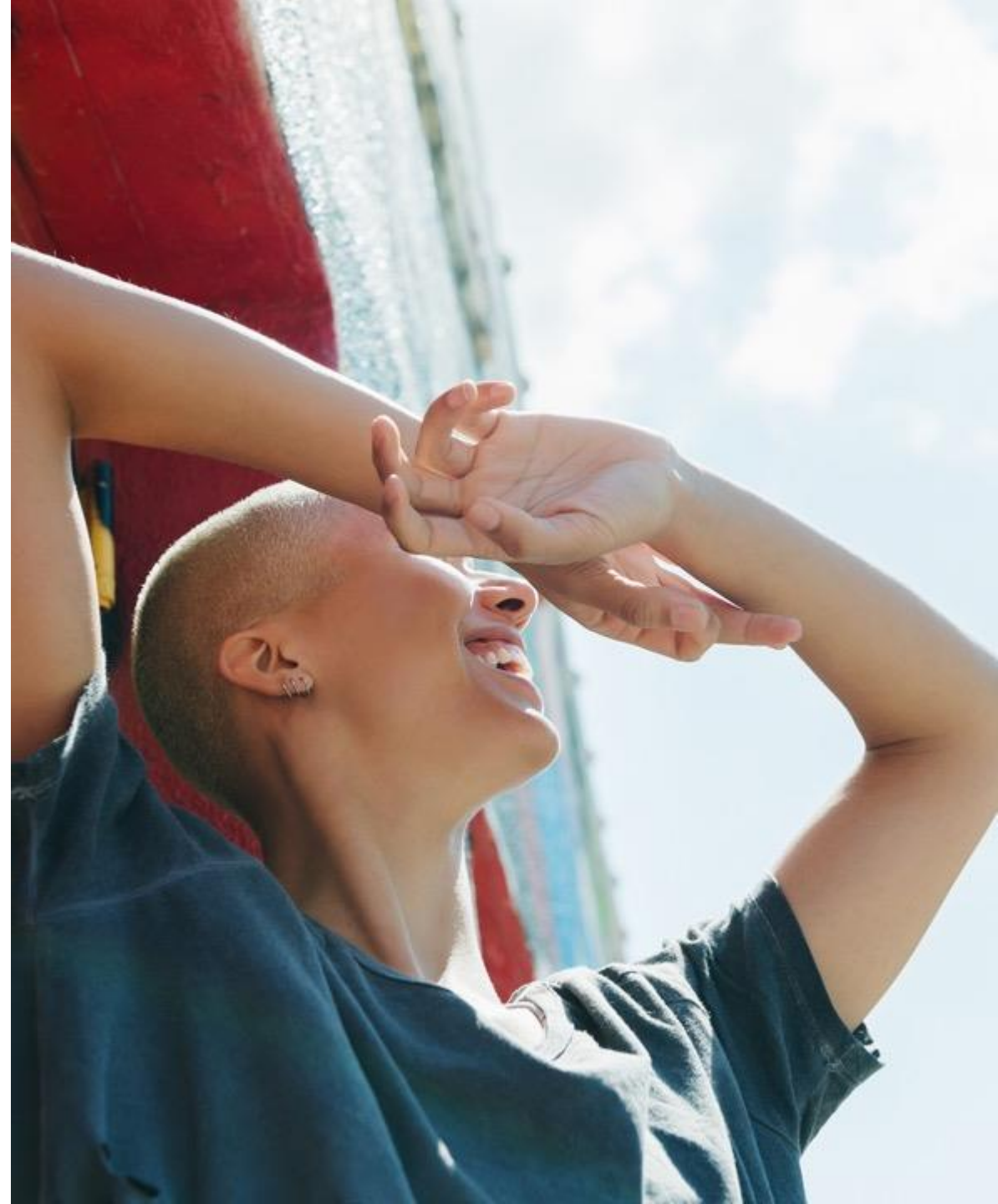
16.10.2023

Marika Raitio

Vapaaehtoistoiminnan asiantuntija

Vertaistukitoimintaa Syöpäjärjestöissä

- Vertaistukija
- Vertaisohjaaja
- Kokemustoimija
- Kurssitoiminta
- Saattohoidon tukihenkilö (ei vaadi vertaisuutta)



Milloin / miten vertaistukijaksi?



- Kokemus syövästä. (Joko itse sairastunut tai läheisen rooli)
- Vähintään noin vuosi omasta kokemuksesta.
 - Kontakti syöpäyhdistykselle
 - Henkilökohtainen alkuhaastattelu
 - Peruskoulutus (esim. 4 x 2h + tehtävät)
 - Loppukeskustelu
 - Sopimus ja vaitiololupaus (uusitaan 1-2v välein)
 - Tukihenkilönä toimiminen
 - Toiminnanohjaus /Työnohjaus
 - Täydennyskoulutukset –esim vertaisohjaajaksi
 - Virkistystoiminta



Vertaistukijakoulutuksen sisältö

Koulutuskerta 1.

- Syöpäjärjestöt ja vertaistukitoiminta

Koulutuskerta 2.

- Minun tarinani

Koulutuskerta 3.

- Kohtaaminen ja vuorovaikutus vertaistukijana

Koulutuskerta 4.

- Hyvinvoiva vapaaehtoinen



Hyvän vertaistukitoiminnan periaatteet Syöpäjärjestöissä

Periaatteet ohjaavat toimintaa

- Tukihenkilötoimintaa ohjaavien periaatteiden, ohjeiden ja materiaalin tavoite on varmistaa luotettava ja yhdenvertainen vertaistuen ja saattohoidon tuen toteutuminen kaikille tukea tarvitseville asuinpaikasta riippumatta.
- Alueelliset syöpäyhdistykset ja valtakunnalliset potilasjärjestöt ovat sitoutuneet toimimaan yhteisesti sovittujen tukihenkilötoiminnan periaatteiden mukaisesti. Myös vertaistukija sitoutuu toimimaan periaatteiden mukaisesti.
- Periaatteet auttavat tukihenkilöä toimimaan sovitusti.

Vertaistukija..

- sitoutuu noudattamaan Syöpäjärjestöjen arvoja, sääntöjä ja periaatteita.
- toimii aina Syöpäjärjestöjen edustajana tukitoiminnassa.
- sitoutuu käymään säännöllisesti täydennyskoulutuksissa ja toiminnanohjauksellisissa tapaamisissa.
- noudattaa tekemiään sopimuksia ja saamiaan ohjeita.
- antaa kirjallisen vaitiololupauksen, joka jatkuu vapaaehtoistoiminnan päättyessä.

Vertaistukija...

- on täsmällinen, luotettava eikä anna katteettomia lupauksia.
- toimii omana itsenään parhaan kykynsä ja taitonsa mukaan.
- kohtaa tuettavansa kokonaisvaltaisesti ihmisenä, ei pelkästään tuettavana.
- arvioi omat kykynsä ja voimavaransa ja sovittaa toimintansa niiden mukaan.
- kohtaa tuettavan arvostavasti ja tasavertaisesti kunnioittaen tuettavan vakaumuksia, arvomaailmaa, ihmisten erilaisuutta ja oikeutta omiin mielipiteisiin.
- ei ilmaise omaan vakaumukseensa liittyviä mielipiteitä.
- ei esitä lääketieteeseen, hoitoon tai hoitohenkilökuntaan liittyviä kannanottoja, vaan ohjaa tuettavaa kääntymään näissä asioissa lääkärin tai hoitajien puoleen.

Periaatteet vapaaehtoisen näkökulmasta

- Perustuu oman sairauskokemuksen/ läheiskokemuksen kautta karttuneeseen asiantuntijuuteen
- Perustuu ehdottomaan luottamuksellisuuteen ja vaitioloon
- Tuettava kohdataan arvostavasti ja tasavertaisesti
- Oman roolin ja vastuun ymmärtäminen ja sen mukaan toimiminen
- Riittää kun toimii omana itsenään parhaan kykynsä ja taitonsa mukaan
- Sitoutuu käymään säännöllisesti täydennyskoulutuksissa sekä toiminnanohjauksessa
- Sitoutuu raportoimaan toimintansa yhdistykselle



Vertaistukijoille tarjottava tuki Syöpäjärjestöissä

***Mitä vertaistukija saa toiminnasta**



Tukihenkilöille..

- Työn-/toiminnanohjausta
 - Tavoitteena:
 - tukea vertaistukijoita
 - vahvistaa vertaistukijan osaamista
 - varmistaa vertaistukijan hyvinvointia
 - kehittää vertaistukitoimintaa
- Täydennys-/lisäkoulutusmahdollisuuksia
 - Esim. vertaisohjaajaksi, saattohoidon tukihenkilöksi
- Virkistystoimintaa
- Ammatillinen tuki aina saatavilla
 - Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta vastaava työntekijä
- Yhteisöllisyys / ryhmään kuuluminen
 - Monelle tärkeä syy lähteä vapaaehtoistoimintaan mukaan
- Antaessaan saa!
 - Oma kokemus sairaudesta voi saada tärkeän/erilaisen merkityksen, kun saa tukea toista saman kokenutta.



Syöpäjärjestöt





Syöpäjärjestöt

Marika Raitio

Vapaaehtoistoiminnan asiantuntija

Puh. 050 3280043

Marika.raitio@cancer.fi

 [Syöpäjärjestöt Facebookissa](#)

 [Syöpäjärjestöt Twitterissä](#)

 [Syöpäjärjestöt Instagramissa](#)

 [Syöpäjärjestöt YouTubessa](#)