



SISKOT JA SIMOT

Hauskuus ei ole haitta vapaaehtoishommissa!
Tunnelman merkitys vapaaehtoistoiminnassa 30.10.2024

Uudenmaan aluepäällikkö Niina Kilpiäinen

Siskot ja Simot

- Siskot ja Simot on valtakunnallinen kaikille avoin luovan välittämisen yhteisö ja pop up -vapaaehtoisuuden edelläkävijä
- Edistämme matalan kynnyksen vapaaehtoistoimintaa ja levitämme vastuullista välittämistä ikäihmisistä
- Järjestämme pop up -tyyppisiä tapahtumia eli välittämisen keikkoja
- Perustehtävänä on luoda sosiaalista hyvinvointia, iloa ja elämyksiä ikäihmisille ja vapaaehtoisille



Mitä on pop up - vapaaehtoisuus?

- Ryhmämuotoisia kertaluontoisia keikkoja, joita järjestetään palveluasumisen yksiköihin ja kotona asuville ikäihmisille
> koordinoitua toimintaa
- Sopii myös kiireisille ja sitoutumiskammoisille
> voit tulla keikkailemaan juuri silloin, kun se sopii
- Matalan kynnyksen toimintaa: ilmoittaudu mukaan ja ilmesty paikalle
> vapaaehtoiset perehdytetään keikan alussa
- Keikkojen teemat vaihtelevat (esim. yhteislaulua, ulkoilua, eläinvierailuja, kulttuurirasteja, tansseja, discoja)
> helppoa, hauskaa, hyödyllistä hyvän mielen toimintaa



Tunnelmanluonti vapaaehtoisten silmin

Vapaaehtoisten kokemuksia jäsenneily Rantasen tunnelmatekijöiden mukaan:
vuorovaikutus, prosessi ja puitteet
(Marjo Rantanen 2016, Tunnelmamuuotoilu)

Iloinen tunnelma



Hauska hyvän mielen
tapahtuma. Oli ilo
seurata ikäihmisten
tanssinriemua!

Iloisen tunnelman aineksia

VUOROVAIKUTUS

- Iloiset ja hauskat ihmiset; hymyä ja naurua
- Osallistujat innostuvat ja innostavat toinen toisiaan
- Aktiviteetit tempaavat mukaansa, elämyksiä arkeen
- Leikkisyys ja huumori, ei vakavaa vaan osataan nauraa yhdessä
- Lasten ja eläinten läsnäolo ilahduttaa

PROSESSI

- Luovat hyvän mielen keikkateemat
- Vetäjän positiivinen ohjaustyyli, myötäinnostuminen ja hyvän esiin nostaminen

PUITTEET

- Mukaansa tempaava musiikki ja toimintaan virittävä ympäristö
- Iloinen ja hassutteleva Siskojen ja Simojen ilme

HAUSKUUS EI
OLE HAITTA

Lämminhenkinen tunnelma



Tunnelma oli lämminhenkinen. Pieni, ihana hetki yhdessä. Tunteet nousi pintaan itsellä ja asukkaalla.

Lämminhenkisen tunnelman aineksia

VUOROVAIKUTUS

- Ihmiset hyväntuulisia ja viihtyvät, ollaan läsnä toisille
- Mukavaa jutustelua, ikäihmiset innostuvat kertomaan itsestään
- Hyväksyntä, voi näyttää avoimesti tunteitaan, liikutuksen kyyneleitä
- Toiminnan merkityksellisyys lähentää

KOHTAAMINEN
JA KOHDATUKSI
TULEMINEN

PROSESSI

- Ystävällinen vastaanotto, läsnäolo ja kuuleminen, kannustus
- Yhteinen jälkipurku ja kiittäminen keikan lopussa, kiitokset keikan jälkeen
- Kiireettömyys ja luottamus prosessiin (minustakin pidetään huolta)

PUITTEET

- Musiikin voima, vie ikäihmiset muistoihin
- Kodinomaisen ympäristö, jossa mukava viettää aikaa (intiimi tila)

Rento tunnelma



Helppo tulla mukaan,
kun kaikki oli
järjestetty valmiiksi,
eikä vaatinut mitään
erityistä osaamista.

Rennon tunnelman aineksia

VUOROVAIKUTUS

- Tule sellaisena kuin olet, ei vaadi erityisosaamista tai muita vaatimuksia
- Epämuodollinen ja rento kanssakäyminen
- Ihmiset helposti lähestyttäviä ja välittömiä

PROSESSI

- Osallistuminen tehty helpoksi ja turvalliseksi hyvällä koordinoinnilla
- Ennakointi: etukäteisinfo ennen keikkaa, alkuperehdytys keikan alussa
- Leppoisaa toimintaa kaikille, vetäjän ja ryhmän tuki lähellä
- Yhdessäolo keskiössä, kaikille sopivia tehtäviä

PUITTEET

- Ympäristö mahdollistaa vaivattoman yhdessäolon, luonnossa olo rentouttaa
- Ei osaamista vaativaa välineistöä tai kummervenkkejä

YHDESSÄOLO
RIITTÄÄ, EI
RESSIÄ

Yhteisöllinen tunnelma



Yhteisöllisyys on toisen kuuntelemista, vuoropuhelua. Ollaan samaa porukkaa ja välitetään tuntemattomistakin yhteisön jäsenistä. Kaikki otetaan mukaan.

Yhteisöllisen tunnelman aineksia

VUOROVAIKUTUS

- Toimitaan yhdessä yhteisen tavoitteen eteen, kokemuksen jakaminen
- Luovan välittämisen yhteisöön otetaan kaikki mukaan tasavertaisina (kaikilla on annettavaa)
- Tutustutaan vapaaehtoisiin ja ikäihmisiin luontevasti yhdessä toimiessa
- Kaikilla halu tehdä hyvää ja pitää huolta toisista, huoli ikäihmisten yksinäisyydestä

PROSESSI

- Toiminnan ryhmämuotoisuus, vetäjä tukee ryhmähenkeä
- Kaikille avointa -> moninaisuus on rikkaus
- Yhteinen aloitus, yhdessä toimiminen ja yhteinen purku
- Meidän yhteisen keikan ja sen merkityksen muistelu

PUITTEET

- Yhteiset Siskot ja Simot –tunnukset
- Ympäristö mahdollistaa yhdessä tekemisen porukalla

**OLEMME
VÄLITTÄMISEN
YHTEISÖ**

Tunnettaisiin yhdessä!

NIINA KILPIÄINEN

Uudenmaan aluepäällikkö (Uusimaa)

niina.kilpiainen@siskotjasimot.fi

050 4684532

 siskotjasimot.fi

 [SiskotjaSimot](https://www.facebook.com/SiskotjaSimot)

 [siskotjasimot](https://www.instagram.com/siskotjasimot)