

# Vapaaehtoistyö.fi-palvelun vapaaehtoisten kysely 2024

- Vapaaehtoistyö.fi-palvelun valtakunnallinen Vapaaehtoisten kysely 2024 toteutettiin Webropol-alustalla. Kyselyn vastaukset kerättiin touko-elokuussa 2024. Kyselylomake lähetettiin Vapaaehtoistyö.fi-palveluun rekisteröityneille vapaaehtoisille ja sitä jaettiin sosiaalisessa mediassa (Instagram, Facebook, Twitter) sekä mm. Kansalaisareenan että Vapaaehtoistyö.fi-palvelun uutiskirjeissä. Kysely oli avoin kaikille Suomessa asuville henkilöille. Vastaajia saatiin yhteensä 1391.
- Kysely on toteutettu osana Kirkkopalvelut ry:n ja Kansalaisareena ry:n yhteisen Vapaaehtoistyö.fi-palvelun kehitystä.
- **Kyselyn lähdeviittaus: Vapaaehtoistyö.fi-palvelun Vapaaehtoisten kysely 2024, Kirkkopalvelut ry ja Kansalaisareena ry, 2024.**

# Vapaaehtoistyö.fi

- Kaikille avoin valtakunnallinen vapaaehtoistehtäviä välittävä verkkopalvelu.
- Kohtaamispaikka vapaaehtoistehtäviä etsiville ja niitä tarjoaville.
- Turvallinen ja luotettava.
- Palvelua ylläpitävät yhteistyössä:



KIRKKOPALVELUT



Kansalaisareena



vapaaehtoistyö.fi



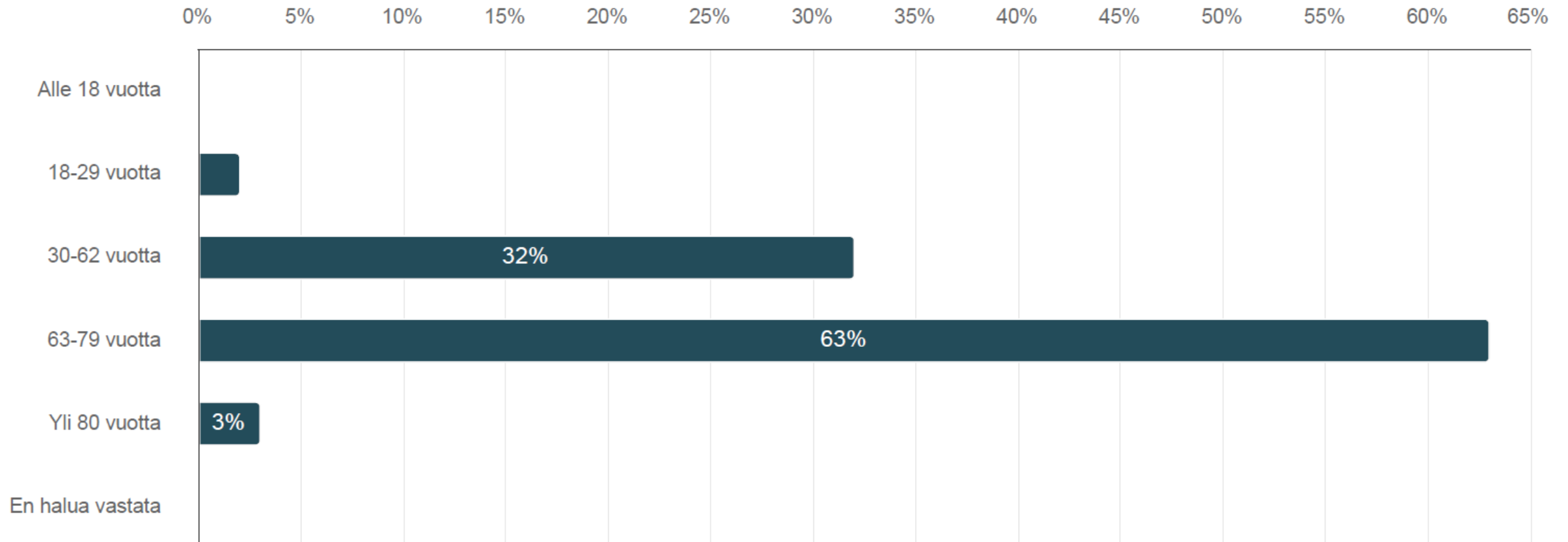
# Kyselyn taustaa

- Vapaaehtoistyö.fi-palvelun vapaaehtoisten kysely on toteutettu neljä kertaa

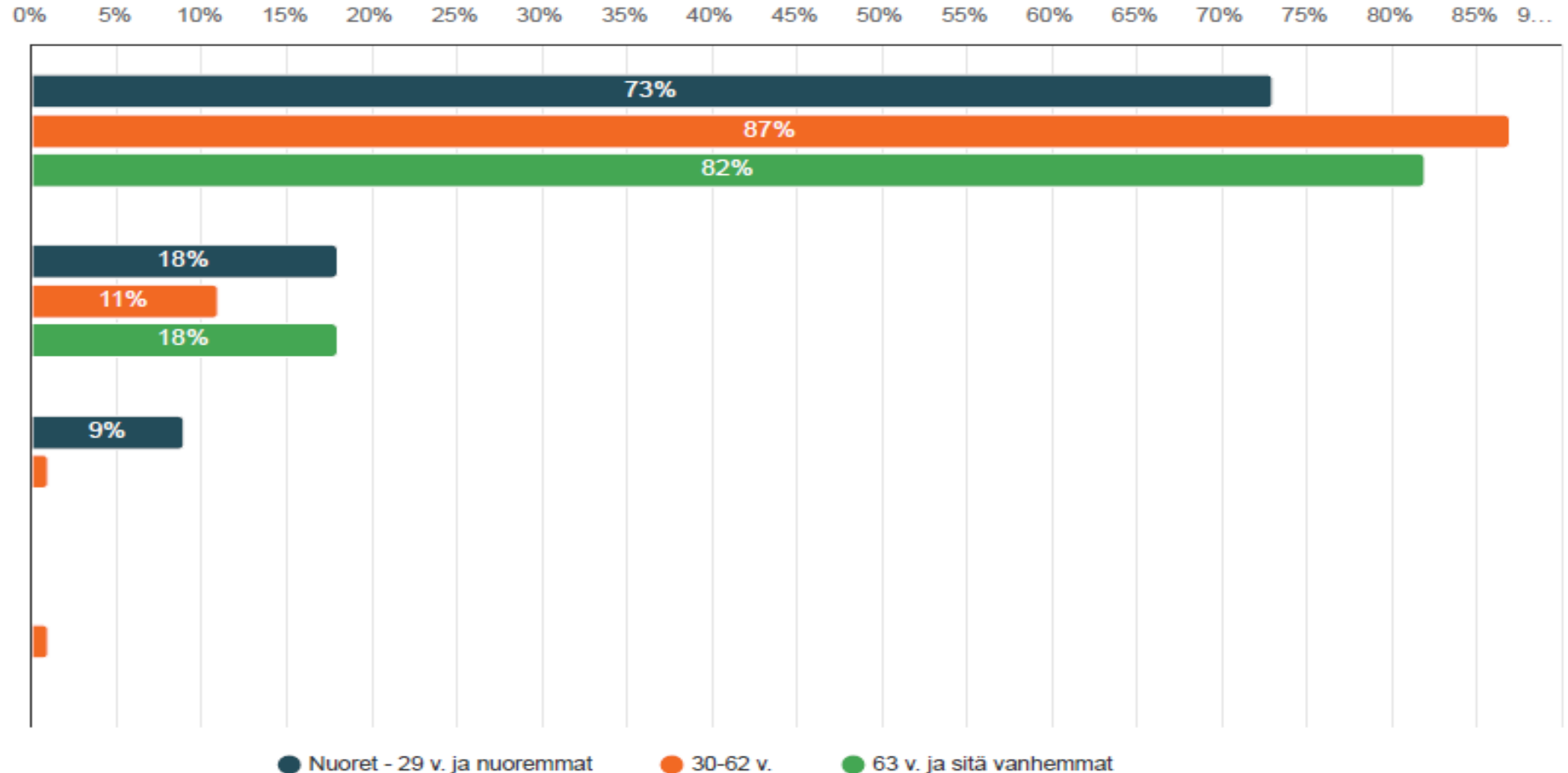
2021	2022	2023	2024
n=1138	n=995	n=1609	n=1391

- Kyselyä levitetty somessa, taustaorganisaatioiden kautta, uutiskirjeissä ja Vapaaehtoistyö.fi-palvelun eri verkostoissa ja verkostojen avulla
- Kysely tuottaa edellisiin kyselyihin vertailukelpoista dataa mm.
  - Vapaaehtoisen demografisista tiedoista
  - Motivaatiotekijöistä
  - Vapaaehtoisen hyvinvoinnista
  - Vapaaehtoistoiminnan työllistämisaikutuksista

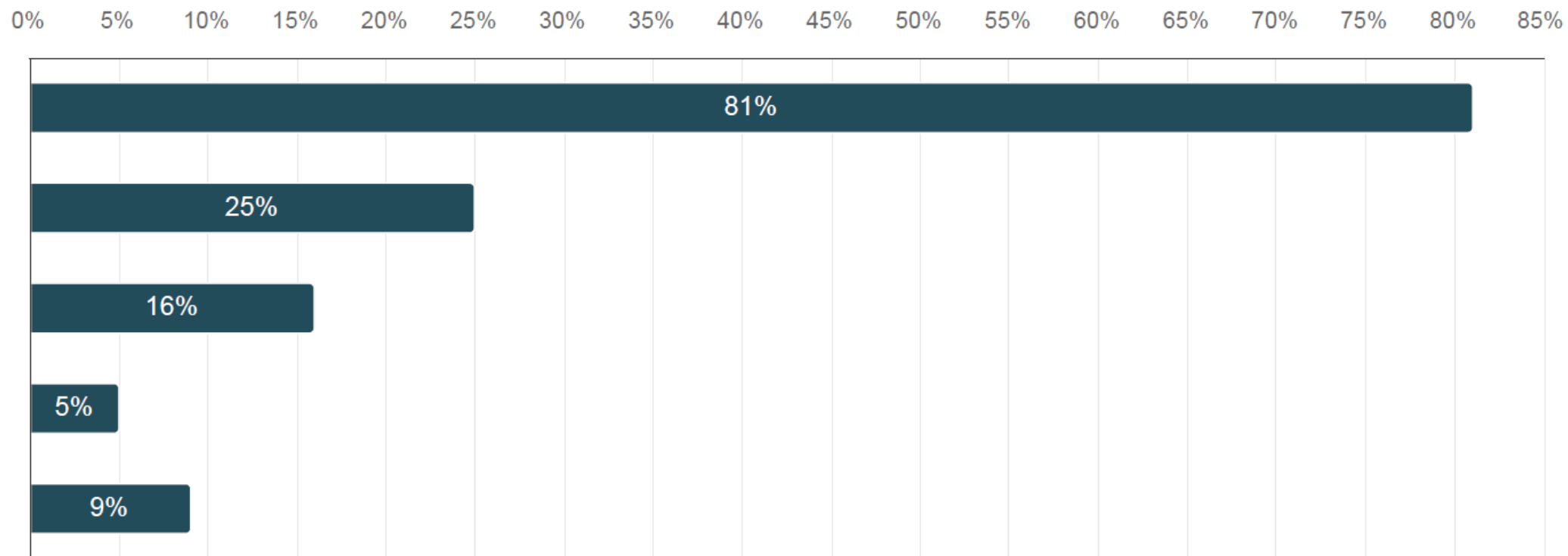
# Kyselyyn vastanneiden ikä



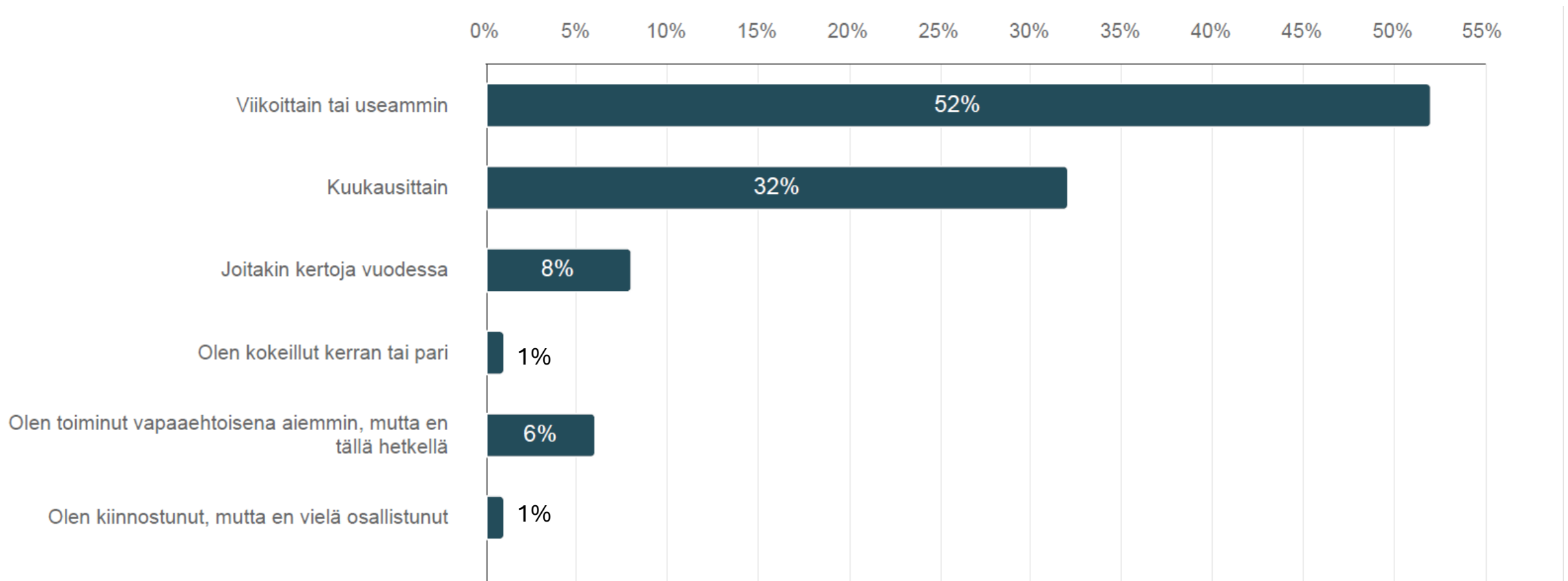
# Vastanneiden sukupuoli ikäryhmittäin



# Vastanneet toimivat vapaaehtoisena



# Miten usein vapaaehtoisena toimitaan



# Mikä motivoi sinua toimimaan vapaaehtoisena?

(2024, n=1383)





## Vapaaehtoistoiminnalla on monia hyvinvointivaikutuksia

- Vapaaehtoistoiminnalla autetaan toiminnan kohderyhmiä
- Vapaaehtoistoiminta tuottaa valtavasti hyvinvointia myös vapaaehtoiselle itselleen
- Kansalaistoiminta lisää sosiaalista pääomaa ja siten koko yhteiskunnan hyvinvointia

“

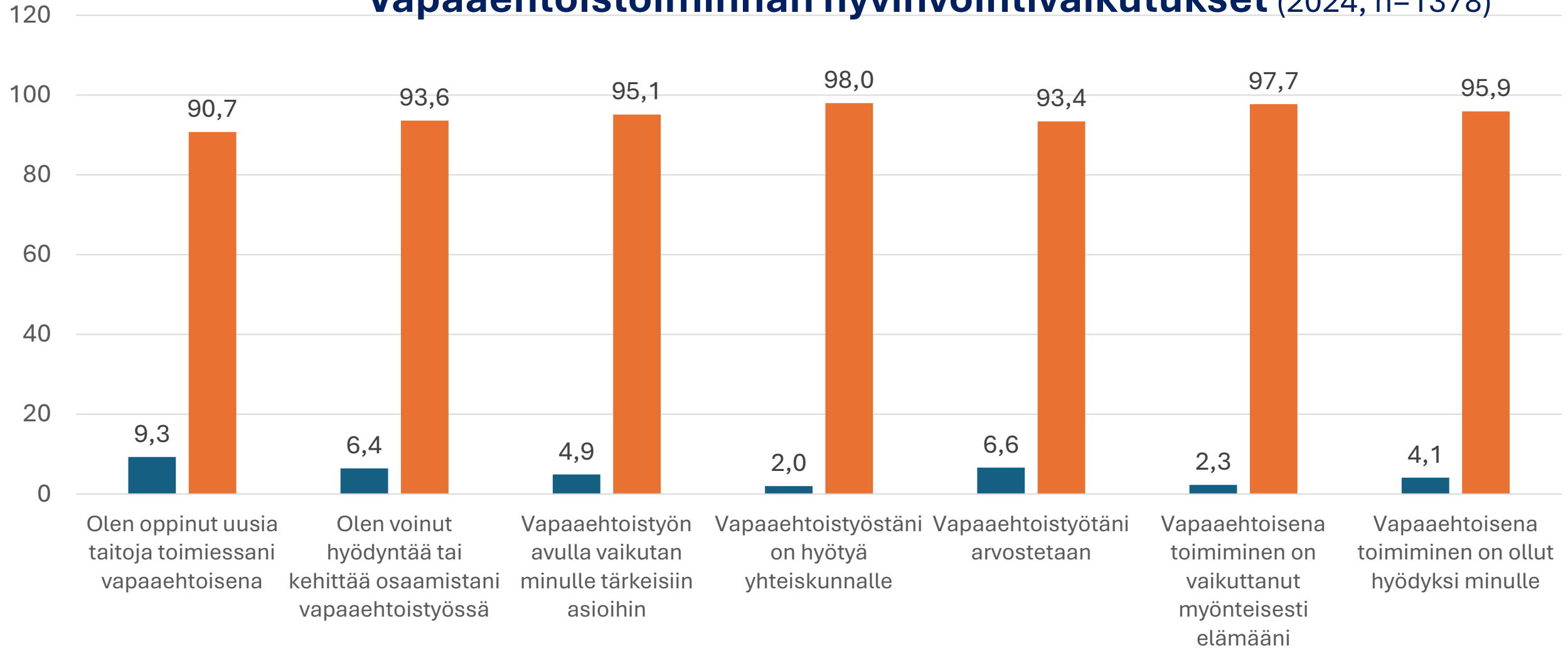
TÄMÄ TUO

*iloa*

ELÄMÄÄNI.

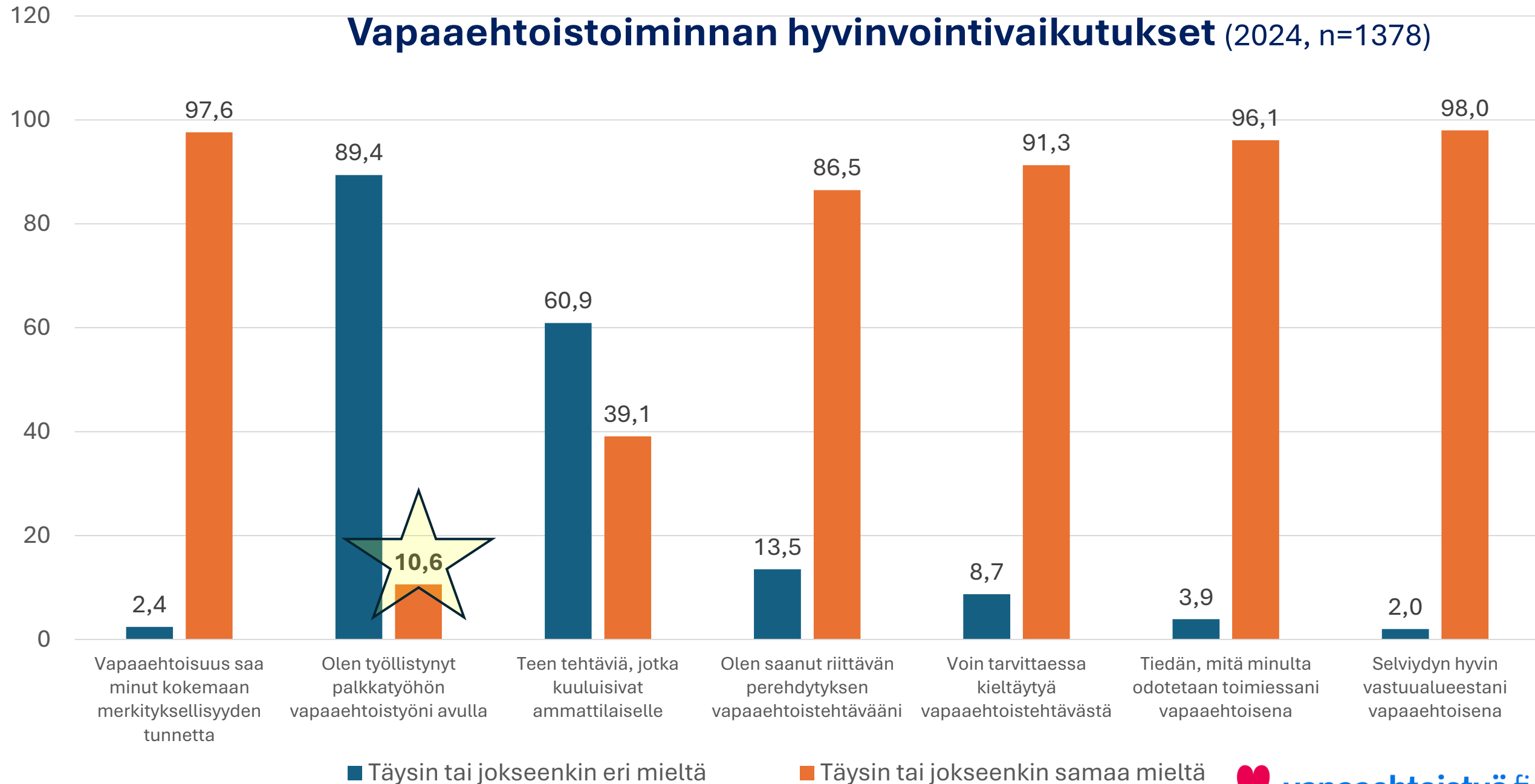
 vapaaehtoistyö.fi

## Vapaaehtoistoiminnan hyvinvointivaikutukset (2024, n=1378)



■ Täysin tai jokseenkin eri mieltä ■ Täysin tai jokseenkin samaa mieltä

# Vapaaehtoistoiminnan hyvinvointivaikutukset (2024, n=1378)



# Miten vapaaehtoistoiminta on auttanut työllistymistä?

- Ammatillinen kehittyminen ja osaamisen tunnistaminen
- Verkostoituminen
- Asiantuntijatehtävät ja urakehitys
- Yrittäjäyys ja ammatilliset taidot
- Korona-ajan vaikutukset

# Avoimia vastauksia työllistymisvaikutuksista

Kokemukseni vapaaehtoistyöstä antoi sellaista lisäkokemusta, josta oli paljon hyötyä työnhaussa ja sittemmin työn sisältöjen kanssa.

Koen, että kokemukseni vapaaehtoistyöstä on vaikuttanut siihen, että olen päätenyt nykyiseen työhöni.

Aloitin työttömänä ollessani vapaaehtoisena suomen kielen opettajana vastaanottokeskuksessa, ja muutaman kuukauden jälkeen sain siitä kokopäivätyön.

Toimin ensin vapaaehtoisena vuosia paikallisyhdistyksessä, sitten työllistyin keskusjärjestöön 18 v sitten ja samalla tiellä olen edelleen.

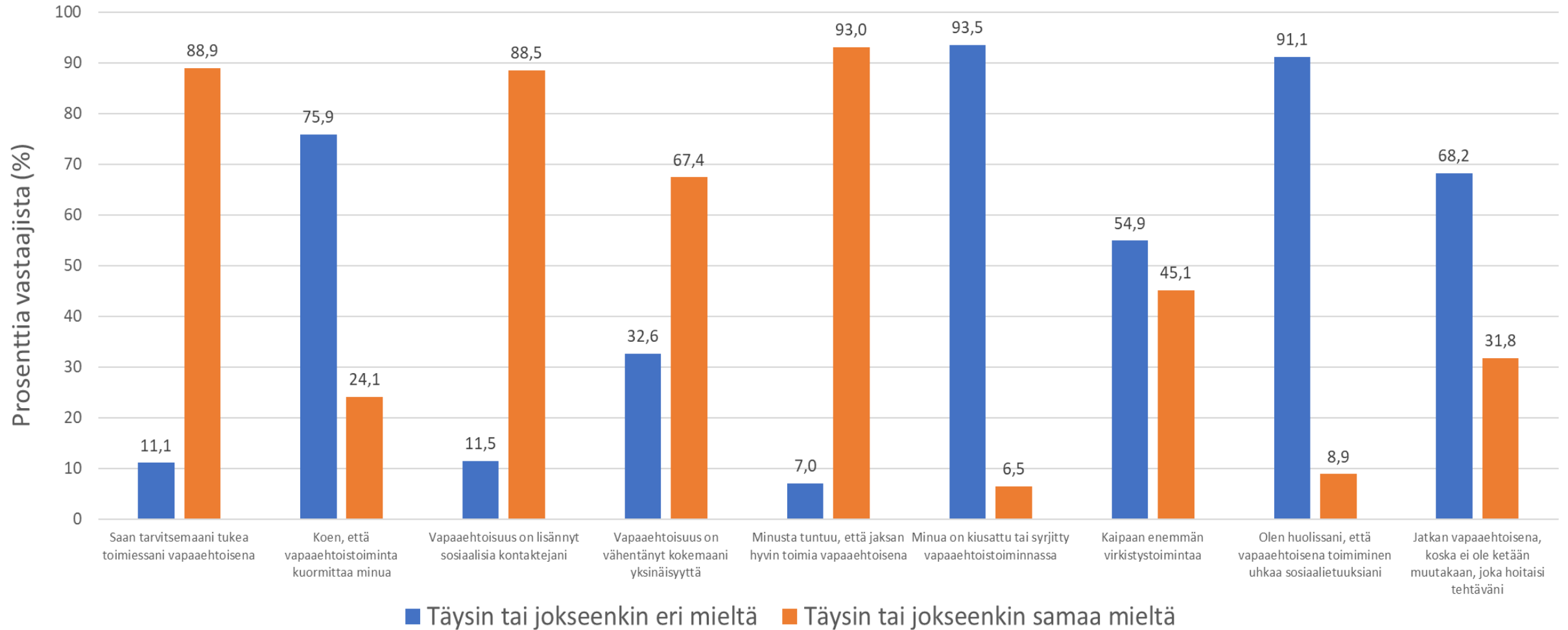
Vapaaehtoistyössä olen rakentanut verkostoja. Verkostojen kautta olen saanut työtarjouksia ja töitä.

Vapaaehtoistyön jälkeen työllistyin kyseiseen seniorikeskukseen.

Olen työtön ja vapaaehtoistyö auttaa minua itseäni ja pystyn auttamaan muita ihmisiä.



# Ota kantaa seuraaviin hyvinvointiisi liittyviin väittämiin (2024, n=1376)



# Avoimia vastauksia hyvinvointivaikutuksista

Vapaaehtoistyö laajentaa maailmankuvaani, tuo iloa arkeen ja mahdollistaa mukavia työn ulkopuolisia sosiaalisia kontakteja.

Kannattaa lähteä mukaan, koska tämä on todella arvokasta työtä, ja antaa todella paljon sekä itselleen että tuettavalle. Arvokas henkinen ja fyysinen voimavara lisääntyy tämän myötä!

Saan hyviä ystäviä ja elämäniloa!

Mielekästä tekemistä ja mahdollisuus ammattitaidon hyödyntämiseen. Muutettuani uudelle paikkakunnalle sain uusia ystäviä ja tukea ”kotoutumiseeni”.

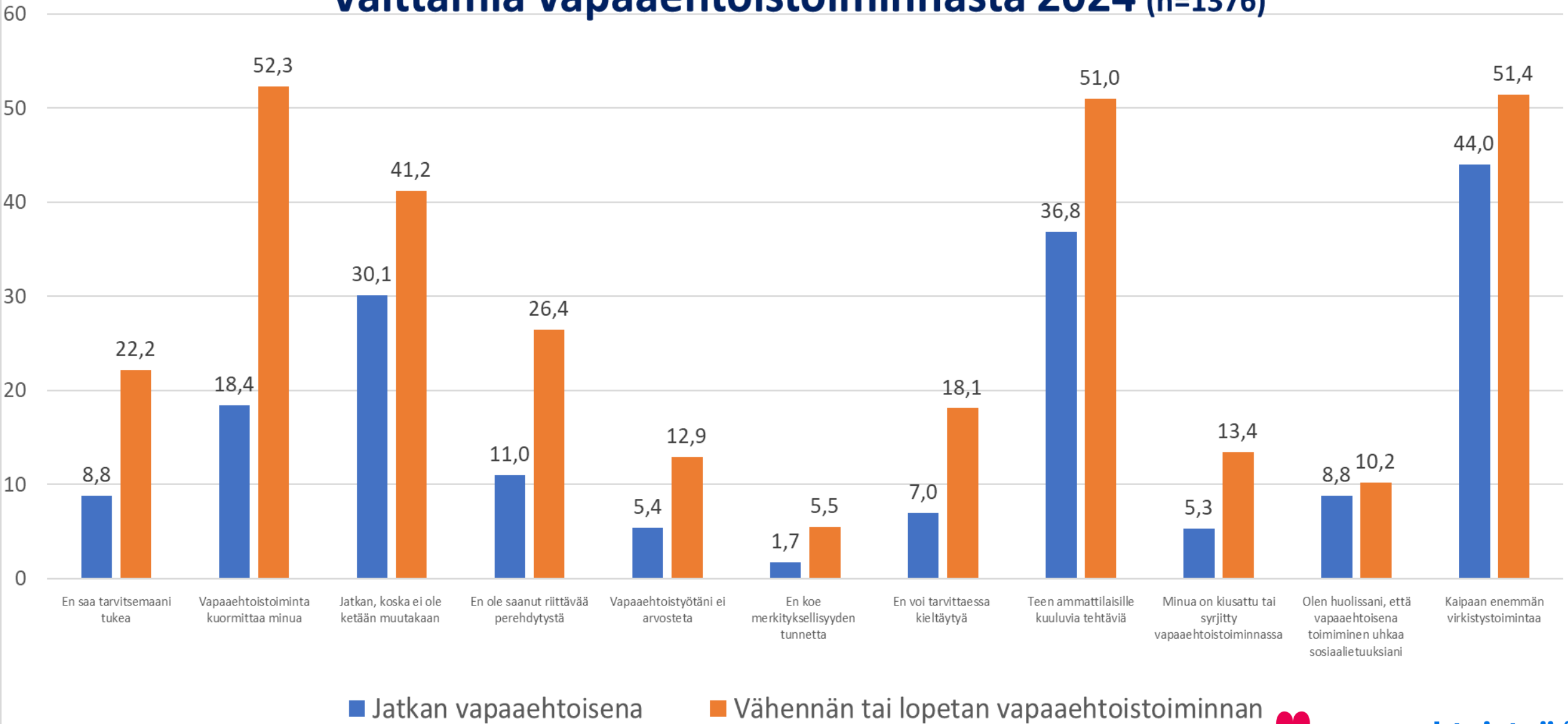
Muiden auttaminen tekee hyvää itselle. Se lisää onnellisuutta oman kokemukseni mukaan.

Monelle yksinäisyys ja yhteisön löytäminen voi olla suurin syy vapaaehtoistoimintaan lähtemiselle.

Annat itsesi, saat satakertaisesti takaisin. Mm. mielihyvää, tyydytystä ja elämäniloa.



# Väittämiä vapaaehtoistoiminnasta 2024 (n=1376)





# Negatiivisia kokemuksia

Työnohjausta lisättävä ja jatkuva samojen ihmisten nakittaminen tehtäviin poistettava.

Organisaatio: kohdelkaa vapaaehtoisia kunnioittavasti, ei vähempi- tai alempiarvoisina.

Kauniit sanat työpanoksen arvostamisesta ja tärkeydestä on kuultu. Koko ajan enemmän hommia tulee hoidettavaksi. Näyttäkää arvostuksenne huomioimalla meitä ja tukemalla jaksamista!

Olen kokenut häirintää. Epäkohtiin ei puututtu, vaikka vein niitä liiton tasolle tiedoksi.

Toiminnasta ei saisi aiheutua kuluja, moni on pienituloinen.

Vapaaehtoisia ei arvosteta tarpeeksi. Järjestöjen vakituiset voisivat myös oppia uutta vapaaehtoisilta he katsovat tilanteita uusin silmin ja voivat tuoda uusia voimavaroja ja Taitoja, joita on unohdettu tai niitä ei ole ollutkaan.

Usein liian hallitseva vapaaehtoinen ottaa pomon roolin ja homma kaatuu siihen.



# Vapaaehtoisten viisi vinkkiä tehtävantarjoajalle

1. Jos joku ilmoittaa halukkuutensa tehtäviisi, ota yhteyttä mahdollisimman pian.
2. Perehdytys on tosi tärkeää.
3. Kysy kuulumisia, tue ja kannusta.
4. Järjestä vertaistapaamisia.
5. Huolehdi virkistämisestä, kouluttamisesta, arvostamisesta ja kiitoksista.



# Vapaaehtoisten viisi vinkkiä vapaaehtoiselle

1. Tule sellaisena kuin olet, olet tärkeä.
2. Käytä omia vahvuuksiasi, sinä kyllä osaat.
3. Sydän ja mieli edellä. Empatiaa antaen, kuunnellen ja katsellen.
4. Pidä itsestäsi ja jaksamisestasi huolta, tunne omat rajasi.
5. Jaa iloista mieltä, se ei maksa mitään.

