



Kansalaisareena



KIRKKOPALVELUT

Vapaaehtoiset ovat puhuneet!

Vapaaehtoistyö.fi-palvelun
suuren vapaaehtoisten kyselyn 2023
tulokset

16.11.2023



vapaaehtoistyö.fi

Vapaaehtoistyö.fi – Kaikille avoin vapaaehtoistehtäviä välittävä verkkopalvelu

- Kohtaamispaikka vapaaehtoistehtäviä etsiville ja niitä tarjoaville:
”Olen aloittanut vapaaehtoistyön tekemisen teidän sivuston kautta. Oli ihanaa, kun löytyi yksi sivu, mihin oli koottu erilaisia tehtäviä eikä tarvinnut pomppia erilaisten järjestöjen sivuilla etsimässä, mitä on tarjolla.”
- Kaikki yleishyödylliset toimijat voivat ilmoittaa vapaaehtoistehtävistään maksutta
- Vapaaehtoistoiminta tuottaa hyvinvointia ja kyselyllä haluamme tuoda sitä esille

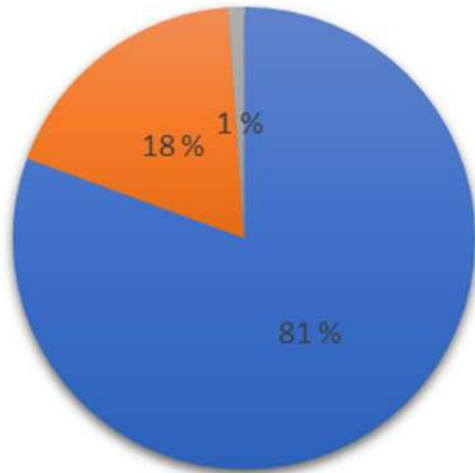
Suuri vapaaehtoisten kysely

2021	2022	2023
1138	995	1609

- Suuri vapaaehtoisten kysely toteutettu jo 3 vuotta
- Vapaaehtoisia kutsuttu vastaamaan somessa, taustaorganisaatioiden kautta sekä tiedotteella palveluun rekisteröityneille vapaaehtoisille
- Vertailukelpoista dataa
 - Vapaaehtoisen demografiset tiedot
 - Vapaaehtoisen hyvinvointi ja jaksaminen
 - Motivaatiotekijät
 - Vapaaehtoistoiminta kaupungin tai kunnan näkökulmasta
- Vastaajia kaikilta hyvinvointialueilta
- Paikkakuntaakohtaiset vastaukset laajan käyttöliittymän käyttäjille, kun vastaajamäärä vähintään 30 hlöä

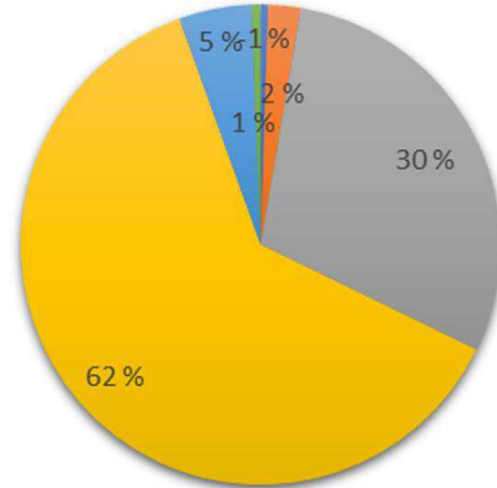
Vapaaehtoiset vastaajat

Sukupuoli



■ nainen ■ mies ■ en halua vastata

Ikä



■ alle 18v ■ 18-29 v ■ 30-62 v ■ 63-79 v ■ yli 80v ■ en halua vastata

Vapaaehtoiset vastaajat



Vapaaehtoiset vastaajat



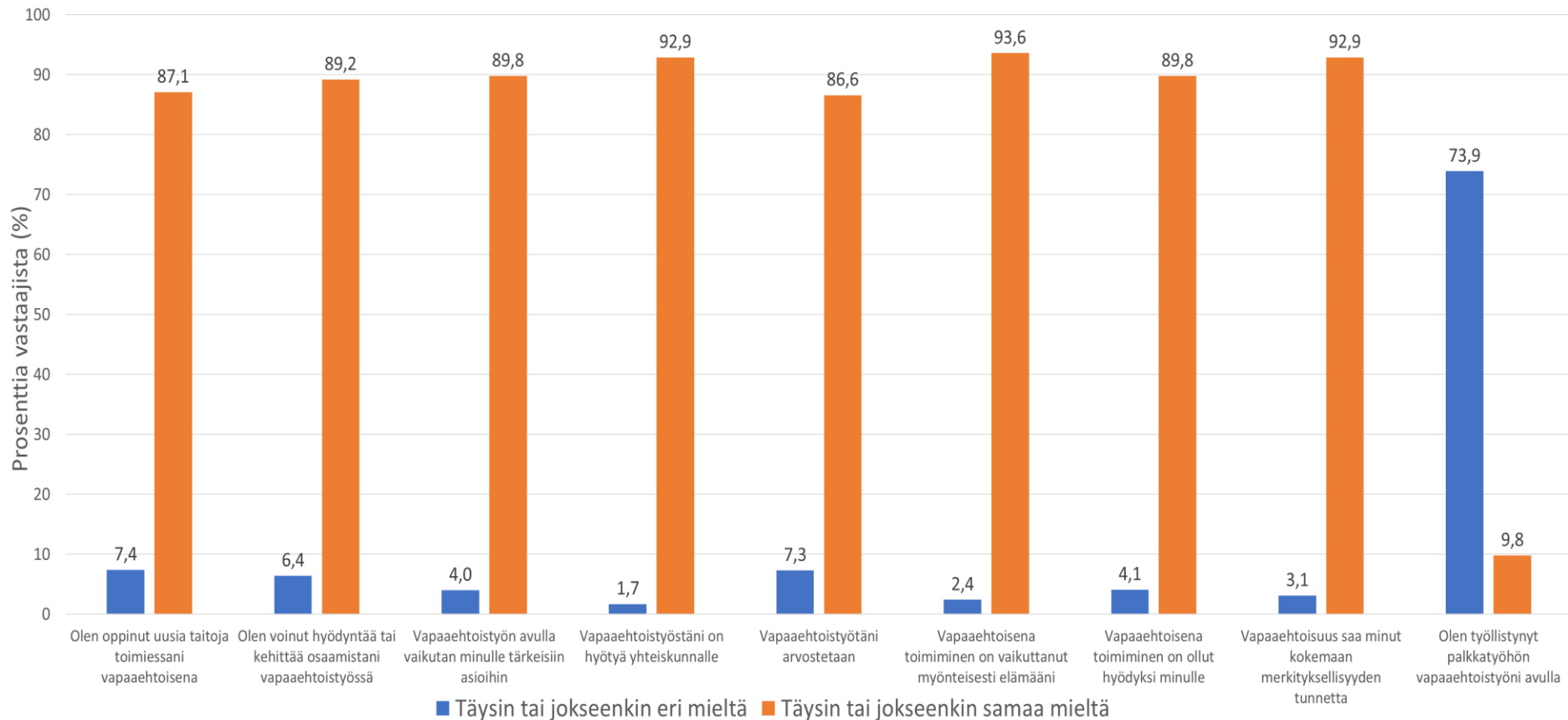
Mikä motivoi sinua toimimaan vapaaehtoisena? (n=1584)



Vapaaehtoistoiminnalla on monia hyvinvointivaikutuksia

- Vapaaehtoistoiminta hyödyttää yhteiskuntaa uusimman arvion mukaan 3,2 miljardin euron edestä vuosittain.
- Vapaaehtoisvoimin järjestetään monia palveluja, tapahtumia ja mm. ennaltaehkäisevää ja etsivää toimintaa.
- Vapaaehtoisuus antaa valtavasti myös vapaaehtoiselle itselleen:
 - Vapaaehtoisena toimiminen tarjoaa mielekästä sisältöä päiviin, uusia ystäviä sekä merkityksellisyyden ja osallisuuden kokemuksia.
 - Vapaaehtoistoiminnassa voi oppia uutta ja kehittää jo olemassa olevia taitoja.

Vapaaehtoistoiminnan hyvinvointivaikutukset (n=1580)



Vapaaehtoisten avoin palaute - positiiviset

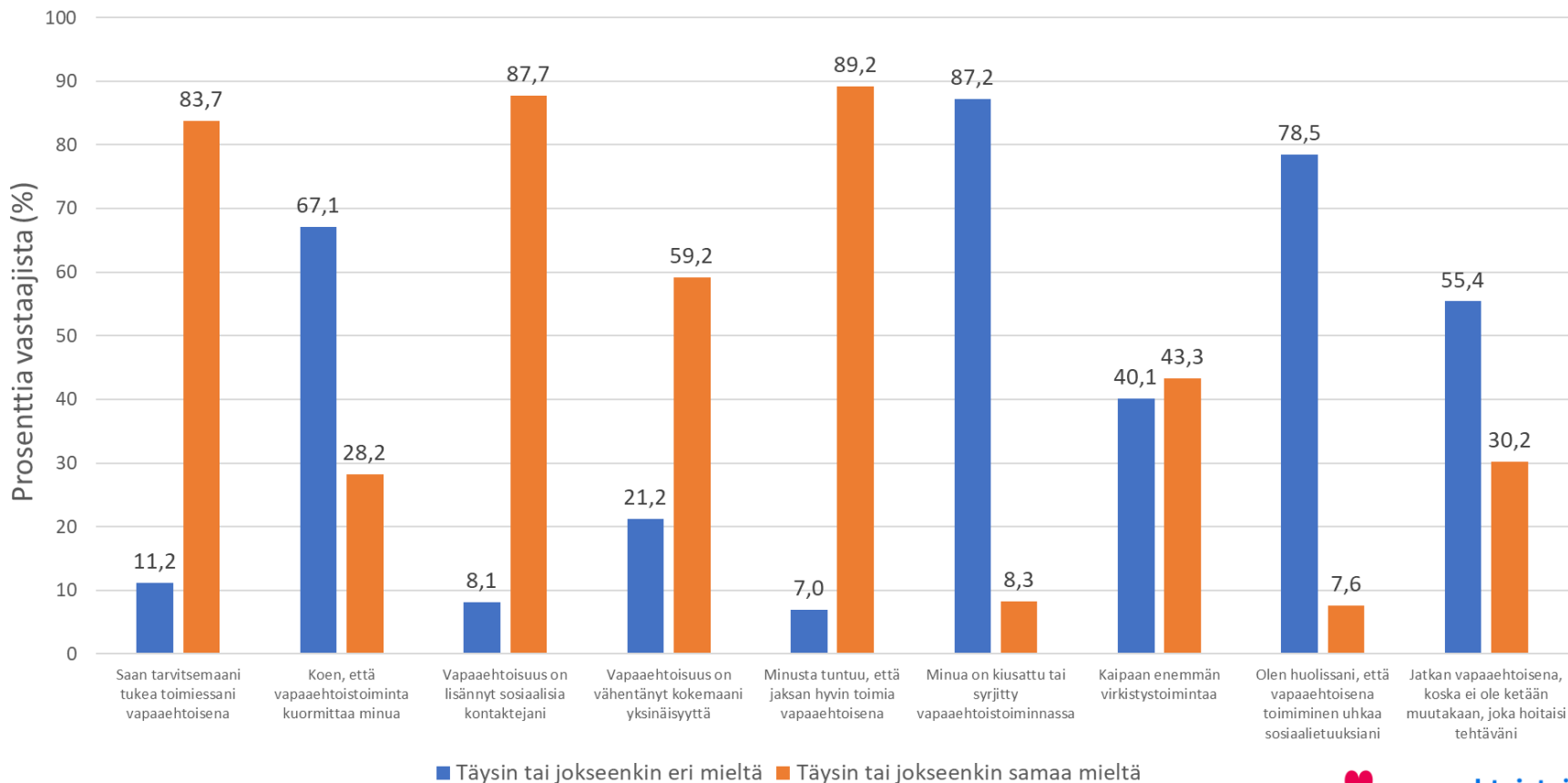
On palkitsevaa:

- Vapaaehtoistyössäni minua ei palkitse niinkään kiitos eikä rahakaan vaan se pieni HYMY!
- Siitä saa paljon enemmän hyvää itselle kuin mitä ajassa menettää!
- Tehtävät antoisia ja seura mahtavaa.
- Siinä saa paljon uutta oppia ja tietoa asioista, joita ei ole ennen tiennyt.
- Kun tekee vapaaehtoistyötä, niin taidot pysyy yllä eivätkä "haalistu".
- Minulla on sellainen tunne, että olen pystynyt vapaaehtoistyössä olemaan avuksi edes vähän ja jopa auttamaan lähimmäistä löytämään oman elämänsä polun.

Yhteiskunnallinen merkitys:

- Olemme tärkeä palikka hyvinvoinnin palvelujärjestelmässä!
- Vapaaehtoisena voin vaikuttaa itselleni tärkeisiin asioihin, voin hyödyntää omia kokemuksia ja koulutustani vapaaehtoistyössä.
- Arvokasta työtä, josta hyötyy koko yhteiskunta.

Ota kantaa seuraaviin hyvinvointiisi liittyviin väittämiin (2023, n=1581)



Vapaaehtoisten avoin palaute - positiiviset

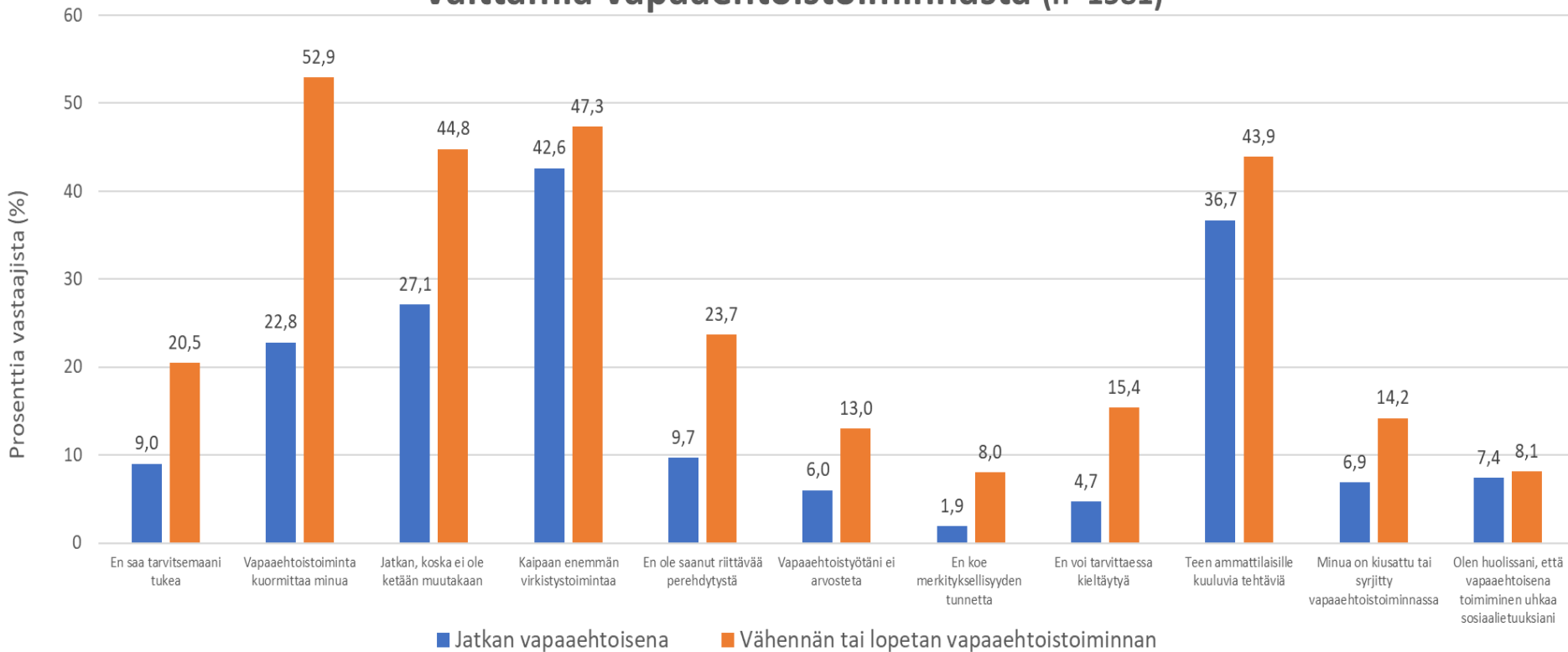
Vähentää omaa yksinäisyyttä ja lisää omaa hyvinvointia:

- Voi saada uusia ystäviä ja mukavaa yhdessä tekemistä
- Vapaaehtoistyö antaa paljon itselle, luo uusia kontakteja. Vähentää yksinoloa ja antaa virikkeitä elämään.
- Saa uusia ystäviä ja ei jää kotiin istumaan vaan lähtee liikkeelle.
- Valtavan energisoivaa toimintaa 😊👉
- Mielekästä toimintaa. Edistää huomattavasti omaa hyvinvointiani

Tuo merkityksellisyyden tunteen:

- On hyvä tuntee vielä tässä iässä että minusta on hyötyä.
- Tuo merkityksellisyyden tunteen, auttaa pysymään mukana arjessa ja tekniikassa.
- Vapaaehtoisena saa itselleen paljon uutta sisältöä ja samalla voi auttaa lähimmäisiä.
- Elämän laatu paranee jos on yksin asuva! Autettavasta saa voimaa ja hyvän mielen kun toinen arvostaa sinua ja on tyytyväinen.

Väittämiä vapaaehtoistoiminnasta (n=1581)



Vapaaehtoisten kuormittuminen

- Vapaaehtoisen jaksaminen nykyään on hankalaa, työ on kuormittavaa.
- Lopetin vapaaehtoistoiminnan negatiivisten kommenttien takia, joita kuulin muiden vapaaehtoisten taholta.
- Työmäärä on kasvanut jo liikaa. Kaikkea ei tarvitse jaksaa tehdä. Pitäisi osata kieltäytyä, mutta jatkajia on vaikea löytää. Tunnen velvollisuutta jatkaa.
- Tekijöitä yhdistyksessä oli vähän, tehtävät lisääntyivät, itse ikäännyin enkä ole voinut hyvin, joten en enää tee vapaaehtoistyötä.
- Vapaaehtoistyön nautinto on muuttunut nykyisin raskaammaksi tunteeksi, kun usein unohdetaan, että hommaa pyörittää vapaaehtoiset.
- Ilmapiiri paikassa, jossa toimin, on aika huono.
- Oli liian vähän mahdollisuutta vaikuttaa omiin työtehtäviini ja ylikuormituin henkisesti ja fyysisesti.
- Pitäkää huolta uusista vapaaehtoisista tai kohta niitä ei teillä ole ensimmäistäkään.
- Nyt sairauslomalla uupumuksesta niin kuin moni muukin vapaaehtoistyötä tekevä. Työnohjaus pakolliseksi vapaaehtoistyössä.

Vapaaehtoisten viisi vinkkiä tehtävantarjoajalle

1. Jos joku ilmoittaa halukkuutensa tehtäviisi, ota yhteyttä mahdollisimman pian.
2. Perehdytys on tosi tärkeää.
3. Kysy kuulumisia, tue ja kannusta.
4. Järjestä vertaistapaamisia.
5. Huolehdi virkistämisestä, kouluttamisesta, arvostamisesta ja kiitoksista.



Vapaaehtoisten viisi vinkkiä vapaaehtoiselle

1. Tule sellaisena kuin olet, olet tärkeä.
2. Käytä omia vahvuuksiasi, sinä kyllä osaat.
3. Sydän ja mieli edellä. Empatiaa antaen, kuunnellen ja katsellen.
4. Pidä itsestäsi ja jaksamisestasi huolta, tunne omat rajasi.
5. Jaa iloista mieltä, se ei maksa mitään.



**Haluatko lisätietoa?
Ota yhteyttä:
asiakaspalvelu@vapaaehtoistyö.fi**